

## **- Reglament de la Caminada de Resistència Mollet-Montserrat 2019 -**

1. El present **Reglament de Participació** obliga a tots els participants de la Caminada de resistència Mollet-Montserrat.
2. El fet de formalitzar la inscripció significa que aquestes normes es coneixen i s'accepten.
3. Aquestes estan basades en el reglament de la Copa Catalana de Caminades de Resistència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), tot i que aquesta activitat no forma part de la competició i per tant no és puntuable.
4. S'establirà una classificació ordinal basada en el temps emprat per tots els participants, tot i que no es tracta d'una activitat competitiva. Es farà una sortida neutralitzada des de el Pavelló de la Riera Seca, fins al Parc de la Farinera Moretó. El temps començarà a comptar a partir del pas del Parc de la Farinera.
5. Per a poder participar cal tenir 14 anys. Els menors d'edat hauran de presentar un justificant i anar acompanyats d'un adult obligatòriament.
6. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova. L'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-ne el recorregut. En cas de suspensió per força major i per causes alienes, l'organització no es compromet a retornar el preu de les inscripcions.
7. En cas de la no assistència a la prova, per part del participant, només es retornaran els diners per causes de força major i amb la presentació del justificant oficial a l'equip organitzatiu. Els temps de presentació és de deu dies des de la data de la prova, passat aquest termini, es perdrà el dret de la devolució. Els obsequis de les persones no presentades, es podran recollir a les instal·lacions del Club Muntanyenc Mollet, fins a un mes després de la data de la prova i presentant el degut comprovant.
8. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre i/o produir els participants.
9. Per assegurar un bon funcionament dels serveis de suport cal que, en cas d'abandonament, ho comuniquem en el control immediat més proper.
10. Queda prohibit participar a la Caminada amb animals de companyia.

### **11. Desqualificacions. Serà motiu de desqualificació:**

- 11.1. No atendre les normes contingudes en el present reglament.
- 11.2. Mostrar un comportament ofensiu o agressiu amb qualsevol participant, col·laborador, espectador o membre de l'organització.
- 11.3. No atendre les directrius que l'organització pugui donar en el transcurs de la prova.
- 11.4. No passar per tots els controls o no segellar o mostrar el carnet de pas.
- 11.5. No fer la totalitat del recorregut a peu i pel camí senyalitzat.
- 11.6. No portar el material obligatori. L'organització el pot requerir en qualsevol moment de la prova.
- 11.7. Deixar qualsevol tipus de brossa al llarg de l'itinerari o malmetre l'entorn natural i humà.
- 11.8. Els participants no inscrits o que portin el carnet de pas aliè seran desqualificats des de la sortida o des del moment que iniciïn la participació i no gaudiran de cap dret. En cas d'haver de rebre assistència o patir algun accident, hauran d'assumir les despeses de totes les atencions que rebin i quedaran fora de tota cobertura de l'assegurança de responsabilitat civil de

l'organització. En aquest cas, els inscrits que han cedit la inscripció i el carnet de pas seran responsables i respondran directament i personal d'aquesta incidència.

11.9. L'equip escombra serà l'encarregat oficial de tancar els controls de pas. Qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra serà desqualificat al considerar-se que no podrà acomplir els horaris màxims de pas pels diferents controls.

12. En compliment de la normativa vigent, us informem que les dades personals que ens faciliteu per a inscriure-us a la Caminada de Resistència Mollet-Montserrat 2019 seran tractades d'acord amb les garanties de seguretat i de confidencialitat previstes per la llei. Teniu dret a l'accés, rectificació o cancel·lació de les vostres dades personals, d'acord amb els terminis previstos per la llei, a través d'una sol·licitud, per carta o per correu electrònic, dirigida a:

CLUB MUNTANYENC MOLLET (G-59367540)

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República

(08100) Mollet del Vallès

E-mail: [cmm.molletmontserrat@gmail.com](mailto:cmm.molletmontserrat@gmail.com)

13. Els participants autoritzen que les fotos i imatges preses a la Caminada puguin aparèixer en materials gràfics i audiovisuals corresponents a la difusió d'aquesta activitat organitzada pel Club Muntanyenc Mollet. En cas contrari, hauran de comunicar-ho tal i com es defineix a l'apartat 11 sobre les dades personal.

