



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

http://www.cmmollet.cat

Març 2018

Dissabte - 3 - Senders

GR-1, Etapa 14: Odèn - Oliana.

(Solsonès - Alt Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,3 km amb un desnivell de ↑ 740 m / ↓ 1.500 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Diumenge - 4 - Tots

Cultural: Barraques de pedra seca.
Castellar del Vallès.

(Vallès Occidental)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de ↑240 m / ↓240 m i 3 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua. Possibilitat de dinar de restaurant.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Ens acompanyarà un membre del Grup Pedra Seca Ballestar de Sant Llorenç Savall.

Divendres - 9 - Tots

Presentació de sortides extres mesos de maig i juny.

(Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les **21.00 hores**, a la sala gran, presentació de les activitats:

- Sortida al Canal d'Urgell, Les Garrigues el 27 de maig del 2018.
- Sortida a Alquézar - Passarel·les del Riu Vero, Osca dies 9 i 10 de juny del 2018.

Dissabte - 10 - Ferrades

Iniciació: Via Ferrada Barranc de la Foig,
Tivissa.

(Ribera d'Ebre)

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Material per ferrades.

Observacions: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 11 - Extrem

Monells - Millàs - Planils - Corçà.

(Gironès)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑260 m / ↓260 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant. Límit de places 30. Si n'esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat, Restaurant La Masia del Cabrit, preu +/- 25 €.

Diumenge - 18 -TotsMatinal: Sant Cugat - Vallvidrera.
Festa Verdagueriana.(Vallès Occidental -
Barcelonès)Vocal: **Lluís Mas****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑200 m / ↓7 m i 3.30 hores de durada. En cas de mal temps, l'escurçarem a 20 minuts.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorza i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Visita a Vilajoana i llibret gratuït pels participants.**Divendres - 23 - Tots**

Assemblea General.

(La Marineta)

Vocal: **La Junta**Assemblea general a la **Sala d'Actes de La Marineta a les 20.45 h**. El funcionament del Club és cosa de tots i també és important que tots prenguem les decisions. No hi falteu!**Dissabte - 24 - Extrem**

Matinal: Serra de l'Obac.

(Vallès Occidental)

Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑670 m / ↓670 m i 4.30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorza i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Gran part del recorregut transcorrerà per corriols, amb algunes grimpades i amb vistes panoràmiques.**Dissabte - 25 - Raquetes**Hivernal amb raquetes: Formigueres -
Serra de Mauri - Camporells.

(Capcir)

Vocal: **Joan Planas****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑594 m / ↓952 m i 6.30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana - Alta.**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.**Diumenges - Espeleo**

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla****Pals i Botes**

Gaudir de la natura, conèixer camins, muntanyes i serralades, i aprendre a cuidar el planeta.

Vocal: **Manel Domènech**

Hem parlat diverses vegades a la Junta General de socis sobre com poder accedir al programa "Pals i Botes a la "carta", és a dir, a programes ja emesos. En aquest moment es poden sentir fins a un any de la seva emissió. Hi ha dos procediments, un de lent:

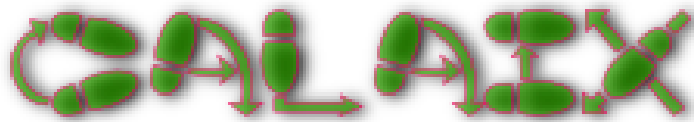
Entrar a la web www.radiomollet.com, clicar a 'A la carta' i buscar el de 'Pals i botes' i clicar. Surt del més modern al més antic i clicar de nou sobre el que es tria per escoltar-lo.

Perquè en directe es va emetent a diverses hores, cosa que si bé permet accedir a més

audiència, també resta possibilitat de fidelització.

El més ràpid és posar l'enllaç a la cerca de Google: <https://goo.gl/N6dcae> i surt directament, sense cap més pas i comença pel més recent. L'únic problema és que no es pot saber el títol i per tant el tema fins que s'escolta, en cap dels dos sistemes.

Vaig demanar de si es podien posar els títols de cada programa però no és possible.



- Al llarg del **mes de març** es tramitaran les **quotes de l'any en curs** i s'aplicarà l'augment de l'IPC, tal com es va aprovar en l'Assemblea General del 17 de març de 2017. Les quotes anuals quedant a **25,30 € les individuals i 45,60 € les familiars**.
- Es necessiten persones per a col·laborar en la 4a edició de la **Caminada de Resistència Mollet Montserrat**, que es desenvoluparà el pròxim 14 d'abril. Els interessats contacteu amb la secretaria o a través del correu cmm.molletmontserrat@gmail.com.
- **Les fotografies del 12è Concurs del 2017 romandran exposades** de l'1 de març al 30 de març a la Biblioteca de Sant Fost.
- **Programari lliure i GPS**. Saber orientar-se i conèixer el medi natural és una formació indispensable per afrontar les nostres sortides amb seguretat.
En l'actualitat, la tecnologia ens dona la possibilitat de tenir una localització precisa de la nostra posició, d'arribar a llocs concrets i camins amagats; com també registrar, guardar i compartir les nostres excursions. Receptors GPS i Smartphones formen part del nostre material i són uns bons aliats dels sistemes d'orientació clàssics. Tot això ens amplia el marge de seguretat que fins ara ens podien donar les brúixoles, altímetres i mapes. Junt amb les guies i ressenyes de tota la vida ara podem afegir també un munt d'informació abocada a Internet. És obvi doncs que ens caldrà saber racionalitzar i gestionar tota aquesta nova informació.
Al mercat existeixen molts bons programes per ordinador que ens poden ajudar a preparar les sortides al camp. La majoria de les aplicacions són programes propietaris i acostumen a tenir versions gratuïtes per l'usuari final.
Us presentem **QMapShack**, un potent programa sota licència GPL3+ i que està disponible pels sistemes Unix, Windows i OS X.
Per aquells que vulgueu decantar-vos pel [programari lliure](#) us deixem alguns enllaços que us poden ser d'utilitat:

Tutorials:

<https://bitbucket.org/maproom/qmapshack/wiki/DocQuickStartSpanish>

<https://www.mendiak.net/viewtopic.php?t=56948>

Mapes:

<https://bitbucket.org/maproom/qmapshack/downloads/>

<https://thetrekkinglife.com/articulos/gnss-gps-y-mas/146-instalar-mapas-y-dem-en-qmapshack>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Burel Instanti i Juvenil de Catalunya



Consell Català
de l'Esport



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès