



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

## Abril 2018

### Dissabte - 7 - Senders

GR-1, Etapa 14: Odèn - Oliana.

(Solsonès - Alt Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 21,3 km amb un desnivell de ↑ 740 m / ↓ 1.500 m i 6 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.  
**Transport:** Autocar.

### Diumenge - 8 - Extrem

Ponts de Viladrau - Ermita de L'Erola.

(Osona)

Vocal: **Toni Baldó**

**Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑270 m / ↓270 m i una durada de 4 hores.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat.

### Dissabte - 14 - Resistència

4a Caminada de Resistència  
Mollet - Montserrat.

(Vallès Oriental - Vallès  
Occidental - Bages)

Vocals: **Comissió Mollet-Montserrat**

**Recorregut:** 52 km amb un desnivell de ↑↓ 3.500 m i una durada màxima de 14 h.  
**Dificultat:** Molt alta.  
**Cal portar:** Roba i calçat adequats, llum frontal, mig litre d'aigua o beguda, telèfon mòbil carregat i encès.

**Lloc de sortida:** Parc de la Farinera Moretó a les 5.00 h.  
**Transport:** Retorn a Mollet amb autocar.

**Més informació:** <http://cmmollet.cat/molletmontserrat>

### Dissabte - 21 - Ferrades

Ferrada de Centelles.

(Osona)

**Dificultat:** Mitjana - Alta.  
**Cal portar:** Material per ferrades.  
**Observacions:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca.  
**Transport:** Vehicles particulars.

### Diumenge - 22 - Tots

Dia del Soci: Paratge de Tudela al Cap de Creus  
o Visita casa de Salvador Dalí a Port Lligat.

(Empordà)

Vocal: **Josep Solé**

**Recorregut:** 10,5 km amb un desnivell de ↑↓ 200 m i 4 hores de durada.  
**Dificultat:** Sense. És recomanable, duu bon calçat pels camins pedregosos.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua, gorra, crema solar i paravent (tramuntana).

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.  
**Transport:** Autocar.

**Més informació:** [Tríptic informatiu Dia del Soci 2018](#)

### Dissabte - 28 - Extrem

Sant Martí de Llémena.

(Gironès)

Vocal: **Francisco Vera**

**Recorregut:** 17 km amb un desnivell de ↑650 m / ↓650 m i 6.30 h de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** A la ruta ens trobarem alguns indrets on caldrà fer petites grimpades.

**Diumenge - 29 - Tots**

Matinal Cultural: Súria.

(Bages)

Vocal: **Josep Farré**

**Recorregut:** 9,5 km amb un desnivell de  $\uparrow$ 165 m /  $\downarrow$ 165 m. Passejarem a sobre dels efectes visibles de dues plaques tectòniques. Trobarem barraques de pedra seca i enterraments neolítics, testimonis de l'antiguitat de la presència humana.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, bon calçat i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** En finalitzar el recorregut visitarem el Castell de Súria. Coneixerem la història i la geologia tan particular d'aquesta bonica població. Hi ha la possibilitat de dinar de restaurant, menú 18 €.

**Diumenges - Espeleo**

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

**Diumenge - 27 de MAIG - Tots**

**Sortida al Canal d'Urgell a Les Garrigues.**

Vocal: **Toni Baldó**

És oberta la **inscripció fins al fins a l'onze de maig**. Més informació al vocal, Telèfon 663 30 92 94.

**Dies 9 i 10 de JUNY - Tots**

**Alquézar - Passarel·les del Riu Vero a Barbastre, Osca.**

Vocal: **Toni Baldó**

És oberta la **inscripció fins al 20 d'abril**. Més informació al vocal, Telèfon 663 30 92 94.

**Dies 7 i 8 de JULIOL - Extrem**

**Sortida d'Alta Muntanya a Punta Sueza (2972 m), Vall de Chistau.**

Vocals: **Mar Fernández i Joan Planas**

**Recorregut:** 17 km amb un desnivell de +-  $\uparrow$ 1000 m i 7 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana. No hi han passos complicats, aeris, ni grimpades, però el terreny és pedregós.

**Duresa:** Alta.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Inscripcions:** Per tal de fer la reserva de pernoctació cal avançar una paga i senyal de 20 €. És oberta la inscripció.

**Més informació a secretaria.**

**CATALANX**

- **Les fotografies del 12è Concurs del 2017 romandran exposades** de l'1 de març al 3 d'abril a la Biblioteca de Can Mulà.
  - **Descomptes als refugis andorrans.** La FEEC ha establert un conveni de col·laboració bilateral amb la Federació Andorrana de Muntanyisme per al desenvolupament i la promoció de l'excursionisme i els esports de muntanya entre Catalunya i Andorra.  
S'ofereix als federats de la FEEC l'ús dels refugis de Comapedrosa, Juclà, la Borda de Sorteny i el refugi de l'Illa, a preu de federat andorrà.
- RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!**