#### **14. QUALSEVOL PARTICIPANT QUE INCORRI EN ALGUN INCOMPLIMENT DE LES NORMES ASSENYALADES PODRÀ SER DESQUALIFICAT PER QUALSEVOL MEMBRE DE L'ORGANITZACIÓ.**

#### **SEGURETAT**

- Donades les característiques de la prova, l'organització disposarà de diferents punts d'assistència per a petites cures, situats en els controls d'avituellament.
- Segons l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, és obligatori que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació.
- *Si us trobeu o presencieu una situació de prou gravetat que requereixi assistència o evacuació del servei d'emergència i rescat, truqueu al 112 per a donar avís, i a l'organització de la Mollet Montserrat per informar-los de l'incident al:*

**TELÈFON GENERAL ORGANITZACIÓ: 640 13 13 14**

- Els únics punts d'abandonament a càrrec de l'organització seran al control de Casa Nova de l'Obac i Monistrol de Montserrat des d'on, en el moment que sigui possible, es facilitarà l'accés al transport de tornada o al transport públic més proper. L'abandonament a qualsevol altre punt serà a càrrec del participant informant adequadament a l'organització.

#### **MATERIAL**

##### **Obligatori**

- Llum frontal, lot o similar.
- ½ litre d'aigua o beguda.
- Telèfon mòbil carregat i encès.

##### **Recomanable**

- Barretes energètiques o similars.
- Tallavents: en funció de les condicions meteorològiques l'organització pot determinar que sigui obligatori.

## RECOMANACIONS MÈDIQUES



- La marxa de resistència Mollet Montserrat és de llarga distància, per camins de muntanya i amb un desnivell acumulat total important, pel que es recomana únicament a aquelles persones que tinguin una preparació física prèvia adient.
- En conseqüència, pel sol fet d'inscriure's, els participants declaren trobar-se en perfecte estat de salut i no tenir impediment físic ni psíquic que pugui dificultar la caminada, exclouent a l'organització de qualsevol responsabilitat davant de problemes derivats del seu estat de salut.
- L'organització podrà impedir la sortida a qualsevol participant que, atenent indicis fonamentats, presumptament denoti l'incompliment de les condicions físiques i psíquiques anteriorment exposades

## IMPORTANT

En arribar al final del recorregut (Monestir de Montserrat) cada participant que hagi sol·licitat el transport d'autocar en la inscripció, **serà responsable** d'estar atent i concertar amb la taula de control situada en el lloc, horari i condicions en què s'efectuarà el servei.

## RECORREGUT

El camí estarà marcat amb senyals:

- <b><u>NOU</u></b> -de Mollet del Vallès a l'estació Renfe Vacarisses: cintes <b>groc i negre</b> .	
- de l'estació Renfe Vacarisses a Montserrat: marques Verdes i Vermelles (de la Marxa Matagalls-Montserrat).	

***Si durant el recorregut no trobeu marques en uns 500 metres, cal que torneu a buscar el darrer senyal.***

## HORARIS

### Sortida:

- **4.15 h** Obertura control de sortida. (**obligatori**) al Pavelló de la Riera Seca.
- **4.50 h** Tancament del control de sortida.
- **05.00 h** SORTIDA. **NOU**. Pavelló de la Riera Seca. Sortida neutralitzada fins al Parc de la Farinera Moretó.

### Controls

- **de 6.30 h a 8.30 h** Molí de Can Amat (Sabadell).
- **de 8.30 h a 11.30 h** Plaça d'Antoni Escudé (Terrassa).
- **de 10.00 h a 14.00 h** Casa Nova de l'Obac (Parc de la Serra de l'Obac). **Tall de temps i tancament control a les 14 hores.**
- **de 11.00 h a 15.30 h** Cementiri de Vacarisses (Vacarisses).
- **de 12.00 a 17.00 h** Plaça de Carles Amat (Monistrol de Montserrat). **Tall de temps i tancament control a les 17 hores.**
- **de 13.00 a 19.00 h** Monestir de Montserrat (Control d'arribada).

### Arribada:

- **19.00 h** LÍMIT ARRIBADA. Monestir de Montserrat.

**ATENCIÓ:** Fora dels horaris que s'indiquen, no es farà cap avituallament ni control de pas.

## RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ

El mateix dia de la caminada, a partir de les 04.15 h en el punt de sortida (Pavelló de la Riera Seca)

Per a recollir la documentació caldrà portar el justificant d'inscripció i el de pagament, i si s'escau, la llicència Federativa (FEEC).

***Bona caminada a tothom!!***

**TELÈFON GENERAL ORGANITZACIÓ: 640 13 13 14**



## **CLUB MUNTANYENC MOLLET**

Carrer Pineda Fosca núm. 6

Telèfon: 93 579 12 85

08100 Mollet del Vallès

[www.cmmollet.cat/molletmontserrat](http://www.cmmollet.cat/molletmontserrat)

