



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

SETEMBRE 2024

Diumenge - 1 - Tothom

XI Trobada transfronterera amb la FEEC
i la FFRP. Homenatge a Marià Morera.

(Llívia/Cerdanya)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Recorregut: 10,7 km amb un desnivell de ↑215 / ↓215 i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, equip personal i dinar de carmanyola a l'acabar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Ens demanen inscriure'ns gratis abans del 27/08/24 aquí:

https://inscripcio.feec.cat/inscripcion/xi-trobada-senderista-transfronterera-dels-pirineus-feec-2024/inscripcion_federado_licPlay/

Cartografia: <https://www.feec.cat/agenda/activitats/senders/xi-trobada-senderista-transfronterera/>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66830fe7ea488>

Dissabte - 7 - Extrem

100 cims - Sant Romà de la Clusa Sobrepuny (1653 m) (Berguedà)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑641 / ↓641 i 5 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sant-roma-de-la-clusa-rossinyol-de-dalt-sobrepuny-de-baix-sobrepuny-font-de-lavet-101924101>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6683102508b26>

Dimecres - 11 - Tothom

Ofrena Rafael Casanova

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Presidència CMMollet**

A les 12.00 hores el CMMollet participarà en l'acte institucional de la Diada Nacional de Catalunya i l'ofrena floral a Rafael Casanova.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66831059d5b49>

Dijous - 12 - Extrem

Matinal: Sant Feliu de Codines

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 11,50 km amb un desnivell de ↑369 / ↓369 i 4.45 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/volta-al-turo-de-solanes-gorg-negre-mare-de-deu-del-grau-gorg-de-les-elies-hort-del-baio-sant-feliu-53128164>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/668310a2f3b46>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66831059d5b49>

Divendres - 13 - Tothom

Presentació al Club del 46è Aplec Excursionista
dels PPCC a la Cerdanya per Tots Sants

(Club)

Vocals: **Lluís Mas Pi i Antonio Felices**

A les 20:00 hores presentació del 46è Aplec amb els seus organitzadors, projecció d'anteriors edicions, logística i reserva d'allotjament a <https://www.hotelpuigcerda.cat/index.php> per part del Club.

Per més informació: <https://greccerdanya.cat/> i als vocals.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66af94e6e4c58>

Diumenge - 15 - ExtremColomers, Sant Llorenç de les Arenes,
Sant Romà de Sidillà

(Baix Empordà)

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa****Recorreguts:****Opció A:** 10 km amb 90 m de desnivell i una durada de 4 hores.**Dificultat:** Baixa.**Opció B:** Visita presa i poble de Colomers, 4 km i 50 m de desnivell.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, calçat lleuger, bastons i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Autocar.**Preu:** Socis 15 €, no socis 20 €.**Observacions:** Opció dinar de restaurant "AVERANA" a Verges, preu 30 € tot inclòs.

Bones vacances per tothom i gràcies per la vostra companyia.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/668310fb27a74>**Divendres - 20 - Tothom**Sopar a la fresca amb els ibers al
Turó de les Maleses. (454m)

(Sant Fost/Montcada)

Vocal: **Lluís Mas Pi****Recorregut:** 5 km amb un desnivell de ↑80 / ↓80 i 1 hora de durada.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Sopar, gorra per protegir la clepsa (a les fosques no es veuen bé les branques) i equipament personal**Lloc de sortida:** Aparcament gran Estació Mollet - Sant Fost a les 19:30 h.**Transport:** Vehicles Particulars**Observacions:** Anirem molta estona per la pista de la Coscollada per contemplar la lluminària del Barcelonès i del Vallès, tindrem la lluna gairebé plena, però els bastons són recomanables per mantenir l'equilibri en cas d'ensopegar,**Cartografia:** <https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/la-conreria-turo-de-les-maleses-87036424>**Inscripcions presencials:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66af95260222e>**Dissabte - 21 - Tothom**

XXII XXII Caminada nocturna a Gallecs

(Gallecs)

Vocal: **Josep Solé****Recorregut:** 11 km pels camins i senders de Gallecs amb una durada de 3:30 h.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** S'aconsella portar llanterna. A l'ermita de Gallecs hi haurà avituallament d'aigua.**Preu:** 8 € (Socis) 12 € (No socis). El mateix dia: 10 € (Socis) i 14 € (No socis).**Lloc de sortida:** Anselm Clavé / Rambla Balmes a les 20:00 h.**Inscripcions presencials:**

Els dijous i divendres 12, 13, 19 i 20 de setembre, de 7 de la tarda a 9 de la nit, al Club, Casal La República.

Dissabte 14 i diumenge 15 de setembre, d'11 del matí a 14 h i de 18 a 21 a la plaça Catalunya de Mollet.

Darrer dia d'inscripció 20 de setembre. **Places limitades.****Observacions:** Recollida de braçalet a partir de les 19:00 al punt d'inici de la caminada.**Inscripcions per internet de l'1 d'agost al 20 de setembre:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66831149c2661>**Dijous - 26 - Extrem**Matinal: Ruta megalítica de la Roca del Vallès
Sant Bartomeu Bosc Encantat d'Òrrius

(Vallès Oriental)

Vocal: **Carlos Revilla****Recorregut:** 9,4 km amb un desnivell de ↑300 / ↓300 i 3.45 hores de durada.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://ca.wikiloc.com/rutes-a-peu/ruta-megalitica-de-la-roca-del-valles-sant-bartomeu-bosc-encantat-dorrius-pedra-del-rei-45145717>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66831184741a8>**Divendres - 27 - Tothom**Dinamització social.
Xerrada "L'APICULTOR I LES ABELLES"

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

A les 19:30 Xerrada molt interessant a càrrec del nostre amic Roger Prat, apicultor de professió, que ens parlarà sobre la seva feina, la vida i les curiositats sobre les abelles i les bresques.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/668311d0cbb64>

- **Programa Pals i Botes, l'espai del Club Muntanyenc a Ràdio Mollet**



Domènec Parrí, ens fa gaudir de la natura, conèixer camins, muntanyes i serralades, i aprendre a cuidar el planeta.

<https://www.radiomollet.com/programs/palsibotes>

- **Àmplia proposta de formació federativa per a la tardor i l'hivern**



Les formacions federatives van dirigides a socis i sòcies d'entitats i clubs excursionistes amb certs coneixements, en aquest cas, de l'excursionisme, l'escalada, l'alpinisme o la marxa nòrdica.

L'objectiu d'aquests cursos és adquirir coneixements tècnics i de seguretat per tal de donar suport a les diverses activitats i, a la vegada, treballar eines de comunicació i de dinamització de grups, entre altres continguts. L'alumnat guanyarà experiència personal en l'especialitat corresponent.

Més informació: <https://www.feec.cat/actualitat/noticies/amplia-proposta-de-formacio-federativa-per-a-la-tardor-i-lhivern/>

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIWO1>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2024, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!