

INTRODUCCIÓ

El Club Muntanyenc Mollet organitza la XXIII Caminada per les muntanyes que ens envolten, dins del marc de la Serralada de Litoral. Es tracta d'un recorregut d'aproximadament 22,5 km., on podreu gaudir de la nostra natura i fer esport a la vegada.

REGLAMENT

Inscripció: la podreu formalitzar els dies 9, 10, 16 i 17 de maig de 20:00 a 22:00 hores a la secretaria del club i el dia 18 de maig a la Rambla Fiveller de Mollet de 11:00 a 14:00 hores.

També us oferim la possibilitat de fer la inscripció a través de la pàgina web de la FEEC: <http://inscripcions.feec.cat>

Preu INSCRIPCIÓ:	ANTICIPADES:		EL MATEIX DIA:		* IMPORTANT: Cal fer la inscripció al Club Muntanyenc Mollet
	SOCIS*	9€	SOCIS	16€	
	NO SOCIS	14€	NO SOCIS	16€	

El preu inclou el transport fins el punt de sortida, avituallaments, esmorzar, refrigeri a l'arribada, i una samarreta commemorativa.

Transport: pel desplaçament l'organització ha previst un servei d'autocars que sortiran del costat del Pavelló de la Riera Seca, prop del Parc de les Pruneres, a partir de les 7:00 hores del matí fins les 7:45 hores. Portaran els participants fins el punt de sortida.

Hora d'inici de la Caminada: a partir de les 7:30 hores. Se sortirà esglaonadament. Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat.

Arribada: el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural) de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas. Tanmateix **recollirà les senyalitzacions**

NOTES

- El nombre de participants està limitat. No espereu a l'últim dia.
- Aquesta Caminada és una marxa excursionista i cultural. **NO** és competitiva.
- Si algú vol abandonar haurà de comunicar-ho al control més proper.
- Hi hauran controls de pas i d'avituallament al llarg del recorregut.
- Hi haurà esmorzar per a tots els participants.
- Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 22km. del recorregut.
- El menors de 15 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- El Club Muntanyenc Mollet declina tota responsabilitat en cas de danys personals o a tercers, que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Recordeu sempre la dita del bon excursionista: **les deixalles cap a casa!**
- **Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.**
- El Club Muntanyenc Mollet es reserva el dret d'ús de les fotografies realitzades durant la caminada per fer publicitat en futures edicions/comunicacions.

ITINERARI 2019

Començarem a caminar a l'entrada del bonic poble de Santa Maria de Martorelles. Agafarem el Carrer de l'Escola i de seguit trobarem uns conreus de vinyes als dos costats del camí, fins arribar a Can Bernades.

Aquí agafarem un corriol a la dreta en suau pujada. Entrarem dins del bosc de Can Girona, fins a connectar amb el GR 97,3, que per ampla pista ens portarà fins a la Font de la Mercè. D'aquí seguirem fins a prop de la bassa de Can Girona, on agafarem un camí a la dreta. Tot pujant ens endinsarà, amb bones vistes, per dins el bosc fins al Coll Mercader.

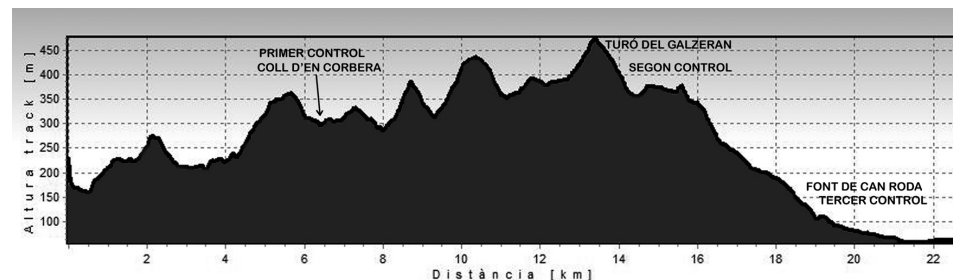
D'aquí seguirem per pista ampla fins al Coll d'en Corbera, bordejant el Castell de Sant Miquel. En arribar al Coll d'en Corbera trobarem el primer control de pas i un suculent esmorzar. Un cop recuperades les forces agafarem l'ampla pista en direcció Vallromanes, fins a trobar el primer corriol a la dreta, que entra de nou dins del bosc. El seguirem fins a connectar amb Can Gurri.

