



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 25 de nov. de 2024 17:45 CET

DESEMBRE 2024

Diumenge - 1 - Extrem

Matinal: Santa Cecília i el turó de l'Ermità (100 Cims) (Bages)
des de Can Prat (Castellbell i el Vilar)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de $\uparrow 370$ m / $\downarrow 370$ m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, gorra i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: La pujada al Turó de l'Ermità serà opcional, queda a uns 50 m del camí i qui no vulgui se'ls pot estalviar.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae5b6bf3f22>

Dimecres - 4 - Tothom

Proposta de Viatges pel 2025 (Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les 19:30 h, al Club, reunió informativa per presentar els viatges pel al 2025:

- 6 dies a Màlaga i Província del 6 a l'11 d'abril de 2025
- 5 dies a Navarra i la Vall de Baztan del 4 al 8 de juliol de 2025

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6734cc696a659>

Dijous - 5 - Extrem

Matinal: Alzina del Salari - Hospital de Sang (Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 7,25 km amb un desnivell de $\uparrow 440$ m / $\downarrow 440$ m i 3:45 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua i calçat de muntanya.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles Particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/1o5yr>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8c5cacde6>

Divendres - 6 - Extrem

Montserrat: L'Elefant i Miranda de Santa Magdalena - Intercanvi amb la UEM (Bages)

Vocals: **Lluís Mas Pi i Carlos Revilla**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de $\uparrow 725$ m / $\downarrow 725$ m i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana-Alta.

Cal portar: Esmorzar, aigua i calçat de muntanya.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles Particulars.

Observacions: La pujada a la Roca de Sant Salvador (l'Elefant), es farà sempre que la climatologia ho permeti.

Altres: Hi haurà la possibilitat de quedar-se a dinar de menú.

Cartografia: <https://tuit.cat/EHnuv>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8c8fc58ff>

Dissabte - 7 - Extrem

Font de Passavets - Les Agudes (1.707m) - Turó de l'Home (1.707m) - Intercanvi UEM (Osona)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Recorregut: 9,29 km amb un desnivell de $\uparrow 578$ m / $\downarrow 578$ m i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles Particulars.

Observacions: Sortida conjunta amb la Unió Excursionista Menorquina.

Cartografia: <https://tuit.cat/4p7xH>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8cd3efb19>

Diumenge - 8 - Extrem

Castell de Sant Miquel, turó i dolmen Can Ruf

(Vallès Oriental)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑450 m / ↓450 i 4:30 m hores de durada.
Dificultat: Sense.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:30 h.
Transport: Vehicles Particulars.

Observacions: Sortida conjunta amb la Unió Excursionista Menorquina, segons les ganes dels participants, la podem allargar o escurçar una mica, també perquè els menorquins han d'agafar l'avió de tornada al vespre.

Cartografia: <https://tuit.cat/Ux9o8>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8d094b785>

Dissabte - 14 - Senders

GR 3, etapa 24. De Cardona a Solsona

(Bages / Solsonès)

Vocal: Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 23,2 km amb un desnivell de ↑450 m/ ↓260 m i 5:15 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.
Transport: Autocar.
Preu: 20 € (Socis) 25 € (No socis).

Observacions: Com és habitual en cada final d'any, celebrarem el *Nadal dels Senders* en acabar l'etapa.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8d4287cb8>

Diumenge - 15 - Tothom

Portada del pessebre al Castell de Voltregà - ermita de Sant Martí xic

(Osona)

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑ ↓ 340 m acumulats i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, roba d'abric i equip personal.
Important: Alegria, alegria ja torna a ser Nadal, podeu venir disfressats de pastoret/a. Pujarem dalt del cim, menjarem xocolata amb melindros, vi bo, neules i cantarem Nades tots plegats. Bones Festes!!

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Autocar.
Preu: Socis i infants *menors de 12 anys acompanyats gratuït.*
 No Socis 20,00€

Observacions: Aquesta activitat, dirigida als socis, es fa en autocar amb límit de places i **cal reserva anticipada.**

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8d805a35d>

Diumenge - 15 - Tothom

Inscripció menors acompanyats a la Portada del pessebre

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa**

Observacions: Aquest formulari serveix per inscriure a l'activitat els infants menors de 12 anys acompanyats d'una persona adulta. Per facilitar la distribució de les places de l'autocar, a l'apartat "**Comentaris**", escriu el nom de la persona adulta acompanyant.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/67347d54c897d>

Dijous - 19 - Extrem

Matinal: Casetes d'en Bofí des de la Barata

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑540 m / ↓540 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua i calçat de muntanya.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Vehicles Particulars

Cartografia: <https://tuit.cat/8042G>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8db913781>

Divendres - 20 - Tothom

Viatge al Marroc

(Vallès Occidental)

Vocal: **Oscar Cano Ribalta**

A les 20:00 h, a la seu del CMM, reunió informativa del viatge al Marroc per Setmana Santa visitant el desert i diferents ciutats: Merzouga, Fez, Chefchaouen, Casablanca, Essaouira i Marrakech.

Inscripcions per Internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/671fe7769ef88>

Diumenge - 22 - ExtremCan Borrell -Torre d'en Malla - Parets
Església de Parets - Pessebre monumental

(Vallès Occidental)

Vocal: **Toni Baldó****Recorregut:** 11 km un desnivell de ↑↓160 m acumulats i 4 h. durada.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, Aigua, roba d'abrigar i equip personal.**Lloc de sortida:** MASIA DE CAN BORRELL a les 8:00 h.**Preu:** L'entrada al Pessebre té un cost de 2,5 €, els diners,ens ho demanaran en el moment de la visita.**Observacions:** Per tornar de Parets a Mollet es pot fer amb grup a peu o agafant el bus del Sagalés.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8df96ca60>**Divendres - 27 - Tothom**

BRINDIS DE CAP D'ANY

(Club)

Vocals: **La Junta**

Una vegada més, quan s'acosta el canvi d'any, us convidem a tots a trobar-nos per a desitjar-nos unes Bones Festes i un Feliç any 2025.

A la Junta, ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us esperem a tots divendres 27 a les 20:00 h

NO HI FALTEU!!!

Observacions: Per facilitar l'organització de l'acte, us preguem que us hi inscriviu a Secretaria o per Internet.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/66ae8e271e883>**Del 6 a l'11 d'abril del 2025 - Tothom**

Inscripció prèvia a la sortida de 6 dies a Màlaga i Província

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva****Formulari per apuntar-s'hi i rebre informació** de la sortida de 6 dies a Màlaga i Província del 6 a l'11 d'abril de 2025. Una vegada inscrits, els vocals es posaran en contacte amb vosaltres a través d'un grup de WhatsApp.**Inscripcions:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6737280d1266f>**Del 4 al 8 de juliol del 2025 - Tothom**

Inscripció prèvia sortida 5 dies a Navarra i la Vall de Baztan

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva****Formulari per apuntar-s'hi i rebre informació** de la sortida de 5 dies a Navarra i a la Vall de Baztan. Una vegada inscrits, els vocals es posaran en contacte amb vosaltres a través d'un grup de WhatsApp.**Inscripcions:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6737298a90afd>

- Des del Muntanyenc volem fer la 6a edició de la **Caminada Mollet-Montserrat**. Vols col·laborar per organitzar-la? El dia 16 de gener a les 20:30 h, al Club, tindrem una reunió per parlar-ne.

- **Llicències per l'any 2025**

Des del Club us podem tramitar la llicència federativa una vegada la FEEC ens faciliti els preus i les cobertures de les diferents modalitats.

Consulteu la Web del CLUB

<http://www.cmmollet.cat>

Us anirem informant

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2024, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!