



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com <http://www.cmmollet.cat>



## NOVEMBRE 2018

**Del 15 al 26 d'Octubre - Tots**

Curs Monogràfic de Seguretat i Primers Auxilis en Muntanya.

Vocal: **Miquel Batriu**

Aquesta formació està especialment dissenyada i destinada a muntanyencs experts i novells que pretenen adquirir els coneixements bàsics de seguretat i primers auxilis en la muntanya per poder afrontar amb més eficàcia els problemes de salut que es puguin trobar en aquest entorn.

**Inscripcions:** Curs obert a tothom. Per apuntar-s'hi dirigir-se a secretaria fins al 26 d'octubre.

[Més informació](#)

**Del 1 al 4 de novembre - Tots**

42è Aplec Excursionista dels Països Catalans a les terres del Sénia.

(Montsià - Baix Maestrat)

Vocals: **Lluís Mas i Antoni Felices**

**Sortides:** Excursions als Ports per tots els nivells.

**Activitats:** Passejades culturals, conferències, gresca i germanor.

**Allotjament:** En el moment de la confecció d'aquesta circular, encara quedava alguna habitació disponible de les reservades pel Club a: <http://www.hostalcasamanolo.es/> a 40 €/nit habitació doble + taxa. I també zona d'acampada.

**Tota la informació en aquesta pàgina:** <http://www.aplecexcursionistalasenia.org/informacio/>

**Dissabte - 3 - Tots**

Curs Monogràfic de Seguretat i Primers Auxilis en Muntanya.

(Club)

Vocal: **Miquel Batriu**

Sortida teòrica-pràctica.

[Més informació](#)

**Diumenge - 4 - Extrem**

Sortida Cultural a Súria.

(Bages)

Vocal: **Josep Farré**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑160 m / ↓160 m i 4 h de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Veurem l'únic lloc on s'aprecia el resultat de l'antiga col·lisió de la Placa Ibèrica i la Placa Eurasiàtica, caminarem per la ruta del Patrimoni de Súria i finalment podrem fer una visita guiada al castell de Súria.

**Altres:** Possibilitat per les persones que ho desitgin de dinar al restaurant Vinaròs de Súria.

**Dijous - 8 - Tots**

XIII Concurs de Fotografia: veredictes.

(Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

**A les 20.30 h al Club**

Categoria Oberta: Activitats i esports de muntanya.

Categoria social: Boires a la muntanya.

**Divendres - 9 - Tots**

Projecció de l'audiovisual Trobada de veterans a Mollet. (Club)

Vocal: **Teresa Llavina**

**A les 21.00 h al Club**

Projecció de l'audiovisual.

**Dissabte - 10 - Senders**

GR 5, etapa II : Ordal - La Beguda Alta.

(Alt Penedès)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 20,9 km amb un desnivell de ↑730 m / ↓830 m i 5.30 h de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.  
**Transport:** Autocar

**Dissabte - 10 - Tots**

Passejada i esmorzar amb les parelles lingüístiques del Servei de Català per Gallecs.

(Vallès Oriental)

Vocals: **Josep Farré i Lluís Mas**

**Recorregut:** matinal de 7 km i un desnivell de ↑70 m / ↓70 m.  
**Dificultat:** Sense.  
**Cal portar:** La panxa una mica buida.

**Lloc de sortida:** Can Lledó (Carrer Urgell, 26)  
**Mitjà de transport:** A peu.

**Altres:** Esmorzar amb mongetes del ganxet, cansalada, cervesa d'espelta, pa i aigua: 7€. Reserva dels tiquets fins al 20/11/2018.

[Més informació](#) **Diumenge - 11 - Espéleo**

Avenc Carles Selicke.

(Garraf)

Més informació

Contactar amb el vocal **Nico****Dijous - 15 - Tots**

Programació primer semestre 2019.

(Club)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, programació de les activitats del 1r semestre del 2019.

**Divendres - 16 - Tots**

Projecció de l'audiovisual Expedició al Pic Lenin.

(Club)

Vocal: **Valentí Careta**

A les 21.00 h al Club Projecció de l'audiovisual.

**Dissabte - 17 - Extrem**

100 Cims: Pou de Neu de Neulós - Puig Neulós 1257 m - Castell Requesens.

(Alt Empordà)

Vocal: **Mar Fernández**

**Recorregut:** 17 km amb un desnivell de ↑ 950 m / ↓ 950 m i una durada de 7.30 h.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Transitarem per pista molt pedregosa. Es podrà anul·lar depenent de les condicions del vent.**Cartografia:** Alt Empordà. Editorial Alpina 1:50.000.**Diumenge - 18 - Tots**

Sortida Social a la Mola. 75è Aniversari.

(Vallès Occidental)

Vocals: **Teresa Llavina i Josep Plana**

**Recorregut:** 7,5 km amb un desnivell de ↑ 400 m / ↓ 400 m. Sortirem de Can Robert i passarem per Can Pobla i el Camí dels Monjos. Com que l'activitat té un caire social i de celebració, el ritme de la caminada s'adaptarà a les necessitats dels participants amb més dificultats.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Calçat adient i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

**Transport:** Autocar. Cost 0 €.

**Observacions:** Hi haurà xocolatada al punt de sortida.**Divendres - 23 - Tots**

XIII Concurs de Fotografia: lliurament de premis.

(Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 21.00 h al Club Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya.  
 Categoria social: Boires a la muntanya.

**Divendres - 23 - Tots**

Projecció de l'audiovisual Dones als Alps.

(Club)

Vocals: **M<sup>a</sup> Àngels León i Anna Mayor**

A les 21.00 h al Club    Projecció de l'audiovisual.

**Dissabte - 24 - Ferrades**

Cinglera del Resistent.

(Bages)

**Dificultat:** Mitjana - Alta.

**Cal portar:** Material per ferrades i per rapelar, esmorzar, dinar i aigua

**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca.

**Transport:** Vehícles particulars.

**Diumenge - 25 - Extrem**

Vilobí del Penedès, Espai Natural dels Pèlags.

(Alt Penedès)

Vocal: **Toni Baldó**

**Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑150 m / ↓150 m i una durada de 4 hores.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

**Transport:** Autocar.

**Observacions:** Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva el més aviat possible, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant Cal Pau Xich. Preu 25 €. Preu de l'autocar 12 €.

**Dimarts - 27 - Tots**

Monogràfic de Seguretat i Primers Auxilis en Muntanya.

(Club)

Vocal: **Miquel Batriu**

Sessió teòrica.

[Més informació](#) 

**Divendres - 30 - Tots**

Projecció de l'audiovisual Aplec Excursionista Països Catalans.

(Club)

Vocal: **Lluís Mas**

A les 21.00 h al Club    Projecció de l'audiovisual.

**Divendres - 30 - Tots**

Reunió informativa: l'Atles per Setmana Santa

(Club)

Vocal: **Òscar Cano**

A les 21.30 h al Club    Proposta de trekking per l'Anti-Altes, El Saghro, terra de Nòmades del 12 al 21 d'abril al Marroc.

**Dissabte - 1 desembre - Tots**

Sopar del 75è Aniversari.

(Mercat Vell)

Vocals: **La Junta**

**Dissabte 1 de desembre a les 20 h al Mercat Vell**

**Inscripcions:** Dies: 8, 9, 15, 16, 22 i 23 de novembre de 20 a 22 h al Club. Places limitades.

**Preu:** 40 €. La reserva serà efectiva en el moment de pagament.

[Més informació](#) 

# Calaix

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!**