



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com <http://www.cmmollet.cat>



Juny 2018

Dijous i Divendres - Boulder

Nous Carnets Boulder.

(Club)

Vocal: **Secretaria**

Tots els socis que feu ús del Bloc (boulder), heu de passar pel Club per recollir el carnet de la nova temporada.

Dissabte - 2 - Senders

GR-1, Etapa 16:
Benavent de la Conca - Hostal Roig.

(Pallars Jussà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 14,3 km amb un desnivell de \uparrow 510 m / \downarrow 410 m i 4.05 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.
Transport: Autocar.

Diumenge - 3 - Cultural

Matinal cultural a Aiguafreda.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de \uparrow 860 m / \downarrow 630 m.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Visitarem el llegat de la Comtessa Emma, filla de Guifré el Pelós, les restes imponents de la Muralla Ibèrica de Montgròs i part dels dòlmens neolítics.

Diumenge - 3 - Ferrades

Pràctiques d'escalada i ràpel:
La Soleia, Sant Martí de Centelles.

(Osona)

Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Material per ferrades.
Observacions: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.
Transport: Vehicles particulars.

Altres: Possibilitat de dinar al restaurant Can Canal.

Dijous - 7 - Senders

Reunió Continuitat GR-11

(Club)

Vocal: **Francisco Vera**

A les 20 hores reunió dels participants de la travessa que tindrà lloc durant el mes d'agost entre Sallent de Gállego i Cabo Higuer, per tal d'informar de diferents temes.

Dies - 9 i 10 - Extrem

Alquézar - Passarel·les del Riu Vero a Barbastre.

(Osca)

Vocal: **Toni Baldó**

Exhaurides les places.

Dijous - 14 - Tots

Programació 3r quadrimestre 2018.

(Club)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, programació de les activitats del 3r quadrimestre. Si teniu alguna proposta d'activitat i la voleu compartir, veniu al Club. Us hi esperem a tots!

Dies - 16 i 17 - Extrem

Naixement de la Noguera Ribagorçana i la Garona.

(Vall d'Aran / Ribagorça)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorreguts:

Dissabte 16: Naixement de la Noguera Ribagorçana, recorregut de 16 km amb un desnivell de ↑850 m / ↓850 m i 5.30 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Diumenge 17: Naixement de la Garona, recorregut de 9 km amb un desnivell de ↑800 m / ↓800 m i una durada de 7 hores.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.
Sortirem divendres a la tarda o al vespre, per dormir al refugi de Gerdar (Alt Àneu).
Places limitades.

Transport: Vehicles particulars.

Dies 22 i 23 - Tots

Recollida de la Flama del Canigó.

(Conflent)

Vocals: **Emilio, Manel i F. Vera**

Les persones interessades a fer el viatge per recollir la flama al cim del Canigó, contacteu amb els vocals.

Dissabte - 23 - Tots

Revetlla de Sant Joan.

(Ca l'Estrada)

Vocal: **Valentí Careta**

Rebuda de la flama i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada.

Si esteu interessats a gaudir de les activitats, apunteu-vos al Club per poder fer reserva de taules per tothom.

30 de juny i 1 de juliol - Extrem

100 Cims: Cim Número 100 - Montsent de Pallars 2.883 m.

(Pallars Jussà)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorreguts:

Dissabte 30: Roca Roja (1.239 m), recorregut de 10,5 km amb un desnivell aproximat de +- ↑400 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Diumenge 1: Montsent de Pallars (2.883 m), recorregut de 10 km amb un desnivell de +- ↑750 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Allotjament: Alberg les Estades (Rialp).

Cal portar: Llençol, tovallola, xancles de bany, aigua, botes de muntanya que no rellisquin i puguin trepitjar neu, ulleres de sol, crema solar, roba abrigar i de pluja, bastons i paraneus.

Dinars: Cal emportar-se l'esmorzar de dissabte i els dinars de dissabte i diumenge; a més a més s'aconsella portar fruits secs, barretes, galetes o similars.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca, dissabte dia 30 a les 9.00 hores

Transport: Vehicles particulars.

Return: Diumenge es preveu l'arribada a Mollet entre les 21.00 h i les 22.00 hores.

Observacions:

Inscripcions: Fins al 15 de juny. Ara mateix resten poques places. Cal avançar una paga i senyal de 20 € en el moment d'inscriure's; el dia de tancament cal haver abonat la totalitat de la inscripció.

Preus: Soci: Allotjament MP + vehicle 4x4 = 37,5 €.

No soci: Allotjament MP + vehicle 4x4 = 49 €.

Assegurança per cada dia 5 € per les persones qui no tinguin llicència FEEC.

Dificultats tècniques: L'ascensió al Montsent de Pallars és sobtada i herbada fins a la progressió en roca, la baixada és pedregosa. Dependrà de les condicions de neu que s'hagin de portar grampons.

Cartografia: Vall Fosca - Montsent de Pallars. Ed. Alpina 1:25.000.

Diumenges - Espeleo

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

7 i 8 de JULIOL - Extrem

Sortida d'Alta Muntanya a Punta Suelza.

Vocal: **Mar Fernández**

Estan exhaurides totes les places disponibles. S'ha obert una llista espera per si n'hi hagués baixes de darrera hora.

Més informació: [Punta Suelza 2972m](#)

14 i 15 de JULIOL - Ferrades

Ferrades a Andorra.

El 14 i 15 de juliol anirem a Andorra a fer ferrades. Hem de reservar lloc per dormir a l'alberg Aina de Canillo. Els que estigueu interessats poseu-vos en contacte amb l'Emilio o l'Alfons.



● Salewa, nou col·laborador de la FEEC

La marca de roba i material de muntanya Salewa és nou col·laborador de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. L'acord entre la FEEC i la prestigiosa firma italiana permetrà entre altres coses que els federats i federades de la FEEC tinguin a partir d'ara un 20% de descompte a les botigues de Salewa a Catalunya.

La Salewa Store de Barcelona està situada al carrer Canuda 41. La botiga té tota la línia de productes de muntanya que fabrica la marca i és la botiga oficial que Salewa té a Catalunya.

Els federats i federades de la FEEC hauran de presentar el carnet federatiu per a tenir el descompte del 20% en els productes a l'hora de realitzar qualsevol compra. Els descomptes dels productes Salewa només es faran en aquesta botiga oficial.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!