

## PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (VALLÈS):

Alpinisme	Nivell 2	Del 21 de novembre al 16 de desembre	Club Excta. Sant Quirze del Vallès
-----------	----------	---	---------------------------------------

Informa-te'n a [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

## ENTITATS DE LA REGIÓ I (VALLÈS):

ASS. CULT. I ESP. CAN SANT JOAN – ASS. ESP. ULLASTRELL – ASS. EXCTA. ALTIPLÀ – ASS. EXCTA. ESCOLTES I GUIES – ASS. EXCTA. POLINYÀ – CENTRE ESPELEOLÒGIC ALPÍ VALLESÀ – CENTRE EXCTA. DE CASTELLAR – CENTRE EXCTA. DE RUBÍ – CENTRE EXCTA. DE TERRASSA – CENTRE EXCTA. RIPOLLET – CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ – CIMS DE AGRUP. ESCOLTA PAU CASALS (SE) – CLUB CENTRE EXCTA. LLORENÇÀ – CLUB CENTRE EXCTA. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS – CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA Cerdanyola – CLUB ESP. MINDUNDIS TEAM – CLUB EXCTA. DONAALPINA – CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA – CLUB EXCTA. SANT QUIRZE DEL VALLÈS – CLUB FALCONS DE SABADELL – CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA – CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT – CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE) – CORREDORS DE FONDS DE VILADECAVALLS – EL CIM, CENTRE EXCTA. MONTCADA I REIXAC – EXCURSIONISTES. CAT (SE) – GRUP EXCTA. LA FLORESTA – JOVENTUT ATLÈTICA MONTCADA – PENYA CICLISTA NICKY'S (SE) – SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA-SGIM – STAT. CORAL OB. LA GLÒRIA SENTMENAT (SE) – UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE SABADELL – UNIÓ EXCTA. MATADEPERA – AGRUP. EXCTA. GRANOLLERS – ASS. EXCTA. LLEURE MONTORNÈS – CENTRE EXCTA. CARDEDEU – CENTRE EXCTA. GARRIGUENC – CENTRE EXCTA. LLINARS DEL VALLÈS – CENTRE EXCTA. MONTMELÓ – CENTRE EXCTA. PARETS – CENTRE EXCTA. SANT CELONI – CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES – CENTRE EXCTA. TUAREG – CLUB ATLÈTIC CALDERÍ – CLUB CAMÍ DELS IBERS TRAIL RUNNING – CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI – CLUB ESP. D'ACTIVITATS DE MUNTANYA PARETS-CAM – CLUB EXCTA. CAMINAIRES DE VILAMAJOR – CLUB EXCTA. PALAUTORDERA – CLUB MUNTANYENC MOLLET – COMISSIÓ SANT ANTONI ABAT (SE) – LES GUILLES, JUNTS PELS CAMINS – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE LA VALL DE TENES.



## MONOGRÀFIC DE SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS I EN MUNTANYA

Del 30 d'octubre a l'1 de desembre

ORGANITZA:



**CLUB MUNTANYENC  
MOLLET**

**AMB EL SUPORT DE :**



**Generalitat  
de Catalunya**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**CURSOS PROMOCIÓ 2018**

## **OBJECTIU DEL CURS:**

Aquesta formació està especialment dissenyada i destinada a muntanyencs experts i novells que pretenen adquirir els coneixements bàsics de seguretat primers auxilis en la muntanya per poder afrontar amb més eficàcia els problemes de salut que es puguin trobar en aquest entorn.

## **MATERIAL PER CURSETISTA**

No cal un material específic. Roba còmode per a sessions pràctiques.

## **CONTINGUTS:**

- Accidents de muntanya.
- Perills i riscos del medi natural.
- Alimentació, hidratació i preparació física.
- Actuació en cas d'accident.
- Problemes de salut.
- Farmaciola.
- Com actuar en problemes bàsics de salut.
- Treball de casos actuació en cas d'accident.
- Serveis de rescat.
- Supervivència.
- Problemes específics de muntanya.
- Repàs pràctic cures bàsiques i mobilitzacions i immobilitzacions de fortuna.

## **NORMES DEL CURS**

- Places: Mínim 8 alumnes i màxim 16.
- Caldrà tenir el carnet federatiu anual de la FEEC any 2018 o tramitar el carnet temporal pels dies del curs (5 € aprox. per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernотacions aniran a compte de l'alumne.**

**INSTRUCTOR/ALUMNE:** La ràtio és d'un instructor per cada dotze alumnes.

## **INSCRIPCIONS**

Fins el dia 26 d'octubre a la seu de cada entitat.

## **CLUB MUNTANYENC MOLLET**

Pineda Fosca 6 "Casal La República" 08100 – MOLLET DEL VALLES

935791285

www.cmmollet.cat // cmuntanyencmollet@gmail.com

## **PROGRAMA**

### **OCTUBRE**

**30** Presentació i sessió teòrica.

### **NOVEMBRE**

**3** Sortida teòrica/pràctica.

**27** Sessió teòrica.

### **DESEMBRE**

**1** Sortida teòrica/pràctica.

**DIRECTOR:** Miquel Batriu

L'equip docent està format per membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM, tècnic de muntanya mitjana i bomber.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ – Subvencionat per la FEEC**

**50 €** per alumne amb carnet federatiu anual FEEC.

**60 €** per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.