



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

OCTUBRE 2015

Dissabte 3 Extrem

100 Cims - Sant Miquel de Solterra

(La Selva)

Vocals: **Mar Fernández i Jordi Luque**

Recorregut: 15 km amb un desnivell de ↑1050 m / ↓1050 m i una durada de 5.30 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge 4 Tots

Excursió memorial Jaume Roura: Puig de les Àligues (Osona)

Vocal: **Montse Corbella**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑350 m / ↓500 m i una durada de 3:30 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: El Puig de les Àligues forma part del catàleg dels "100 Cims". Hi ha la possibilitat de quedar-se a dinar.

Diumenge 11 Espeleo

Les Coves del Mamut Corbera d'Anoia

(Anoia)

Més informació

Contactar amb el vocal **Niko Sánchez**

Dies 10/11/12 Tots

39è Aplec Excursionista del Països Catalans

(La Marina Alta)

Vocals: **Lluís Mas, Antoni Felices**

Sortides: 16 excursions a triar per tots els nivells i 8 de culturals.

Activitats: Conferències, exposicions, degustacions, tallers, música, ball, gresca i molt bon ambient per a tothom.

Allotjament: Tota la informació en aquest document <http://goo.gl/8ajZuF>

Programa i inscripció: <http://inscripcions.feec.cat/ftp/1437694319.pdf>

Observacions: Podeu apropar-vos-hi qualsevol dels dies de l'Aplec.

Dissabte 17 Senders

GR 11, etapa 16: D'Àreu a Tavascan

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 19,9 km amb un desnivell de ↑1480m / ↓1630m i una durada de 5.30 h.
Dificultat: Alta.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.00 h.
Transport: Autocar.

Diumenge 18 Tots

Segona duatló de muntanya castellXtrem

(Vallès Orientals)

Vocal: **Núria Vilardell**

duatlócastellxtrem

<http://www.cmmollet.cat/castellxtrem/cat/index.php>

[Presentació](#) [Inscripcions](#) [Cosos importants](#) [Reglament](#) [Localització](#) [Col·laboradors i Sponsors](#)

Diumenge 18 Extrem

Santa Fe del Montseny - Empedrat, Turó i
Esquei de Morou - Avioneta estavellada - (Vallès Oriental)
Pantà de Santa Fe.

Vocal: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑474 m / ↓474 m i una durada de 4.35 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: vehicles particulars.

Divendres 23 Tots

IX Concurs de Fotografia: descàrrega de fotografies

Club

Vocals: **Albert Serra, Joan Planas**

Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya

Categoria social: Arbres amb tots els seus estats (no urbans).

Les fotografies es poden entregar directament en el Club a partir de les 20 h. o es poden enviar mitjançant correu electrònic a l'adreça cmmollet@cmm.jazztel.es

Dissabte 24 Joves- Extrem

Matinal: Font de Passavets - Les Agudes
-Turó de l'Home - Font de Passavets

(Vallès Oriental)

Vocals: **Martí Carreres i Judit Carrasco**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑700 m / ↓700 m.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge 25 Extrem

100 Cims - Mare de Déu de Corbera -
Cogulló d'Estela 1870m - Font de Tagast

(Berguedà)

Vocals: **Mar Fernández i Josep Plana**

Recorregut: 15 km amb un desnivell de ↑1000 m / ↓1000 m i una durada de 6.30 h.
Dificultat: Mitjana - Alta
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i calçat adequat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida circular de tot el dia.

Dissabte 31 Extrem

Begues - Sant Ramon - Sant Climent - Begues (Baix Llobregat)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 20 km amb un desnivell de ↑850 m / ↓850 m i una durada de 7 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sant Ramon forma part del catàleg dels "100 Cims".

Calaix

- L'Àrea de Formació de la FEEC i l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) convoquen quatre cursos dirigits als federats, per la propera tardor i hivern. S'ofereix un curs de monitor d'excursionisme, i tres cursos d'instructor d'excursionisme, instructor d'escalada i instructor d'alpinisme. Trobareu tota la informació sobre els requisits d'accés, els calendaris dels cursos, la durada i els preus a la circular adjunta. Per a qualsevol dubte podeu trucar al 934 120 777 o enviar un correu electrònic a l'adreça formaciofederativa@feec.cat.
- Si esteu interessat en la pràctica d'escalada al Boulder, us informem que s'han adquirit nous peus de gat amb números més grans. Els podeu llogar al CLUB.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Bare Infant i Jovenil de Catalunya



Consell Català
de l'Esport



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès