



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

AGOST 2019

Dissabte - 3 - Extrem

Llacs i vall de Gerber (Mata de València d'Àneu)

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorreguts:

6,6 km amb un desnivell de ↑290 m / ↓290 m i una durada de 2.30 h.

Opcional de 12 km amb ↑540 m / ↓540 m de desnivell i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Dinar, crema solar i tovallola per a després del capbussó als llacs.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca. Sortirem divendres abans del vespre per dormir al refugi del Gerdar.

Transport: Vehícles particulars.

Observacions:

Pernoctarem al refugi de Gerdar <https://refugidelgerdar.com> Preus: 16 € dormir i/o 37 € mitja pensió.

En cas de mal temps anirem als actes de l'organització: <http://caoc.cat/event/xxxii-pujada-al-port-de-salau/>

Diumenge - 4 - Extrem

XXXII Aplec catalano-occità al Port de Salau

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑750 m / ↓750 m i una durada de 3 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Dinar i aigua. El vi català i el formatge occità el posa l'organització.

Lloc de sortida: Refugi de Gerdar a les 7.00 hores.

Transport: Vehícles particulars.

Altres: En cas de mal temps assistirem als actes de l'organització: <http://caoc.cat/event/xxxii-pujada-al-port-de-salau/>

Fins al 5 setembre - GAM

Inscripcions a la sortida dels dies 13 i 14 de setembre a Andorra

Vocal: **Òscar Cano**

Recorregut: Ascensió al Pic del pla de l'Estany, 16 km amb un desnivell positiu de ↑1300 m i 9 hores de durada.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca divendres a les 17.00 h. **Transport:** Vehícles particulars.

Observacions: Tenim reservades 20 places a l'hotel Comapedrosa d'Aínsal per dormir i esmorzar. Les inscripcions es poden fer fins al 5 de Setembre a les oficines del Club. Caldrà dipositar una bestreta de 20 € per confirmar la reserva.

El Club Muntanyenc Mollet romandrà tancat el mes d'agost. Tornarem a obrir el 5 de setembre. Per mantenir el contacte amb el Club podeu fer servir el correu electrònic cmuntanyencmollet@gmail.com. Malgrat que durant l'agost les respostes poden tardar més dies a fer-se efectives.

La Junta del Club desitja a tots els socis, unes

MOLT BONES VACANCES!

Calaix

• Ja podeu consultar el programa del 43è Aplec Excursionista aquí: <https://www.sudcanigo.cat/>
Les 32 places reservades pel Club per Tots Sants ja s'han repartit entre la llista d'inscrits, però si us hi voleu afegir, els vocals: Elena Gironès i Lluís Mas us ajudaran en la tria d'altres allotjaments.

• Tauler d'anuncis: si teniu informacions, sortides de darrera hora, altres coses a comunicar o compartir amb els socis..., quan vingueu al Club doneu-hi un cop d'ull.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2019, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!