



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

JULIOL 2015

A partir del 25 de juny

Nous Carnets Boulder

(Club)

Vocals: **Secretaria**

A partir del dijous de 25, tots els socis que feu us del Bloc (boulder), heu de passar pel Club per recollir el carnet de la nova temporada.

Divendres 3 Joves

Nocturna amb BTT

(Serralada Marina)

Vocals: **Núria Vilardell i Bartomeu Butjosa**

Recorregut: Volta circular de 32 quilòmetres, pels boscos de la Serralada Litoral i de Marina. Pararem a sopar a Vallromanes.

Dificultat: Mitjana.

Material indispensable: Bicicleta revisada (pneumàtics inflats, cadena greixada...), frontal o llanterna, casc, aigua.

Lloc de sortida: Plaça Catalunya de Mollet del Vallès, a les 20.30 h.

Dies 4 i 5 GAM

Macro Posets - Pavots - Coll de la Plana

(Pirineu Aragonès)

Vocals: **Oriol Pi Tiku Perez**

Aquest any ens desplaçem al massís del Posets, al nord de la província d'Osca (Aragó), entre les valls d'Estós, de Chistau i d'Eriste, a dins del Parc Natural de Posets-Maladeta.

Recorreguts: 1. Cim del **Posets** amb un desnivell de 1200 m i una durada de 4 hores de pujada i 2 hores de baixada.
2. Cim del **Pavots** amb un desnivell de 1000 m i una durada de 4 hores de pujada i 2 hores de baixada.
3. **Coll de la Plana** amb un desnivell de 500 m i una durada de 3 hores de pujada i 2 hores de baixada.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 hores. Pararem a esmorzar durant el trajecte.

Transport: en autocar fins a Eriste, on arribarem al voltant de les 13 hores i dinarem (de restaurant o de carmanyola). Havent dinat, uns taxis ens aniran pujant, començant pels participants del grup 3, posteriorment els del grup 2 i per últim les persones del grup 1, per una pista, fins al pont d'Espigantosa.

A partir d'aquest punt començarem l'ascensió a peu fins al Refugi d'Àngel Orús. El trobarem a unes dues/tres hores de caminada i superats els 600 metres de desnivell. Fet el reagrupament al refugi, es complementaran les explicacions.

Cal portar material d'alta muntanya.

Grups 1 i 2: roba d'abric, botes de muntanya, paraneus, piolet i grampons. Opcionalment, pals i ulleres.

Grup 3: roba d'abric, impermeable i botes de muntanya. Opcionalment, pals, ulleres, protector sol.

Arribada a Mollet: serà el diumenge entre les 23.00 i 24.00 hores.

Diumenge 5 Tots

Mollet - Mongat

(Vallès Oriental/Maresme)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: nou itinerari de 21 km des de Mollet fins a la platja de Montgat.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorza, aigua, tovallola i banyador.

Lloc de sortida: Parada de taxis de Mollet a les 7h.

Transport: Tornada en tren.

Divendres 10 Tots

Projecció: Ruta per la Bretanya i Normandia. França

(Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les **21.30 hores**, a la pantalla del Club es projectarà la filmació **Ruta per la Bretanya i Normandia. França**.

Pels amants dels viatges, volem compartir les experiències del nostre recorregut en furgoneta per les terres bretones. La durada de la projecció és de 60 minuts.

Diumenge 12 Espeleo

Oscuros de Balced - Serra de Guara

(Osca)

Més informació

*Contactar amb el vocal Fernando Cervilla***Diumenge 12 Extrem**

Matinal Riera de l'Avencó, Aiguafreda

(Vallés Oriental)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 13 Km amb un desnivell de +350 m /-350 m i una durada de 4 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar a casa, de carmanyola o al restaurant Braseria Les Alzines d'Avencó, (menú 20 €).

Dies 18 i 19 Senders

GR-11, Etapes 13 i 14a: Malniu - Ordino

(Cerdanya - Andorra)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 27,0 km / 11,4 km amb un desnivell de +1450 -1950 m / +860 -1120 m i una durada de 9.00 h / 3.45 h.

Dificultat: Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar de dissabte 18/07. Si s'opta per mitja pensió a l'alberg, o bé sols dormir i esmorzar, s'haurà de portar els àpats que faltin des de casa.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.00 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Pernoctarem a l'alberg de la Comella, Andorra (www.alberglacomella.ad). Places limitades. Contactar amb el vocal per a més informació. Preus de la sortida: entre 46 € i 71 €, segons els casos. L'autocar restarà sempre amb el grup durant tot el cap de setmana, de forma que s'hi podrà deixar roba de recanvi, altres estris d'higiene personal i també menjar. A les característiques de la sortida s'hi indiquen les caminades de dissabte (llarga) i diumenge (curta).

Diumenge 19 Familiar

Parc aquàtic - Aquopolis - Costa Daurada

(Tarragonès)

Vocal: **Jose Antonio Cano****Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Dinar, berenar, tovallola, banyador, crema solar i sabatilles d'aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 9.00 h.

Transport: Vehicles particulars.**Dies 25 i 26 Extrem**

Castell de la Suda i Fira del Renaixement

(Tortosa)

Vocal: **Erika Kiss**

Sortida d'un o dos dies, per capbussar-se a la platja, visitar el castell de la Suda i passejar per la XX Fira del Renaixement.

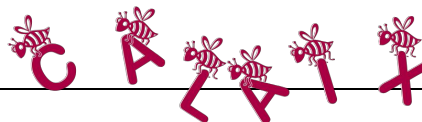
Dificultat: Sense.

Cal portar: Tovallola pel capbussó a la platja a l'anada i a la tornada, així com roba i calçat còmode per la tarda i nit.

Lloc de sortida / trobada: Caldrà acordar-ho entre els participants.

Transport: Vehicles particulars.

Més informació: <http://www.festadelrenaixement.org/>

**RECORDEU QUE PER FER****CAL ESTAR FEDERAT!!!!****LES SORTIDES DEL CLUB**