



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

Febrer 2018

Dissabte - 3 - Extrem

Matinal al Turó Gros de Caldes de Montbui.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑ 205 m / ↓ 205 m i una durada de 3 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: És una curta passejada per estirar les cames al voltant de Caldes de Montbui.

Diumenge - 4 - Cultural

Matinal Cultural. Caldes de Malavella.

(Selva)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑ 40 m / ↓ 40 m. Passejarem per Caldes de Malavella descobrint els seus orígens i coneixent l'antic volcà que ens revelarà secrets, a través dels fòssils, de la vida vegetal i animal del passat.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant.

Dissabte - 10 - Senders

GR-1, Etapa 14: Odèn - Oliana.

(Solsonès- Alt Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,3 km amb un desnivell de ↑ 740 m / ↓ 1.500 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Diumenge - 11 - Tots

Matinal al Castell de Granera.

(Moianès)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell acumulat de ↑↓ 200 m i 3.30 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Calçat adient per caminar, esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Divendres - 16 - Senders

Continuïtat del GR-11.

(Club)

Vocal: **Teresa Llavinà**

Totes les persones que vulguin continuar el GR 11, amb una durada aproximada d'una setmana, ja que els recorreguts estan lluny, el divendres 16 de febrer, ens trobem al Club a les 9 del vespre per contrastar opinions sobre el tema.

Diumenge - 18 - Raquetes

Hivernal amb raquetes: Pic dels Moros.

(Alta Cerdanya)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑ 350 m / ↓ 350 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

Començarem a caminar a les instal·lacions de l'Estació d'esquí de Font Romeu.

Diumenge - 18 - Tots

Can Massana - Monestir de Montserrat.

(Bages)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 10 km amb un desnivell positiu de ↑ 530 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua o dinar qui es vulgui quedar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Recepció de la Flama de la Llengua amb el Pare Abat i el Centre Excursionista Sant Feliu de Codines.

Dissabte - 24 - Ferrades

Iniciació: Ferrada de Ribes de Freser.

(Ripollès)

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Material per ferrades.

Observacions: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 25 - Extrem

Santuari del Corredor i dolmen Ca l'Arenes.

(Maresme)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 10,5 km amb un desnivell de ↑ 350 m / ↓ m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant, les places són limitades; si n'esteu interessats feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció. Restaurant Can Guinart, Dosrius. Preu 22 €.

Calaix

- Amb motiu de la celebració del 75è Aniversari del Club Muntanyenc Mollet durant el present any 2018, us demanem "una pluja d'idees" per completar el programa d'activitats que estem confeccionant.
- Noves adquisicions de llibres: [Biblioteca CMM. entrades desembre-2017.pdf](#)
- El pròxim 14 d'abril es farà la 4a edició de la **Caminada de Resistència Mollet Montserrat**. Com en edicions anteriors, l'activitat constarà de 4 avituallaments, més l'esmorzar i el dinar, així com un servei d'autobusos de tornada a Mollet. Abans d'iniciar la caminada, a les 5.00 hores, tots els participants rebran un obsequi commemoratiu.
- **Les fotografies del 12è Concurs del 2017** romandran exposades del 8 de gener a l'1 de febrer a Can Borrell i de l'1 de febrer a l'1 de març a la Biblioteca de Sant Fost de Campsentelles.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT I PORTAR A SOBRE LA DOCUMENTACIÓ PERTINENT!!!!