



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

SETEMBRE 2020

Comunicat sobre l'inici de les activitats post COVID-19 al Club Muntanyenc Mollet

Des de la Junta, tenim previst obrir el Club i reiniciar les activitats el pròxim 3 de setembre 2020. No obstant això, la decisió final dependrà de l'evolució de la COVID-19 i de què les autoritats sanitàries i municipals ens ho permetin.

Anirem informant cada moment de la situació en què ens trobem a través del correu i de la Web del Club.

NOTA: És obligatori vindre al Club i a les activitats proveïts de mascareta; es prendran totes les mesures higièniques i de protecció preventives necessàries contra la COVID-19.

L'aforament al Club, estarà limitat

Dissabte - 5 - Extrem

Llac d'Airoto

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑810 m / ↓810 m i 4.30 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Dinar, crema solar i equipament de muntanya.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dormir al Pallars per la trobada de l'endemà.

Altres: Itinerari previst <http://www.engarrista.com/node/637>

Diumenge - 6 - Extrem

VII Trobada senderista interfronterera port de Boet (Pallars Sobirà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑550 m / ↓550 m i 3 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, dinar i crema solar.

Lloc de sortida: A determinar amb antelació a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Els detalls sortiran publicats a la web de la FEEC

Divendres - 11 - Tots

Ofrena Rafael Casanova

(Mollet del Vallès)

Vocals: **La Junta**

A les 12 h el CMMollet participarà en l'acte institucional de la Diada Nacional de Catalunya i l'ofrena floral a Rafael Casanova.

Dissabte - 12 - Extrem

100 Cims: El Sunyer - Balma de les Piques - Morro de l'Abella - Puig de la Força 739 m - Taverdet (Osona)

Vocals: **Francisco Vera i Mar Fernández**

Recorregut: 16 km amb un desnivell de ↑900 m / ↓900 m i 5 h efectives de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes de muntanya i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: Transitarem per corriols estrets i pista.

Cartografia: Collsacabra - Vall de Sau Esc. 1:25.000 Ed. Alpina.

Diumenge - 13 - Extrem

Matinal: Volta al Turó de Solanes. Gorg Negre
- Mare de Déu del Grau - Gorg de les Elies - (Vallès Oriental)
Hort del Baió - Sant Feliu de Codines

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑380 m / ↓380 m i 4.30 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i roba i calçat adequats.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Divendres - 18 - Tots

Presentació i reserva tres pics pel pont del Pilar al Capcir (Club)

Vocal: **Lluís Mas**A les **21.00 hores** presentació de la proposta per pont del Pilar al Capcir. Reserva de l'activitat 50 € per persona.**Dissabte - 19 - Senders**

GR - Senders (Per determinar)

Vocal: **Jordi Luque**

La vigència de la pandèmia de la COVID-19 en el moment de preparar la circular no ens permet planificar les sortides de Senders de forma adient.

Les sortides en autocar, en funció de les circumstàncies del moment, podrien veure's seriosament afectades. Us recordem, això sí, que el calendari anual de Senders, tal com es va planificar inicialment, no es complirà enguany.

En aquests moments, estem buscant etapes alternatives del GR-3 que impliquin desplaçaments curts. Cal estudiar, a més, les condicions de seguretat que ens pot oferir aquest mitjà de transport.

Diumenge - 20 - Marxa Nòrdica

Sortida marxa nòrdica amb monitor: L'Estartit (Baix Empordà)

Vocal: **Maria Teresa Feliu**

Recorregut: 10,5 km amb un desnivell positiu de ↑20 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Bastons de marxa nòrdica, esmorzar de mig matí, aigua, ulleres de sol, gorra, paravents. Els bastons es podran demanar prestats fins dos dies abans de la sortida al Vocal de l'activitat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Preu de l'activitat: 10 €.
Transport: Vehicles particulars.

Opcional: Dinar de paella al restaurant "Els Valencians".**Dissabte - 27 - Extrem**

Matinal al Poblat Ibèric de Lauro a Cànoves (Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Farrés**

Recorregut: 6,5 km amb un desnivell de ↑166 m / ↓166 m i 3.30 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.
Transport: Vehicles particulars.



- Animeu-vos i participeu en el **15è Concurs de Fotografia:**

Categoria Open: **Esports a la muntanya.**

Categoria social: **Formacions rocoses.**

[Bases del 15è Concurs de Fotografia](#) 📄

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2020, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!