



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

ABRIL 2025

Dies de l'1 al 13 - Tothom

Visita turística al Marroc per Setmana Santa

(Marroc)

Vocal: **Òscar Cano Ribalta**

Sortida al Marroc per Setmana Santa visitant Marrakech, Gorges de Todra, Vall de Dades, Desert de Merzouga, Azrou, Fez, Chaouen, Rabat, Casablanca, Essaouira i retorn a Marrakech

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edcba7fa53>

Dijous - 3 - Extrem

Matinal: Fonts i barraques de vinya entorn de la Mare de Déu de les Arenes

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑230 m / ↓230 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/qtu3k>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edb24b9e82>

Divendres - 4 - Tothom

Valoració sortida fotogràfica

(Club)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

A les 19:30 hores, al Club, valorarem les fotografies fetes a l'activitat del dia 23 de març per tal d'adquirir coneixements artístics de com millorar les nostres composicions de cara al concurs social de fotografia digital.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edd1941776>

Del 6 a l'11 d'abril - Tothom

Sortida de sis dies a Màlaga i província

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Els interessats us podeu posar en contacte amb els vocals a través de WhatsApp o de correu electrònic.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6737280d1266f>

Dijous - 10 - Extrem

Matinal: Serralada de Marina

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑350 m / ↓350 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/6a1Gm>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edc0324d0e>

Dissabte - 12 - Senders

GR 3, etapa 11. Montellà - Masella

(Cerdanya)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 28,9 km amb un desnivell de ↑1070 m / ↓600 m i 7 h de durada.

Dificultat: Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar i equipament adient per a l'excursió.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Autocar.

Preu: 20 € (Socis) 26 € (No Socis).

IMPORTANT: Per aquelles persones que trobin que l'etapa és molt exigent, hi haurà l'opció d'acabar-la a Alp (l'autocar farà una primera parada aquí i després pujarà a Masella). Fins a Alp, l'excursió presenta les característiques següents, més raonables: 23,5 km, +610 m, -590 m; i 5:35 h de durada.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edc4ddfc7f>

Diumenge - 13 - Marxa NòrdicaDel coll d'Estenalles a la Mola i tornar -
Parc natural Sant Llorenç d'Amunt i l'Obac

(Vallès Occidental)

Vocal: **Mercè Cervera****Recorregut:** 12,50 km amb un desnivell de ↑441 m / ↓441 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Bastons de marxa nòrdica, esmorzar de mig matí, aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Vehicles particulars.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edc7b08cac>**Dijous - 24 - Extrem**

Matinal: Font de la Tartana - Gurugú

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla****Recorregut:** 7 km amb un desnivell de ↑360 m / ↓360 m i 3:15 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Vehicles particulars.Cartografia: <https://tuit.cat/hr737>Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edcedd7225>**Divendres - 25 - GAM**

Informació de la sortida del 15 al 24 de juliol al Marroc

(Club)

Vocal: **Òscar Cano**

A les 20:00 h al Club, reunió informativa de la sortida del 15 al 24 de juliol al Marroc per pujar al M'goun 4071 m i baixar per les gorgues del M'goun.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/67d863848ec87>**Dissabte - 26 - GAM**

Puigmal, Pic del Segre, Puigmal de Llo

(Cerdanya/ Er)

Vocal: **David Camarero****Recorregut:** 18 km amb un desnivell de ↑1200 m / ↓1200 m i 7:30 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Roba d'hivern: Gore-tex, grampons, piolet.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** Possibilitat d'allotjar-se al càmping le Puigmal, mínim 2 dies.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edd3a19f01>**Diumenge - 27 - Extrem**Sant Dalmai, capçalera de riu Onyar,
volcà de la Crosa, Sant Llop

(La Selva)

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa****Recorregut:** 10 km amb un desnivell ↑↓ acumulat de 164 m i 4 h de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, calçat lleuger, bastons i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Autocar.
Preu: 15 € (Socis) 20 € (No Socis).**Opcional:** Dinar de pícnic o de restaurant "La Crosa" Preu 30 €. Cafès, tallats i infusions a part, 1 €.

Reserva ara perquè les places són limitades i s'esgoten aviat! Gràcies.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edd6785e14>**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2025, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!**