



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

GENER 2017

Llicències FEEC-FEDME 2017! Ja s'ha obert el termini per tramitar les llicències des del Club.

Nota sobre les llicències temporals 2017.

Per canvis de normatives, us comuniquem, i volem que ho tingueu molt en compte, que a partir de l'1 de gener, totes les persones que vulguin fer una activitat amb nosaltres i no tinguin la llicència federativa de l'any en curs, s'hauran de treure una llicència temporal el divendres abans de la sortida/activitat. En cas de no complir aquest requisit, **NO ES PODRÀ FER L'ACTIVITAT**.

Diumenge - 8 - Extrem

Matinal: Montserrat des del Coll de Can Maçana. (Bages)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 12,5 km amb un desnivell de ↑ 680 m / ↓ 700 m i una durada de 6 hores.
Coll de Can Maçana, Camí de la Foradada, Font del Llum, Coll del Migdia, Montgròs, Coll de Port, Refugi Vicenç Barber i Can Maçana.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 07.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: L'hora de finalització prevista és al voltant de les 14.30 hores. El Montgròs forma part del catàleg de 100 cims de la FEEC.

Divendres - 13 - Tots

Projecció del X concurs de fotografies.

(Seu CMM)

A les 21.00 al Club

Activitats i esports de muntanya. Núvols a la muntanya.

Vocal: **Pilar Montserrat**

Dissabte - 14 - Senders

GR-1, Etapa 3: Banyoles - Besalú.

(Pla de l'Estany / Garrotxa)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 14,9 km amb un desnivell de ↑ 190 m / ↓ 210 m i una durada de 3.35 h.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua. Dinar també, si no es tria el dinar opcional al restaurant.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: En finalitzar l'etapa, dinar (opcional) al restaurant Can Quei (972 590 085, www.canquei.com), de Besalú. Preu del menú: 20 €. Posteriorment, visita cultural guiada als banys jueus de Besalú (gratuïta pels participants).

Diumenge - 15 - Extrem

Matinal cultural:
De Collsuspina a les Coves del Toll.

(Moianès)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑ 180 m / ↓ 180 m i una durada de 3 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 15 - Espeleo

Avenc Joan Cabeza. Begues.

(Baix Llobregat)

Dissabte - 21 - Extrem

100 Cims: Matinal al Turó del Samon.

(Vallès Oriental)

Vocal **Joan Planas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑ 480 m / ↓ 480 m i una durada de 5 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 22 - NeuEsquí, Snowboard a Font-Romeu.
Raquetes a Les Bulloses.

(Alta Cerdanya)

Vocals: **Lídia Butjosa i Agnès Mas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑ 170 m / ↓ 170 m i una durada de 5 hores.
Preus: Autocar 15 € soci, 22 € no soci. Forfait d'esquí opcional a preu de grup.
 Raquetes pels socis: 0 €.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Equip per anar a la neu. Dinar de restaurant a les pistes o de carmanyola.

Lloc de sortida: davant de l'Esclat de Mollet a les 6.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Places limitades, inscripcions abans del 19 de gener. Sortida conjunta amb el CESC

Divendres - 27 - Tots

XXIV Nit de l'esport de Mollet.

(Teatre Can Gomà)

Vocals: **La junta**

Reconeixement de les persones, equips o entitats de Mollet que han destacat durant l'any pels seus èxits o per la promoció que fan de l'esport.

Dissabte - 28 - Tots

Iniciació ferrades: Cala del Molí.

(Baix Empordà)

Vocals: **Emilio i Alfons**

Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Material per ferrades.
Hora de sortida: es decidirà en funció dels participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 29 - Extrem

Santa Llúcia de Puigmal.

(Ripollès)

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de ↑ 418 m / ↓ 418 m i una durada de 4 hores.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Altres: Possibilitat de dinar de restaurant, les places són limitades; si n'esteu interessats feu la reserva, tan aviat com es pugui, marcant la casella al full d'inscripció de la sortida.



- Totes les **fotos del X concurs** de fotografies les podeu visualitzar a la galeria de la pàgina Web
- Si esteu interessats a assistir a la **XXIV Nit de l'Esport de Mollet**, demaneu informació a secretaria.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!