Seguirem a la dreta per pista fins a trobar un corriol a l'esquerra. Aquest corriol, en suau pujada, ens portarà a una pista ampla. Seguirem a la dreta fins a trobar el primer corriol a la esquerra i en baixada connectarem amb el GR 92. El seguirem fins al Turó de Galceran. Arribarem al Turó passant per dins unes vinyes on hi trobarem el segon control de pas.

Baixarem en direcció al Cau fins a trobar una pista. Girarem a la dreta i continuarem fins a la Font Sunyera, passant per la Font del Ferro, la Bassasa i la Font del Ca. Seguirem endavant per trobar el camí de la Font de Baix i arribarem al poble de Santa Maria de Martorelles. Anirem a buscar l'antic camí cap a Sant Fost, al costat de la casa de Can Coll.

Aviat arribarem a la finca de Can Roda i la font que té el mateix nom. Serà a la font de Can Roda on trobarem el tercer control. Passarem el barri de Can Sunyer i des d'allà, pel costat de la riera, arribarem a la cruïlla de Can Kalet. Tot seguint la carretera anirem a trobar la nova passarel·la de vianants per creuar el riu i l'autopista i arribar finalment a Mollet. Des de l'estació de RENFE seguirem pel carrer Berenguer III, passant al costat del Museu Abelló fins a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural), punt final de la caminada Serralada de Marina 2019.

PERFIL DEL RECORREGUT



COL·LABORADORS



www.fersix.com

*frankfurter*xurreria



Avinguda de la Llibertat, 2
Tel. 93 593 12 75
Mollet del Vallès

Fleca Llarguès

Fundat 1879

central:
C/ Jaume I, 74 Telf.: 93 570 64 69
Mollet del Vallès



PRAT

Forn i Pastisseria 1952

Cada nit enfarinem l'obrador

Av. Calderó, 48 93 570 08 29
Plaça Major, 9 93 570 01 62

Mollet del Vallès

www.fornipastisseriaprat.com

BODEGA SEGALÉS

Vins, aigües, caves i licors

Avda. Rafael Casanovas, 56 - Tel. 93 593 13 82
08100 MOLLET DEL VALLES

**COPISTERIA
TÈCNICA EL PUNT**

Rambla Nova, 16
08100 Mollet del Vallès (barcelona)
Tels./Fax 93 570 99 91 - 93 570 81 17
E-mail: elpunt@telebase.es
www.telebase.es/~elpunt/

**DROGUERIA
MONTSENY**

Del Vallès, 32
08100 Mollet del Vallès
Tel/Fax 93 544 50 57
Mòbil 663 309 294
drogueria_montseny@hotmail.com



FRUITES I VERDURES
Repartiment a Domicili

Mercat Municipal Parades 46, 47
08100 Mollet del Vallès
93 570 48 89

PIS VALLES GESTIONS

GRUP SACREST

C/ Pamplona, nº 4 local esquina
08100 Mollet del Vallès

pvgcorreo@gmail.com

Tel 935707416
Fax 93 579 27 65



Farmàcia
Ma. Concepció
Rovirosa

Av. Rívoli, 23 local 15 - Can Borrell
08100 Mollet del Vallès
Telf.: 93 570 78 74



**ROVIROSA
FARMÀCIA**

Berenguer III 66
93 593 00 95
08100 Mollet del Vallès



Av. Gaudí 13
08100 Mollet del Vallès



Correr Antònia Canet 14
08100 Mollet del Vallès
Mòbil: 600 733 457 - Tel.: 93 667 81 62
e-mail: pilarlara@pilarlarainmobiliaria.com

XXIII CAMINADA PER MUNTANYA

diumenge, 19 de maig de 2019



recorregut 22,5 km

desnivell acumulat 640 m



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca 6 Casal La República
cmuntanyencmollet@gmail.com
www.cmmollet.cat

Mollet del Vallès 08100
telf. 93 579 12 85



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Generalitat
de Catalunya

Consell Català
de l'Esport



CAMP BASE
www.campbase.es



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis