



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com http://www.cmmollet.cat



DESEMBRE 2018

Dissabte - 1 desembre - Tots

Sopar del 75è Aniversari

(Mercat Vell)

Vocals: **La Junta**

Dissabte 1 de desembre a les 20 h al Mercat Vell.

Inscripcions: Dies: 8, 9, 15, 16, 22 i 23 de novembre de 20 a 22 h al Club. Places limitades.

Preu: 40 €. La reserva serà efectiva en el moment de pagament. **Més informació:** [Menú detallat](#) - [Díptic Sopar](#).

Dissabte - 8 - Ferrades

Ferrada de Centelles

(Osona)

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per ferrades.

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 9 - Espéleo

Avenc dels Esquirols

(Baix Llobregat)

Vocal: **Nico**

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Material específic d'espeleologia.

Més informació: Contactar amb el vocal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Dissabte - 15 - Senders

GR 5, etapa 3 La Beguda Alta - Montserrat

(Baix Llobregat)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 22,3 km amb un desnivell de $\uparrow 1.160$ m / $\downarrow 730$ m i 6.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Observacions: En acabar l'etapa celebrarem el "Nadal dels Senders", com és costum en el darrer mes de l'any.

Diumenge - 16 - Tots

Portada del pessebre: Turó de l'Escletxa

(Bages)

Vocal: **Josep Plana**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de $\uparrow 220$ m / $\downarrow 220$ m i una durada de 3.30 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Aquesta activitat es fa en autocar. **Cal inscripció anticipada per fer la reserva d'autocars.**

Hem de ser una bona colla per cantar les nadales i menjar neules i torrons. Tindrem una xocolatada a l'aire lliure.

Dissabte - 22 - Extrem

Matinal a la Serra de l'Obac

(Vallès Occidental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de $\uparrow 650$ m / $\downarrow 650$ m i una durada de 4.30 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: A la ruta ens trobarem alguns indrets on caldrà fer petites grimpades.

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑112 m / ↓112 m i una durada de 4 hores.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Plaça Prat de la Riba a les 7.30 h.
Transport: Autocar.

Observacions: Per acabar un any que ha estat espectacular en sortides, us proposem fer un dinar de Nadal amb tots els de la colla, serà un dinar de pagès en un entorn totalment rural a la masia restaurant Can Casadellà, que va participar en el concurs de TV3, Joc de Cartes. Preu autocar 12 €, dinar 25 €.

Una vegada més, quan s'acosta el canvi d'any, us convidem a tots a trobar-nos al Club per a desitjar-nos unes Bones Festes i un Feliç any 2019.

A la Junta, ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us esperem a tots, divendres dia 28 de desembre a les 21.30 h.

NO HI FALTEU!!!



- Necessitem socis per rellevar i formar part de l'equip organitzador de la Nocturna de Gallecs. Les persones predisposades a participar-hi contacteu amb secretaria.

- 10 Raons per la nova llei de l'esport: Igualtat efectiva de l'esport femení, tolerància zero a la violència i discriminació, potenciador de l'esport per a persones amb discapacitat, més i millor promoció de l'esport base, nou model de finançament, ...

LA TEVA SIGNATURA ÉS LA NOSTRA FORÇA!!!

Si t'interessa, passa pel Club a firmar.

Més informació: 2018-llei-esport.pdf.

- Els pròxims dies 3 i 4 de gener les dependències del Club no s'obriran.

- S'apropa el període per demanar les llicències per l'any 2018.

Recordeu que des del Club us podem tramitar la llicència federativa una vegada la FEEC ens faciliti els preus i les cobertures de les diferents modalitats.

Consulteu la Web del CLUB

<http://www.cmmollet.cat>

Us anirem informant.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!