



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS  
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

## GENER 2016

**Llicències FEEC-FEDME 2016!! Ja s'ha obert el plaç per tramitar les llicències des del Club.**

**Divendres - 8 - Tots**

BRINDIS DE BENVINGUDA DE L'ANY NOU!

Seu CMM

Vocals: **La junta**

Ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us hi esperem a tots a les 21:30h

**Diumenge - 10 - Extrem**

100Cims a la Serra de l'Ordal: Olesa de Bonesvalls - Montau 657 m – Puig de la Mola 535 m - Avenc de l'Esquerrà.

(Garraf, Alt Penedès, Baix Llobregat)

Vocals: **Mar Fernández i Josep Plana**

**Dos recorreguts:** "A" ascensió al Montau i Puig de la Mola, "B" Puig de la Mola

**Ruta A:** 18 km amb un desnivell de ↑800 m / ↓800 m i una durada de 6.30 h.

**Dificultat:** Mitjana.

**Ruta B:** 10 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i una durada de 3 h.

**Dificultat:** Baixa

**Cal portat:** Esmorzar, dinar i aigua

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** L'hora d'arribada prevista a Olesa de Bonesvalls és entre 14.30 i 15.00 h.

A la Ruta "A" trobarem terreny pedregós. El cim Puig de la Mola és el sostre Comarcal del Garraf.

**Cartografia:** Massís de Garraf Ed. Alpina escala 1:25.000

**Divendres - 15 - Tots**

Projecció del X concurs de fotografies.

Seu CMM

Vocal: **Pilar Montserrat**

**A les 21:00 al Club** Activitats i esports de muntanya. Arbres en tots els seus estats (no urbans).

**Dissabte - 16 - Senders**

GR-171 Etapa 9 - Morera de Montsant - Cabacés.

(Priorat)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 15,5 km amb un desnivell de ↑520 m / ↓880 m i una durada de 4,15 h.

**Dificultat:** Mitjana

**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

**Transport:** Autocar.

**Diumenge - 17 - Extrem**

Matinal: Mare de la Font - Font de Sant Ferran - Castellvell.

(Solsonès)

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

**Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑345 m / ↓373 m i una durada de 3 hores.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar i aigua. Calçat i roba adient.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Altres:** Les persones interessades en quedar-se a dinar de restaurant, marqueu la casella del full d'inscripció.

**Diumenge - 17 - Espeleo**

Avenc Joan Cabeza - Begues.

(Baix Llobregat)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervila**

**Diumenge - 24 - Tots**

Matinal: Santa Maria de Palautordera.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Farré**

**Recorregut:** Caminada d'unes 4 hores per la llera del riu Tordera en el curs mitjà.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar i aigua. Calçat i roba adient.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehícles particulars.

**Observacions:** El recorregut pot variar en funció del cabdal de la riera.

**Diumenge - 24 - Neu**

ESQUÍ, SNOWBOARD.

(Cerdanya o Andorra)

Vocals: **Lídia Butjosa i Agnès Mas**

**Preus:** Autocar 7€ menor de 14 anys, 13€ soci, 20€ no soci.  
**Forfait d'esquí** opcional al preu de grup.  
**Cal portar:** Equip per anar a la neu. Dinar de restaurant o de carmanyola.

**Lloc de sortida:** davant de l'Esclat de Mollet a les 6.15 h.  
**Transport:** Autocar.

**Observacions:** Places limitades, inscripcions abans del 22 de gener.

**Diumenge - 24 - Neu**

RAQUETES al Puig de la Coma d'Or 2826 m

(Cerdanya)

Vocals: **Lídia Butjosa i Agnès Mas**

**Recorregut:** 14 km amb un desnivell de +900m / -900m i una durada de 6.30 h.  
**Preus Autocar:** 7€ menor de 14 anys, 13€ soci, 20€ no soci.  
**Dificultat:** Mitjana - Alta.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.

**Lloc de sortida:** davant de l'Esclat de Mollet a les 6.15 h.  
**Transport:** Autocar.

**Observacions:** S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: raquetes, pals, ulleres, piolet i grampons.  
 Places limitades, inscripcions abans del 22 de gener.

**Divendres - 29 - Tots**

XXIII Nit de l'esport de Mollet.

(Teatre Can Gomà)

Vocals: **La junta**

Reconeixement de les persones, equips o entitats de Mollet que han destacat durant l'any pels seus èxits o per la promoció que fan de l'esport.

**Diumenge - 31 - Extrem**

100 Cims Matinal: Sant Ponç de Corbera - Puig d'Agulles 653m - Pont del Lledoner.

(Alt Penedès / Baix Llobregat)

Vocals: **Mar Fernández i Josep Plana**

**Recorregut:** 13,5 km amb un desnivell de ↑650 m / ↓650 m i una durada de 4,5 h.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehícles particulars.

**Altres:** Cartografia Serra d'Ordal Ed. Piolet escala 1:20.000



- Totes les **fotos del X concurs** de fotografies les podeu visualitzar a la galeria de nostra pàgina Web
- Si esteu interessats en assistir a la **XXIII Nit de l'Esport de Mollet** demaneu informació a secretaria.

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!**