



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 25 de set. de 2024 18:15 CEST

## OCTUBRE 2024

### Dissabte - 5 - Senders

GR 3, etapa 9. De la Seu d'Urgell a Ansovell

(Alt Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 20,6 km amb un desnivell de ↑1040 / ↓380 i 5:05 h de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** 30,00€ (Soc) 35,00€ (No soc)

**Observacions:** Al final de l'etapa, a Ansovell, no hi arriba l'autocar, raó per la qual haurem de contractar un servei de taxis que incrementa el preu normal de la sortida en 10€. Així, doncs, el preu de la inscripció per a una persona sòcia i federada passa a ser de 30€. Les persones no sòcies i/o no federades tindran un increment de 5€ per cadascun dels conceptes. Degut al servei de taxi, l'aforament màxim de la sortida serà de 45 persones, no ampliable.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae539c024cd>

### Diumenge - 6 - Extrem

Matinal 100 cims - La LLacuna - Roure i Avenc  
d'Ancosa - Puig Castellar 944m (Serra d'Ancosa)

(Anoia)

Vocal: **Mar Fernández**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑ / ↓326 m acumulat i 3h 30' a 4h de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons, si fa sol crema i gorra.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Observacions:** Pistes i un corriol de baixada bastant directe.

**Cartografia:** FONT RUBI. SERRA DE LA LLACUNA. - Ed. Piolet

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae53f2e2b98>

### Dijous - 10 - Extrem

Matinal - Marquet de les Roques Roca  
Sereny (100 Cims) Castell de Pera

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑475 / ↓475 i 4.30 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Cartografia:** <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/marquet-de-les-roques-cova-emboscats-roca-sereny-castell-de-pera-12513609>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae54585c567>

### Dissabte - 12 - Extrem

Matinal - 4a Trobada Clubs  
Excursionistes-FEEC del Vallès  
Ermita de Sant Pere de Reixac

(Vallès Occidental)

Vocal: **Joan Planas**

**Recorregut:** 9,81 km amb un desnivell de ↑327 / ↓327 i 4.45 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Més informació:** [https://drive.google.com/file/d/1oj8gwZrrqEFv2AiM9GOxTnOZ\\_phfcnFR/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1oj8gwZrrqEFv2AiM9GOxTnOZ_phfcnFR/view?usp=sharing)

**Cartografia:** <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/font-dels-cacadors-ermita-de-sant-pere-de-reixac-i-coll-de-moia-des-de-montcada-i-reixac-183227963>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae5560b1cb1>

**Diumenge - 13 - Marxa Nòrdica** Palau - Torre Marimon - Palau

(Vallès Occidental)

Vocal: **Núria Rubio**

**Recorregut:** 9,3 km amb un desnivell de ↑120 /120 ↓ i 4.30 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.  
**Transport:** Vehicles Particulars.

**Observacions:** Si voleu més informació contacteu directament amb la vocal.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae54bcde3b0>

**Diumenge - 13 - Familiar**

Matinal - Castell de Burriac des d'Argentona

(Maresme)

Vocal: **Marc Planas**

**Recorregut:** passejada de 2:30 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal. A dinar a casa.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 9:00 h.  
**Transport:** Vehicles Particulars.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66d23b5720a45>

**Dissabte - 19 - Tothom**Visita Cultural a la seu de la Gran Lògia Simbòlica  
Espanyola i Parròquia de Sant Pacià

(Barcelona)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

**Lloc de sortida i transport:** Estació Mollet-Santa Rosa a les 9:00 hores. Això no obstant, com que la trobada és a les 11:00 h, tothom pot escollir el transport que més li convingui.

**Lloc i horaris de l'activitat:** Sortida estació de tren de Fabra i Puig, a la plaça que hi ha davant del Col·legi Jesús Maria, a les 11:00 hores del matí.

**Preu:** 15,00 € (Socis) 20,00 € (No socis) **Participants:** La reserva de l'activitat està limitada a 25 participants.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/65fc1094c043d>

**Diumenge - 20 - Extrem**Travessa del Montgrí arran de mar.  
L'Estartit - la Foradada - l'Escala

(Empordà)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

**Recorregut:** 14,1 km amb un desnivell de ↑750 / ↓750 i 6 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana - Alta.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar aigua, equipament personal, tovallola i sandàlies si us voleu banyar a les cales amb roques.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.  
**Transport:** Vehicles part. + Bus.

**Observacions:** Malgrat estar a la Costa Brava, no us refieu de trobar cap bar, font pública, ni asfalt, fins al final.

**Cartografia:** <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lestartit-la-calella-cala-pedrosa-cala-ferriol-cala-baix-de-cols-punta-ventosa-cala-montgo-2019-01-32174791>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae548a4ed43>

**Dijous - 24 - Extrem**Matinal - Turó de Pedritxes i Les Foradades  
des de Sant Joan de Matadepera

(Vallès/Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

**Recorregut:** 6,5 km amb un desnivell de ↑400 / ↓400 i 3.30 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Vehicles Particulars.

**Cartografia:** <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-joan-collet-de-los-turo-de-pedritxes-la-moleta-les-foradades-turo-de-sant-joan-12399362>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae55a329026>

**Divendres - 25 - Tothom**Dinamització social.  
Xerrada: Mollet, excursió als orígens.

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

A les 19:30 h, a la seu del CMM, xerrada a càrrec de Jordi Bertran, geòleg i director del Centre d'Estudis Molletans. Ens parlarà dels símbols de la ciutat, els documents antics, els pioners de l'excursionisme i la recerca, les pedres trobades i desaparegudes ... aportacions valuoses per conèixer els nostres orígens

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae54f7af9f8>

**Dissabte - 26 - Extrem**

100 cims: Bestracà 1058 m + Castell de Montagut i Ermita Mare de Déu del Cós

(Garrotxa)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 16 km amb un desnivell acumulat de ↑ / ↓ 750 m i 6.30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana,**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Observacions:** La sortida té dues parts, - Cim de Bestrecà 7 km amb uns 400 m de desnivell 3h a 3h 30'. Agafarem els cotxes i el dinar es farà a: Castell de Montagut i ermita Mare de Déu del Cós - 7'8 km 350 m - 3h 30'

Terreny del Bestrecà molt pedregós, Castell de Montagut i Ermita de Mare de Déu del Cós, corriol i pistes.

**Cartografia:** Ed: Alpina - Alta Garrotxa - Escala 1:25.000**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae55e94a102>**Diumenge - 27 - Extrem**

Llanars, La Roca, Camprodon

(Ripollès)

Vocals: **Toni Baldó, Lluís Prieto i Bartomeu Butjosa****Recorreguts:** 9 km amb un desnivell de ↑ / ↓ 155 m acumulats i 4 h de durada.**Dificultat:** Baixa.**Opció "B":** Visita ermita i La Roca - Llanars 3 Km i 109 m de desnivell.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, calçat lleuger, bastons i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Autocar**Preu:** 15,00€ (Soc) 20,00€ (No soc)**Observacions:** Opcional dinar de restaurant "L'ESCON" a Llanars, preu total tot inclòs 30 €.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae56265db1e>**Del 31 d'octubre al 3 de novembre**

46è Aplec Excursionista dels Països Catalans a Puigcerdà

(Cerdanya)

Vocal: **Lluís Mas Pi i Antonio Felices****Cap de setmana complert:** excursions matinals per tots els nivells, nòrdica, familiars, culturals. Xerrades a la tarda i gresca al vespre amb tots els accents: [Inscripcions al 46è Aplec Excursionista dels països Catalans](#)  
També podeu afegir-vos-hi qualsevol dels dies.**Hem reservat 2 nits a 1/2 pensió** a <https://www.hotelpuigcerda.cat> Places limitades o fins al 15 d'octubre que les obrirem a altres clubs interessats.**Reserva de plaça 41 € a pagar en el moment de la inscripció.** Els 95€ restants es pagaran a Puigcerdà.

Si voleu dormir també la nit del 31, (+68€) poseu l'observació a l'inscriure-us.

**Transport:** El 24/10 ens trobarem al Club a les 20:00 h per coordinar el desplaçament.**Inscripcions per internet (Reserva Hotel):** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae5704f0514>*Calaix***BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET**Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>Mapes <https://cutt.ly/WLvIWO1>**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2024, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!**