



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

## NOVEMBRE 2016

### Dijous - 3 - Tots

X Concurs de Fotografia: veredicta.

(Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 20.30 h. al Club Categoria Oberta: Activitats i esports de muntanya.  
Categoria social: Núvols a la muntanya.

### Dissabte - 5 - Senders

GR 1, etapa 1: De Sant Martí d'Empúries a Orriols.

(Alt Empordà)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 25,2 km amb un desnivell de ↑350 m / ↓220 m i una durada de 5.45 h.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.  
**Transport:** Autocar.

### Diumenge - 6 - Tots

Iniciació Ferrades: Les Dames, Montserrat.

(Baix Llobregat)

Vocals: **Emilio i Alfons**

**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Material per ferrades.  
**Hora de sortida:** es decidirà en funció dels participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca.  
**Transport:** Vehicles particulars.

### Dijous - 10 - Tots

Programació primer semestre 2017.

(Seu CMM)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores. Si teniu alguna proposta d'activitat per compartir, veniu al Club, us hi esperem a tots!

### Dissabte - 12 - Tots

Caminada amb les parelles lingüístiques del Consorci de Català: De Plegamans a Mollet.

(Vallès)

Vocals: **Lluís Mas**

**Recorregut:** 6 km amb un desnivell de ↑50 m / ↓120 m i una durada de 4 hores.  
**Dificultat:** Sense.  
**Altres:** Cal *validar el bitllet d'una zona* per pujar a l'autobús.

**Sortida i transport:** Parada d'autobús del carrer Jaume I, núm. 102, a les 9.00 hores.

**Altres:** Visita comentada al castell de Plegamans per l'escriptor Ramon Folch i Camarasa (fill del creador del Patufet i dels Pastorets).

### Dissabte - 12 - Extrem

Collbató - Sant Jeroni.

(Baix Llobregat)

Vocals: **Francisco Vera**

**Recorregut:** 18 km amb un desnivell de ↑1.100 m / ↓1.100 m i 5.30 h de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Diumenge - 13 - Extrem**

Salt del Mir, Santa Maria de Besora.

(Osona)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑357 m / ↓357 m i una durada de 4.35 h.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Altres:** Possibilitat de dinar de restaurant. Cal marcar la casella de reserva al full d'inscripció amb una setmana d'antelació.

**Divendres - 18 - Tots**

X Concurs de Fotografia: lliurament de premis

(Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

**A les 21.00 h al Club** Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya.  
 Categoria social: Núvols a la muntanya.

**Divendres - 18 - Tots**

Reunió informativa: l'Atles per Setmana Santa.

(Club)

Vocal: **Òscar Cano**

**A les 21.30 h al Club** Proposta de trekking per l'Alt Altes i ascensió al Tubkal per Setmana Santa 2017.

**Dissabte - 19 - Extrem**100 Cims:  
Comanegra i Puig de les Bruixes.

(Garrotxa / Alt Empordà)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 13,7 km amb un desnivell de ↑950 m / ↓950 m i una durada de 4.30 h.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Altres:** El Comanegra és el sostre comarcal de la Garrotxa. A més, és el primer cim de més de 1.500 m d'altitud del Pirineu, venint del Cap de Cervera.

**Diumenge - 20 - Tots**

Matinal cultural: Hostalets de Pierola.

(Anoia)

Vocal: **Josep Farrè**

**Recorregut:** 8,5 km amb poc desnivell i una durada de 2 hores 30 minuts.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Altres:** Com era aquest lloc selvàtic i els animals que hi vivien en el Miocè fa 12 milions d'anys. Ens impressionarà. Segur!

**Diumenge - 20 - Extrem**

Avenc de l'Esquerrà.

(Garraf)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla****Diumenge - 27 - Extrem**

Naixement de La Muga.

(Alt Empordà)

Vocal: **Lluís Mas**

**Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑700 m / ↓700 m i una durada de 4.15 h.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i cistell pels bolets opcional.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

- La **Comissió de la Mollet-Montserrat** necessita **col·laboradors/es** per l'**organització** de la caminada. Les persones interessades comuniquen-lo a secretaria.

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!**



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT  
Moviment Eductiu d'Excursionisme en el temps  
Bona Intel·ligència i Jovenil de Catalunya



Consell Català  
de l'Esport



Generalitat  
de Catalunya



Ajuntament de  
Mollet del Vallès