



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

Juny 2017

Dj. i Dv. - Boulder - Tots

Nous Carnets Boulder

(Club)

Vocal: **Secretaria**

Tots els socis que feu ús del Bloc (boulder), heu de passar pel Club per recollir el carnet de la nova temporada.

Divendres - 2 - Tots

Audiovisual: GR-99, Camí natural de l'Ebre en BTT.

(Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les 21.30 hores, a la pantalla del Club es projectarà l'audiovisual "GR-99, el Camí natural de l'Ebre en BTT", a càrrec de **Dolors Muñoz i Lluís Solà**.

Dissabte - 3 - Senders

GR-1, Etapa 8: Alps - Riera de Merlés.

(Osona)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 24,5 km amb un desnivell de \uparrow 530 m / \downarrow 890 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Dijous - 8 - Senders

Continuïtat GR-11 juliol i agost 2017.

(Club)

Vocals: **Teresa Llavina i Francisco Vera**

Totes les persones que estan apuntades per continuar el GR-11 durant els mesos de juliol i agost, ens trobem al Club a les 9 del vespre per contrastar opinions sobre el tema.

Dies - 10 i 11 - GAM

Preparació Macro: Ascensió al Pic d'Escobes 2781 m, a la Vall d'Incles, Canillo.

(Andorra)

Vocals: **Eli Gamarra, Eva Moran, Isabel Rodríguez i Júlia Bosch**

Recorregut: 13,9 km amb un desnivell positiu de \uparrow 1.240 m i 8-9 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Amb els participants es determinarà el material a portar.

Observacions: Es sortirà el dissabte després de dinar cap a Andorra. Ens allotjarem dissabte 10, a l'Alberg d'Aina de Canillo. El preu és 25 euros per mitja pensió. En cas de programar una activitat per dissabte al matí, s'avisarà als integrants de la sortida.

CAL CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA EL DIVENDRES 3 DE JUNY.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 16.00 h.

Transport: Vehicles particulars

Altres: El Pic d'Escobes forma part del catàleg dels "100 Cims" de la FEEC.

Dies - 10 i 11 - Ferrades

Ferrades a Andorra.

(Andorra)

Vocals: **Emilio i Alfons**

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Amb els participants es determinarà l'hora de sortida i material.

Observacions: Poseu-vos en contacte amb els vocals per reservar allotjament.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars

Diumenge - 11 - Extrem

Castellterçol - Rentador de la llana - Poues -
Esplugues - Fontscalents i la Mare de Déu - (Moianès)
Fonts de la Vinyota i de l'Àngel.

Vocals: **Toni Baldó, Bartomeu i Àngel Fernández**

Recorregut: 6 km amb un desnivell de ↑90 m / ↓90 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: Visita guiada casa troglodítica Esplugues cost 3 €.

Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Hostal-restaurant Castellterçol. Preu 23 €.

Dijous - 15 - Tots

Programació 3r quadrimestre 2017.

(Club)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, programació de les activitats del 3r quadrimestre. Si teniu alguna proposta d'activitat i la voleu compartir, veniu al Club. Us hi esperem a tots!

Dissabte - 17 - Extrem

100 Cims: Tossa Plana de Lles (2.905 m) i
pic de la Muga (2.861 m). (Cerdanya)

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Recorreguts:

Opció A: Tossa Plana de Lles - 4.30 h – 12 km – 900 m +/-.

Opció B: Tossa Plana de Lles i La Muga – 6.30 h – 18 km – 1400 m +/-.

Dificultat: Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes de muntanya, barret, ulleres de sol, equipament en cas de pluja.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal especificar l'opció triada en el moment de la inscripció. En cas de previsió de mal temps, no es podrà fer la segona ruta.

Diumenge - 18 - Cultural

Sortida cultural a Banyoles.

(Pla de l'Estany)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑165 m / ↓165 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal. Possibilitat de dinar en restaurant.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Coneixerem la formació geològica de l'estany natural més gran de la península, la història dels animals i persones que hi habitaren en el passat i gaudirem d'un paisatge meravellós.

Dies 22 i 23 - Tots

Recollida de la Flama del Canigó.

(Conflent)

Vocals: **Emilio, Manel i F. Vera**

Les persones interessades a fer el viatge per recollir la flama al cim del Canigó, contacteu amb els vocals.

Divendres - 23 - Tots

Revetlla de Sant Joan.

(Ca l'Estrada)

Vocal: **Valentí Careta**

Rebuda de la flama i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada.

Si esteu interessats a gaudir de les activitats, apunteu-vos al Club per poder fer reserva de taules per tothom.

Diumenges - Espeleo

Es farà una sortida a concretar entre els participants.



- **Pujada nocturna a la Mola de Sant Llorenç de Munt.** Dissabte dia 8 de juliol, es realitzarà la pujada i sopar al restaurant de la Mola. Podeu reservar plaça abans del dia 30 de juny; per fer-ho caldrà abonar els 28 € del sopar en el moment de la inscripció. Més informació contacteu amb el vocal: Domènec Rodríguez.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!

