



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
http://www.cmmollet.cat

Juliol 2016

Per motius de seguretat, el material de risc només es prestarà per activitats prèviament programades i anunciades a la circular mensual.

Divendres - 1 - Tots

Audiovisual: El poble vell de Corbera

(Club)

Vocal: **Manel Domènech Mir**

A les 21.30 hores, a la pantalla del Club es projectarà el reportatge del Poble Vell de Corbera que va patir els estralls de la passada guerra i que actualment s'ha convertit en un Monument a la Pau, i record de totes a aquelles persones que en foren víctimes.

Dissabte - 2 - Senders

GR-11 Etapa 19: La Guingueta d'Àneu - Sant Maurici

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 17,3 km amb un desnivell de ↑1290 m / ↓310 m i una durada de 4.45 h.
Dificultat: Mitjana-alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca, a les 5.30 h.
Transport: Autocar + taxi.

Observacions: Un servei de taxi ens baixarà de l'estany de Sant Maurici a Espot. També hi haurà un segon conductor a l'autocar. Per aquest motiu, els preus s'encareixen 7 € respecte els preus habituals de les sortides de senders.

Diumenge - 3 - Tots

Mollet - Mongat

(Vallès Oriental / Maresme)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: nou itinerari de 21 km des de Mollet fins a la platja de Montgat.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, tovallola i banyador.

Lloc de sortida: Parada de taxis de Mollet, a les 7 h.
Transport: Tornada en tren.

Dies - 9 i 10 - GAM

Macro: Estanys de Gémena / Besiberri Sud

(Alta Ribagorça)

Vocals: **Òscar Cano i Lluís Solà**

Animeu-vos a participar en la Sortida Macro dels dies 9 i 10 de juliol. Com més serem més riurem!!

Allotjament: Casa de colònies Borda Vidal que es troba a la Vall de Boí, dins el municipi d'Erill la Vall.

Preus:

Socis - Adults 45 € - Infants 40,5 €.

No socis - Adults 55 € - Infants 50,5 €.

En el preu està inclòs l'allotjament amb mitja pensió i el transport.

El pagament s'ha de fer en el mateix moment de la inscripció.

Activitats a triar: Excursió de 5 hores de durada als Estanys de Gémena situats a 2.291 m.

Ascensió al Besiberri Sud de 3.024 m d'altitud i una durada aproximada de 9 hores.

Cal portar: Piolet i grampons.

Assegurança: Estar federat o tenir assegurança de muntanya.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca, a les 8.45 hores.

Transport: Vehicles particulars.

Dinar: Lliure.

Divendres - 15 - Joves

Nocturna amb BTT

(Serralada Marina)

Vocals: **Núria Vilardell i Bartomeu Butjosa**

Recorregut: Volta circular de 23 quilòmetres, pels boscos de la Serralada Litoral i de Marina. Pararem a sopar a Vallromanes.

Dificultat: Mitjana - Baixa.

Material indispensable: Bicicleta revisada (pneumàtics inflats, cadena greixada...), frontal o llanterna, casc, aigua.

Lloc de sortida: Plaça Catalunya de Mollet del Vallès, a les 20.30 h.

Diumenge - 17 - Extrem

Rupit - Mirador dels Bassis - Tombes antropomòrfiques - Salt de Sallent.

(Osona)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 9,30 km amb un desnivell de ↑397 m / ↓397 m i una durada de 4 h 18'.

Dificultat: Fàcil.

Cal portar: Esmorzar, aigua, gorra i calçat adient.

Dinar: De pícnic o possibilitat de restaurant.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca, a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: En cas de triar dinar de restaurant, s'ha de marcar l'opció corresponent al full d'inscripcions amb una setmana d'antelació.

Diumenge - 24 - Espeleo

Barranc Llech

(Conflent)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**



● Aplec 2016

Oferta: 60 € anar i tornar a Mallorca amb BALEÀRIA i cases a 20 €/persona i nit per l'aplec de Tots Sants.

Si voleu venir afanyeu-vos perquè ja costa trobar places lliures a Esporles.

Més informacions: Lluís Mas i <http://www.aplecexcursionista.org>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Bona Intencció i Joventut de Catalunya



Consell Català
de l'Esport



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès