



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

MARÇ 2021

Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19. Les modificacions, si es dona el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.

Dissabte - 6 - Extrem

100cims Barranc de la Dòvia - Salt de la Savinosa - Puig de la Cabrafiga 614 m

(Baix Camp)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑ 635 m / ↓ 635 m i 3.45 h efectives.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Terreny pedregós, amb pedreta solta..., s'ha de travessar un riu (hi ha pas si no va crescut).

Cartografia: Muntanyes de Vandellòs ed. Piolet escala 1:20.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601850215fbf8>

Diumenge - 7 - Cultural

Matinal cultural:
Roc Gros dels Hostalets de Balenyà

(Osona)

Vocal: **Josep Farrés Ribas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑ 490 m / ↓ 490 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equipament personal per caminar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida amb vistes i descobrirem l'antic mar d'Osona.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601850892b44a>

Dissabte - 13 - Extrem

Matinal 100cims: L'Argimon 465 m

(Selva)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑250 m / ↓250 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Esmorzar, aigua, calçat adequat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601850c28affb>

Diumenge - 14 - Marxa Nòrdica

Sortida marxa nòrdica amb monitor:
Banyoles

(Pla de l'Estany)

Vocal: Vocal: **M. Teresa Feliu Ferrando**

Recorregut: 11,5 km amb un desnivell de ↑320 / ↓100 i 4 de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Bastons marxa nòrdica, esmorzar de mig matí, aigua, guants, buf, roba d'abrigar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: L'activitat estarà supeditada a les normes establertes pel Departament de Sanitat. Les modificacions, si es dona el cas, estaran actualitzades a la web del Club. Cal tenir uns mínims coneixements de l'activitat. Preu sortida: 10€ socis i 12€ no socis. Si no ens permeten sortir de la comarca, farem una ruta alternativa més propera a Mollet

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601850f16e20d>

Dissabte - 20 - Ferrades

Via ferrada - Ribes de Freser

(Ripollès)

Vocal: **Alfons Fernández****Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Material per ferrades i per rapelar, esmorzar, dinar i aigua**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/60185120680de>**Diumenge - 21 - Raquetes**

Iniciació raquetes:

Vocals: **Joan Planas i Carlos Revilla****Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑400 / ↓400 i 5 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** El lloc i l'itinerari, es decidirà en funció de la pandèmia, les condicions climatològiques i l'estat de la neu.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601851536fd5c>**Divendres - 26 - Tots**

Assemblea de Socis

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Junta**

Com tots sabeu, el pròxim 26 de març, tenim programada l'Assemblea General de Socis, però a causa de les restriccions sanitàries per la Covid-19, es posposa fins que les autoritats sanitàries ens ho permetin.

Dissabte - 27 - Extrem

100cims: Cap de Boumort 2077 m

(Pallars Jussà)

Vocal: **Joan Planas****Recorregut:** 14 km amb un desnivell de ↑ 390 ↓ 390 m i 4.30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes, roba d'abrigar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** La classificació de dificultat mitjana és degut a la possibilitat, segons l'evolució del temps, de trobar alguna petita clapa de neu.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/601851ec7108e>**Diumenge - 26 - GAM**

Puigsacalm pels Ganxos (vells i nous)

(Garrotxa)

Vocal: **Isabel Rodríguez****Recorregut:** 12 km amb un desnivell acumulat de ↑1000 ↓1000 m.**Dificultat:** Mitjana - Alta**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Passem per dos camins equipats.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6018521c5d5fd>*Calaix*

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FECC 2021, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Consell Català
de l'Esport
Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona