



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

JULIOL 2021

La Comissió del 15è Concurs de fotografia, el qual es va haver de paraitzar a causa del confinament provocat per la Covid-19, us comunica que reprèn la resolució de l'esmentat concurs.

Dissabte - 3 - 100 Cims

100cims – Torreneules 2713 m

(Ripollès)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 15 km amb un desnivell acumulat de $\uparrow\downarrow$ 1350 m i 6.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Roba d'abrigar, esmorzar, dinar, botes, roba per la pluja.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.30 h.

Transport: Anirem en cotxe fins a Queralbs i en cremallera de Queralbs a Núria.

Observacions: No té cap dificultat tècnica, però el desnivell acumulat i el fet que la ruta transcorre íntegrament per sobre dels 2.000 m, són els motius pels quals la classifiquem com a mitjana.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e177c38064>

Diumenge - 4 - Tots

XXI Mollet – Montgat

(Vallès Oriental / Maresme)

Vocal: **Josep Farrés**

Recorregut: caminada de 17 km des de Mollet fins a la platja de Montgat.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, tovallola i banyador.

Lloc de sortida: Parada de taxis de Mollet, a les 6.30 h.

Transport: Tornada en tren.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e17b6624b8>

Del 5 al 12 de juliol - Tots

Exposició virtual i votacions de l'apartat social del XV concurs de fotografies 2020

(Web del Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

A partir del dia 5 de juliol els socis teniu l'oportunitat de visualitzar totes les fotografies del 15è concurs i votar per la "Millor fotografia popular" de la categoria social: Les roques a la muntanya.

VOTACIÓ "MILLOR FOTOGRAFIA POPULAR" <http://cmmollet.cat> **Categoria social:** Les roques a la muntanya.

Dissabte - 10 - 100 Cims

100 cims - La Serrera

(Andorra)

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de \uparrow 1015 m / \downarrow 1015 m i de 6 a 6.30 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons, barret, protecció solar

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.30 h.

Transport: Vehícles particulars.

Observacions: L'ascensió és progressiva per corriols. Caldrà estar amatents per si hi ha neu.

Cartografia: Andorra - Ed. Alpina escala 1:40.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e17df49ede>

Divendres - 16 - TotsExposició i lliurament de premis del
XV concurs de fotografia

(Jardinet del Casal Cultural)

Vocal: **Pilar Montserrat****A les 20.00 h al Jardinet del Casal Cultural** Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya.
Categoria social: Les roques a la muntanya.

Si esteu interessats a gaudir de l'activitat, apunteu-vos i reserveu plaça!

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/60af60e1aba87>**Dissabte - 17 - Ferrades**

Vies de Cal Curt i de l'Empalomar a Vallcebre

(Berguedà)

Vocals: **Alfons Fernández / Emilio Rodríguez****Dificultat:** Mitjana - Alta.**Cal portar:** Material per ferrades, esmorzar, aigua i dinar.**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e183cb75b2>**Diumenge - 18 - GAM**

Balandrau

(Ripollès)

Vocal: **Isabel Rodríguez****Recorregut:** 14 km amb un desnivell de ↑1400 m / ↓1400 m i tot el dia de durada.**Dificultat:** Mitjana-Alta.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Camí amb una mica de grimpada bastant accessible.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e186b7922f>**Dissabte - 24 - Extrem**Macro + 100 cims Pic de Salòria
2789 m i Pic de Mànica 2516 m

(Pallars Sobirà / Alt Urgell)

Vocal: **Mar Fernández i Carlos Revilla****Recorregut:** 13 km amb un desnivell de ↑950 m / ↓1300 m i 9 hores de durada.**Dificultat:** Alta.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons, barret, xancles d'aigua, tovallola i protecció solar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 5.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Cal estar en bones condicions físiques, caldrà superar 650 metres de desnivell en els primers 2 km.

S'ha d'accedir des d'Os de Civís (Andorra) per carretera d'alta muntanya amb corbes.

Caldrà fer servir cotxes "alts" per transitar els 10 quilòmetres de la pista fins a les Bordes de Conflent.

Començarem a caminar al Coll de Conflent, on deixarem un cotxe que haurà de retornar els conductors a les Bordes.

A causa de les restriccions de mobilitat de la COVID-19, aquest any no es podrà fer opció de llacs, atès que no s'ha pogut preparar.

Cartografia: Andorra - Ed. Alpina escala 1:40.000Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e18a2c2859>**Dissabte - 31 - Extrem**100 cims Pic de Clavera 2721 m i
Mont Valier 2814 m

(Pallars Sobirà/Arièja)

Vocal: **Lluís Mas****Recorregut:** 17,7 km amb un desnivell de ↑1723 m / ↓1723 m i 8.30 h de durada.**Dificultat:** Mitjana - Alta.**Cal portar:** Dinar, equip personal i crema solar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca divendres tarda.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Divendres dormirem al Pallars per sortir a trenc d'alba l'endemà. En cas de mal temps fariem algun llac o seguiríem les activitats de la Trobada occitano-catalana a Esterrí d'Àneu. Qui vulgui es pot quedar per pujar al port de Salau l'endemà.**Altres:** El Pic de Clavera forma part del catàleg dels 100 cims de la FEEC.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e18d1beddf>

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑710 m / ↓710 m i de 4 hores de durada.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Dinar, equip personal i crema solar.**Transport:** Vehícles particulars.**Observacions:** La música, el vi i el formatge l'ofereix l'organització, en cas de mal temps seguirem els actes culturals:<https://caoc.cat/pujada-al-port-de-salau-la-trobada-occitano-catalana-2/>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e18f4b9172>

- **Animeu-vos i participeu en el 16è Concurs de Fotografia:**

Categoria Open: Esports a la muntanya.

Categoria social: La muntanya en temps de confinament.

Més informació: <https://bit.ly/2Sx7z6e>

- **Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19. Les modificacions, si es dóna el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.**

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2021, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!