



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Febrer 2017

Divendres - 3 - Tots

Audiovisual i col·loqui amb Jordi Pons:
Documental "Vivències a la Muntanya".

(Mercat Vell)

A les 21.00 hores al Mercat Vell.

Vocals: **Alex Castelltort i Antonio Felices**

Jordi Pons és considerat un dels pares de l'actual generació d'alpinistes i escaladors de Catalunya i de tot l'Estat espanyol, amb ascensions a parets mítiques com la cara Nord de l'Eiger o l'esperó Walker de les Grandes Jorasses, al Massís del Mont Blanc, a l'Hindukush, a l'Annapurna, etc.

Dissabte - 4 - Extrem

100 cims: El Quermany Gros - Pals.

(Baix Empordà)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 13 km amb un desnivell de ↑ 300 m / ↓ 300 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Finalitzada l'activitat hi haurà la possibilitat de quedar-se a dinar a Pals.

Diumenge - 5 - Extrem

Matinal: Puig d'Olena.

(Moianès)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell acumulat de ↑ 450 m / ↓ 450 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Dissabte - 11 - Senders

GR-1, Etapa 4: Besalú - Oix.

(Garrotxa)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,4 km amb un desnivell de ↑ 730 m / ↓ 500 m i una durada de 5.20 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Dissabte - 18 - Tots

Hivernal amb raquetes - (A concretar).

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: Segons les condicions de la neu es concretarà el lloc i el recorregut.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

Dissabte - 18 - Ferrades

Iniciació ferrades: L'Agulla de l'Aiguallcoll.
Hospitalet de l'Infant.

(Baix Camp)

Vocals: **Emilio i Alfons**

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 19 - ExtremHivernal fotogràfica:
Les Fonts de Vilallonga de Ter.

(Ripollès)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó****Recorregut:** 10,11 km amb un desnivell de ↑ 338 m / ↓ 338 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** Possibilitat de dinar de restaurant, les places són limitades; si n'esteu interessats feu la reserva, tan aviat com es pugui, marcant la casella al full d'inscripció de la sortida.**Diumenge - 19 - Expeleo**

Avenc Poutons Agulles - Montserrat.

(Bages)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla****Dijous - 23 - Senders**

Continuïtat del GR 11.

(Club)

Vocal: **Teresa Llavina**

Totes les persones que vulguin continuar el GR 11, amb una durada d'una setmana, ja que els recorreguts estan lluny, el dijous 23 de febrer, ens trobem al Club a les 9 del vespre per contrastar opinions sobre el tema.

Dissabte - 25 - Extrem

100 cims: Torreta de Montsià.

(Montsià)

Vocals: **Mar Fernàndez i Carlos Revilla****Recorregut:** 11,7 km amb un desnivell de ↑ 730 m / ↓ 730 m i 5 hores de durada.
Dificultat: Mitjana. Passarem per algun tram on caldrà posar les mans i d'altres una mica aeris.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Hi ha la possibilitat de fer el viatge en autocar, per estudiar la seva viabilitat econòmica, preguem que les persones interessades omplin el full d'inscripció de la sortida al més aviat possible i/o es posin en contacte amb els vocals.

Calaix

- Apunteu a l'agenda: **12 de març de 2017 - Diada del Soci.**
- S'està organitzant el trekking per l'Alt Atlas i l'ascensió al **Tubkal per Setmana Santa 2017.** Si voleu més informació, contacteu amb el vocal Òscar Cano.
- Hi a la possibilitat de programar un **curset de primers auxilis de muntanya.** Les persones predisposades a fer-ho contacteu amb secretaria.
- El pròxim 1 d'abril es farà la 3a edició de la **Caminada de Resistència Mollet Montserrat.** Com a novetat aquest any hi haurà dues sortides diferenciades: a les 5.00 hores, pels caminants, i a les 8.00 hores, pels corredors. Com en edicions anteriors, l'activitat constarà de 4 avituallaments, més l'esmorzar i el dinar, així com un servei d'autobusos de tornada a Mollet. Abans d'iniciar la caminada tots els participants rebran un obsequi commemoratiu.
- **Les fotografies del XI Concurs del 2016** romandran exposades de l'1 de febrer a l'1 de març a la Biblioteca de Sant Fost de Campsentelles.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!