



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Març 2017

Dissabte - 4 - Senders

GR-1 Etapa 5
Oix - Sant Pau de Segúries.

(Garrotxa - Ripollès)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 19,9 km amb un desnivell de ↑1.180 m / ↓760 m i 5.45 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorza i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Dissabte - 11 - Extrem

Del Figaró a La Garriga.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 19 km amb un desnivell de ↑ 850 m / ↓ 850 m i una durada de 6.30 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Estació Mollet - Santa Rosa a les 6.49 h.

Transport: Tren.

Diumenge - 12 - Tots

Dia del soci:
Itinerari entorn del Parc Natural de Foix.

(Alt Penedès)

Vocals: **Josep Solé i Lourdes Ràfols**

Recorregut: 11,5 km amb un desnivell de 215 m i una durada de 4 hores.
Dificultat: Sense dificultat.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Més informació a: <http://cmmollet.cat/descargables/triptic-diada-2017.pdf>

Important: Es modifica l'activitat dels acompanyants no caminadors. La visita programada serà a La Giralda de L'Arboç, curiós monument, símbol de la vila, construït a finals del segle XIX per un matrimoni burgès arbocenc després dels seus viatges a Andalusia. Preu de l'entrada: 10 euros.

Divendres - 17 - Tots

Assemblea General.

(Casal Cultural)

Vocal: **La Junta**

Assemblea general a la Sala d'Actes del Casal Cultural a les 20.45 h. El funcionament del Club és cosa de tots i també és important que tots prenguem les decisions. No hi falteu!

Dissabte - 18 - Ferrades

Iniciació Ferrades: L'Agulla de l'Aigualcoll. L'Hospitalet de l'Infant.

(Baix Camp)

Vocals: **Emilio i Alfons**

Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Dissabte - 18 - Tots

Visita Museo de miniatures.

(Mollet)

Vocal: **Carmen Múgico**

El pare d'un company nostre, el Sr. Josep M^a Butjosa, té una col·lecció de miniatures molt interessant i ens ha ofert la possibilitat de visitar-les. Si estàs interessat, apuntat!

Lloc de sortida: Jardinet Ca n'Arimon, cantonada Palau de Plegamans a les 17.00 h.

Durada visita: 1 hora.

Diumenge - 19 - Extrem

L'Estany, el domini de l'aigua i la terra.

(Moianès)

Vocals: **Bartomeu i Toni Baldó**

Recorregut: 10,5 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i una durada de 4 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades a 30 persones; si esteu interessats, feu la reserva tan aviat com es pugui, marcant la casella al full d'inscripció de la sortida. Restaurant "Magadins Vell". Preu, tot inclòs, 26 €.

Diumenge - 19 - GAMPreparació MACRO:
Pic de Balandrau per Queralbs.

(Ripollès)

Vocal: **Anna Mayor**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑1.400 m i una durada de 6.30 h.
Dificultat: Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: pals, ulleres, piolet i grampons.

Dissabte - 25 - Tots

Hivernal amb raquetes.

(A concretar)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: Segons les condicions de la neu es concretarà el lloc i el recorregut.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

Dissabte - 25 - Extrem

Naixement de la Muga.

(Alt Empordà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑ 700 m / ↓ 700 m i una durada de 4.15 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida conjunta amb el GPRENC de Prada de Conflent. Possibilitat de dormir a Arles: 32 € mitja pensió: <http://www.centresudcanigo.com/>. Vetllada amb muscat i mistela, jacuzzi opcional.

Diumenge - 26 - Extrem

Naixement del Ritort.

(Ripollès)

Vocals: **Antoni Glory i Lluís Mas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑ 450 m / ↓ 450 m i una durada de 4.15 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Qui empalmi amb la sortida de dissabte no li caldrà matinar.

Diumenge - 26 - Extrem

100 Cims: Tona - Can Regàs - Sant Cugat de Gabadons - Turó de Bellver 1045 m - Collsuspina - Roc de la Guàrdia - Vilageliu.

(Osona)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 18 km amb un desnivell de ↑550 m / ↓550 m i una durada de 4.30 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: És una sortida circular i matinal. La nit de dissabte a diumenge s'haurà avançat una hora el rellotge.

Calaix

- Es necessiten persones per a col·laborar en la 3a edició de la **Caminada de Resistència Mollet Montserrat**, que es desenvoluparà el pròxim 1 d'abril. Els interessats contacteu amb secretaria o a través del correu cmm.molletmontserrat@gmail.com.
- **Les fotografies del XI Concurs del 2016 romandran exposades:** De l'1 de març al 30 de març a la Biblioteca de Can Mulà.
- Recordeu que els dies **1 i 2 de juliol** hi ha una sortida programada a **Certascan**, al Pallars Sobirà. Els socis interessats poseu-vos en contacte amb el vocal Francisco Vera o Secretaria, per a poder fer la reserva de plaça al refugi.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!