



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

Març 2016

Dissabte - 5 - Senders

GR-171 Etapa 11
Garcia - Riu Sec (Ctra. N-420).

(Ribera d'Ebre)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 17 km amb un desnivell de \uparrow 510 m / \downarrow 390 m i 4.30 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Autocar.

Divendres - 11 - Tots

Assemblea General.

(La Marineta)

Vocal: **La Junta**

Assemblea general a la Marineta a les **21.00 h**. Us recordem que s'ha d'escollir nova Junta. Com sempre es diu, el funcionament del Club és cosa de tots i també és important que tots prenguem les decisions. No hi falteu!

Dissabte - 12 - Extrem

100 Cims - Castell i Església de St. Jaume de Queralt - El Grony de Miralles 866 m - Mare de Déu de la Roqueta.

(Anoia)

Vocals: **Mar Fernández i Josep Plana**

Recorregut: 17 km amb un desnivell de \uparrow 650 m / \downarrow 650 m i 5 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: És una ruta circular que ens ocuparà tot el dia.

Cartografia: Serra de Miralles - Ed. Piolet, escala 1:20.000.

Dissabte - 12 - GAM

Escalada Esportiva a Solius, Santa Cristina d'Aro.

(Baix Empordà)

Vocal: **Lluís Solà**

Material: casc, arnès, davallador-assegurador, peus de gat i tot el material d'escalada que es disposi (cordes, cintes...)
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pàrquing Caprabo a les 8.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: És imprescindible estar federat.

Diumenge - 13 - Espeleo

Cova Cirac.

(Conflent)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

Diumenge - 13 - Extrem

Cellera de Ter i dinar popular.

(La Selva)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de \uparrow 340 m / \downarrow 340 m i una durada de 3.30 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Altres: Coincidint amb la celebració de la "Fira i Festa de la Matança del Porc", aquells participants que ho desitgin, poden apuntar-se al dinar popular que organitza la població de La Cellera. El preu del dinar és de 13+4=17 €. Per fer la reserva anticipada, cal posar-se en contacte amb el vocal, telèfon 610 01 07 64.

Diumenge - 13 - GAMPreparació MACRO: Circular pics Fontlletera
2575 m i Balandrau 2584 m des de Tegurà.

(Ripollès)

Vocals: **Òscar Cano i Lluís Solà****Recorregut:** 11,5 km amb un desnivell de ↑880 m i una durada de 5 a 6 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera
Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: pals, ulleres, piolet i grampons.**Divendres 18 Tots**Projecció audiovisual d'anteriors aplecs i
preparatius del 2016 pel Pilar a Mallorca.

(Club)

Vocals: **A. Felices i L. Mas**

21.00h Projeccions a la pantalla del Club i presentació de l'aplec d'enguany.

21.30h Logística, proposta d'allotjaments i informació pels interessats.

Més informació a: <http://www.geeweb.org/>**Dissabte - 19 - GAM**Raquetes: Refugi Corral Blanc -
Pas dels Lladres.

(Ripollès)

Vocal: **Ramon Aregall****Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑700 m ↓ 700 m i una durada de 3.30 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la
Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: raquetes, pals, ulleres, piolet i grampons.
Aquesta activitat no es podrà realitzar si hi ha previsió de temps advers.**Diumenge - 20 - Extrem**

Camí de les aigües i la Creu d'Orla.

(Barcelonès)

Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 20,5 km amb un desnivell de ↑815 m / ↓820 m i una durada de 6 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la
Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** El Puig d'Olorda forma part del catàleg dels "100 Cims".**Dies 25, 26, 27 i 28 - Familiar**

Naixement del riu Pitarque.

(Maestrat de Terol)

Vocal: **Marta Gómez****Recorregut:** Activitats pel naixement del riu Pitarque, declarat Monument Natural.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Sacs de dormir o llençols, coixinera i tovalloles.**Lloc de sortida:** Pavelló de la
Riera Seca a les 8.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Calaix

- **Les fotografies del X Concurs del 2015 romandran exposades:** De l'1 de març al 30 de març al Centre Cívic Can Borrell.
- **Apunteu a l'agenda:** 24 d'abril de 2016 - Diada del Soci.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i EscaladaMOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Bare Infant i Juvenil de CatalunyaConsell Català
de l'EsportGeneralitat
de CatalunyaAjuntament de
Mollet del Vallès