



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

DESEMBRE 2022

Del 2 al 6 de desembre

Del 2 al 6 de desembre, 44è Aplec
Excursionista dels Països Catalans a Alcoi

(País Valencià)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Cap de setmana complert: excursions matinals per tots els nivells, nòrdica, familiars, culturals.
Xerrades a la tarda i gresca al vespre amb tots els accents. Gairebé mig centenar de socis hem reservat l'allotjament.
Si us hi voleu afegir o compartir el cotxe, afanyeu-vos.

Més informació i inscripció per Internet (21 €): <https://aplecalcoi2022.org/>

Diumenge - 11 - Tothom

Portada del pessebre al Puiggró
des del Santuari de Puiggraciós

(Moianès)

Vocal: **Josep Plana Rodríguez**

Recorregut: 6 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i una durada de 2.30 hores.
Dificultat: Sense.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.
Important: Tindrem una xocolatada a l'aire lliure abans de començar a caminar i menjarem neules, torrons i cantarem les Nades al cim.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Aquesta activitat, dirigida als socis, es fa en autocar amb límit de places i **cal inscripció anticipada per fer la reserva**. En cas de dubte consulteu amb secretaria.

Si us quedeu sense plaça d'autocar o si preferiu anar pel vostre compte, hi ha la possibilitat d'anar directament al punt de sortida en cotxes particulars. (41.705844, 2.247758).

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/mtgh8l7suy3pk>

Dissabte - 17 - Senders

GR 3, etapa 14, de Campdevàrol a
Sant Joan de les Abadesses

(Ripollès)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,6 km amb un desnivell de ↑1030 m / ↓980 m i 5.30 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.
Preu: 20,00 € (Federat) 25,00 € (No federats).

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Ús de mascareta obligatori a l'autocar, preferible FFP2. Ús aconsellat de mascareta en les reunions o reagrupaments durant la caminada. Conserveu la distància de seguretat en tot moment. Com és habitual en cada final d'any, celebrarem el *Nadal dels Senders* en acabar l'etapa.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/3247p09s61uln>

Diumenge - 18 - Tothom

Marató TV3 - la Salut Cardiovascular -
Caminada Espai Natural de Gallecs

(Gallecs)

Vocal: **Eduard Terrades**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑120 / ↓120 i 3.30 hores de durada.
Dificultat: Sense.
Cal portar: Cal portar les ganes de caminar i col·laborar per una bona causa.

Lloc de sortida: A les 9:00 h des de la Masia de Can Borrell.

Observacions: Volem festa grossa, és a fi de bé. Amb la col·laboració estreta de la Fundació Mollet, l'Hospital i l'Ajuntament. Posa't en Marxa! Més informació a la pàgina Web de la Festa.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6377cca217059>

Una vegada més, quan s'acosta el canvi d'any, us convidem a tots a trobar-nos per a desitjar-nos unes Bones Festes i un Feliç any 2023.

A la Junta, ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us esperem a tots divendres 30 a les 20:00 h

NO HI FALTEU!!!

La Junta

Observacions: Per facilitar l'organització de l'acte, us preguem que us hi inscriviu a Secretaria o per Internet.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/1vt2lsp5ubh6c>



- Les activitats que s'havien programat pels dies 10,11 i 22 de desembre (Visita cultural a Barcelona, Sant Jeroni de la Murtra i Dinar de Nadal a Perafita), s'hi han hagut de posposar per motius organitzatius i es reprogramaran més endavant.
- S'apropa el període per demanar les llicències per l'any 2023.
Recordeu que des del Club us podem tramitar la llicència federativa una vegada la FEEC ens faciliti els preus i les cobertures de les diferents modalitats.
Consulteu la Web del CLUB <http://www.cmmollet.cat> Us anirem informant

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIWO1>

- Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19.
Les modificacions, si es dóna el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2022, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!