



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

MAIG 2025

Dijous - 8 - Extrem

Matinal: Santa Fe de Montseny - Turó de Morou - Faig Enforcat - Font Passavets

(Vallès Oriental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑340 m / ↓340 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/Ge1f4>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee283a8794>

Dissabte - 10 - Senders

GR 3, etapa 12. Masella - Castellar de n'Hug

(Cerdanya/Berguedà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,2 km amb un desnivell de ↑950 m / ↓1230 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Autocar

Preu: 20 € (Socis) 26 € (No socis)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ede1010f8e>

Diumenge - 11 - Tothom

XXVII Caminada Serralada Marina

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Solé Xicola**

Recorregut: 22,5 km amb un desnivell de ↑743 / ↓743 resseguint pistes i corriols de la Serralada de Marina.

Inscripcions presencials:

A les oficines del Club els dies 24, 25 d'abril i 8, 9 de maig, de les 19.00 h a les 21.00 hores.

A la Plaça Catalunya de Mollet, el dia 10 de maig, de les 11.00 h a les 14.00 hores.

Preu d'inscripció: anticipades 10 € socis i 15 € no socis; el mateix dia 12 € socis i 17 € no socis.

El preu inclou, avituallaments, esmorzar, refrigeri a l'arribada i una samarreta commemorativa.

Hora d'inici de la Caminada: a partir de les 7:30 hores. C/. Bilbao cantonada C/. Indústria a (pàrquing estació de tren Mollet-Sant Fost. La sortida serà esglaonada. El recorregut estarà senyalitzat.

Arribada: el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural) de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas.

Més informació: <https://cmmollet.cat/serralada-marina/>

Inscripcions per internet a partir del 11/04/2025: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6573567a83bb6>

Dijous - 15 - Extrem

Matinal: El Farell - Pic del Vent - Sant Sebastià de Montmajor

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 9,3 km amb un desnivell de ↑343 m / ↓343 m i 5 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/FqvgN>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ede6a39d13>

Dissabte - 17 - Extrem

100cims - Cap de la Boixassa

(Berguedà)

Vocal: **Àngel Calvet**

Recorregut: 16 km amb un desnivell de ↑1.200 m / ↓1.200 m i 7,30 h de durada.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons, tovallola per eixugar-se els peus, protecció solar, gorra...

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Interessant i bonica sortida pels voltants del Cap de la Boixassa (1.820 m). Itinerari circular. Sortim des de l'Aula de Natura La Salle, continuarem pel Bullidor de la Llet, els Empedrats, Font d'Escriu, Refugi Sant Jordi, pas del Galligan, pas de la Boixassa, cim de la Boixassa, coll de la Pelosa, Mas Monell, Salt dels Murcarols, Adou de Bastareny, Aparcament.

Haurem de passar per trams pedregosos, travessar torrents, llocs relliscosos on caldrà anar amb compte.

És una ruta divertida i entretinguda on podrem gaudir de diversos i fantàstics paisatges.

Cartografia: Berguedà. Track: Cap de la BOIXASA (1819 m - Berguedà)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ede8be901c>

Diumenge - 18 - Tothom

Sortida fotogràfica a Riells del Fai

(Vallès Oriental)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑230 m / ↓230 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674eded4276a9>

Dijous - 22 - ExtremMatinal: Cementiri Santa Ma de Martorelles -
Castellruf - Pedrera de Can Gallemí

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 6,8 km amb un desnivell de ↑330 m / ↓330 m i 3:30 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/fapPw>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edf0556580>

Divendres - 23 - Tothom

Dinamització social:

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

A les 19:30 h, al Club la nostra companya Mònica ens farà una xerrada a la introducció i iniciació a l'astrologia amb el títol "L'Astrologia una ciència per conèixer a tu mateix".

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edf3526c39>

Diumenge - 25 - ExtremRomànic de Beuda: Sant Pere de Lligordà
Sepulcre de Palera

(Garrotxa)

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑ / ↓acumulat de 294 m i 4 h de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, bastons i equip personal.
Altres: Dinar de pícnic o de restaurant "Claustre de Palera". Preu 38 € tot inclòs.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Autocar.

Preu: 15 € (Socis) 20 € (No socis).

Observacions: Reserva ara perquè les places són limitades i s'esgoten aviat! Gràcies.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674edfb168cc6>

Dijous - 29 - ExtremMatinal: Coll d'Eres - Ulls de l'Abadessa
- Cova Simanya

(Vallès Occidental)

Vocal: **Carlos Revilla****Recorregut:** 7,5 km amb un desnivell de ↑424 m / ↓424 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i roba i calçat adequats.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30h.
Transport: Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/w477m>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee16383b18>**Dissabte - 31 - Extrem**

Carlit. Preparació Macro 2025

(Cerdanya/ Porta)

Vocal: **David Camarero****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑1000 m / ↓1000 m i 7 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Probabilitat de trobar neu. Grampons. Roba d'hivern.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 5:30h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** Per culpa de la gran quantitat de neu dels darrers dies, depèn molt del temps que faci per si trobem neu o no. Al grup de WhatsApp anirem actualitzant les condicions.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee18f12746>**Diumenge - 1 - Tothom**

Catifa floral del Corpus a la Rambla

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Maria Teresa Llavinà**El dia **27 de maig** a les 19:00 h farem una **reunió al Casal Cultural** per explicar què s'ha de fer i com. Cal apuntar-se per saber amb quines persones comptem. El diumenge dia 1 de juny, a les 7 del matí es començaran a preparar les catifes.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/657358b4e05c2>

- La **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya** ha emès un **certificat de donació** per tots els federats i federades del 2024.

Per aquest motiu en la **declaració de la renda d'enguany** trobareu segons el tipus de llicència l'import com una aportació en concepte de donació a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. <https://tuit.cat/cHp7B>**BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET**Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>Mapes <https://cutt.ly/WLvIw>**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2025, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!**