



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 20 de maig de 2025

JUNY 2025

Diumenge - 1 - Tothom

Catifa floral del Corpus a la Rambla

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Cal apuntar-se per saber amb quines persones comptem. A les 7 del matí es començaran a preparar les catifes.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/657358b4e05c2>

Dijous - 5 - Tothom

Programació 2n semestre 2025

(CMM)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 20 hores, programació de les activitats del darrer quadrimestre del 2025.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee4d15b1b1>

Dijous - 5 - Extrem

Matinal dijous: Montcada i Reixac - Sant
Pere de Reixac - Font del Tort

(Vallès Occidental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 5,3 km amb un desnivell de ↑233 m / ↓233 m i 3 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/p76l8>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee4aef0472>

Divendres - 6 - Tothom

Presentació de l'intercanvi amb la UEM.
Menorca del 3 al 6/10/25 i obertura de les reserves

(Club)

Vocal: **Lluís Mas**

A les 20 hores, presentació del programa d'activitats del intercanvi amb la Unió Excursionista Menorquina l'any 2025

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/681f79e31b55c>

Dissabte - 7 - Senders

GR 3, etapa 7
Port del Cantó - Castellbò

(Pallars Sobirà/Alt Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,8 km amb un desnivell de ↑510 m / ↓1430 m i 6:20 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Autocar

Preu: 20 € (Socis) 26 € (No Socis).

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee4f625494>

Divendres - 13 - Tothom

Dinamització social: Projectió "Canigó 1883"

(CMM)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

A les 19:30 h projectió del documental de TV3 "Canigó 1883".

Entre els anys 1882 i 1883, el gran poeta català Mossèn Cinto Verdaguer va realitzar una extraordinària travessa a través de la serralada pirinenca pujant cims vertiginosos i creuant valls profundes. La impressió que li va causar aquell paisatge corprenedor va inspirar el seu gran poema "Canigó"

Inscripcions per assistir a la reunió: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee53fb3030>

Dissabte - 14 - GAM**Gran Peric i Petit Peric des de Camporells**

(Cerdanya)

Vocal: **David Camarero**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑1000 m / ↓1000 m i 6 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i equip personal. Obligatori gore-tex, manta tèrmica.
A causa de la gran quantitat de neu revisarem si calen grampons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5:30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee679c0c8d>

Dissabte - 14 - Tothom**Visita cultural guiada al Palau Güell**

(Barcelona)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Lloc sortida i transport: Estació tren Santa Rosa, tren de les 08:50 h. Això no obstant, com que la trobada és al Palau Güell a les 10:00 hores, tothom, pot escollir el transport que més li convingui.

Horari d'inici de l'activitat: A les 10:00 h, davant de l'entrada del Palau Güell, Carrer Nou de la Rambla, 3-5, Ciutat Vella, 08001 Barcelona.

Preu de l'activitat: 5 €.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee566da2bf>

Diumenge - 15 - Extrem**Matinal: Salt de Baga Cerdana, Monistrol de Calders (Moianès)**Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑200 m / ↓200 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i calçat i roba adequats.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h.
Transport: Vehicles Particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee599396c4>

Dijous - 19 - Extrem**Matinal: Santa Fe de Montseny - Turó de Morou - Faig Enforçat - Font Passavets**

(Vallès Oriental)

Vocal: **Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑340 m / ↓340 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h.
Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/Ge1f4>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee521134eb>

Diumenge - 22 - Tothom**Recollida de la Flama del Canigó**

(Conflent)

Vocals: **Manel Olivé i Siscu**

Voleu venir a buscar la Flama del Canigó i portar-la fins a Mollet? Podreu viure aquesta tradició catalana vinculada al solstici d'estiu que té lloc en diversos indrets dels Països Catalans cada any, entre el 22 i el 23 de juny.
Les persones interessades a fer el viatge contacteu amb els vocals.

Inscripcions per Internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee5d222f6b>

Dilluns - 23 - Tothom**Revetlla de Sant Joan**

(Plaça Catalunya / Ca l'Estrada)

Vocals: **Manel Olivé i Siscu**

Actes de rebuda de la flama a la Plaça Catalunya i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada.
Per poder fer la reserva de taules al Parc de Ca l'Estrada i celebrar la Revetlla cal apuntar-se prèviament.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee5fe4857d>

Dijous - 26 - Extrem

Matinal: Les Comes - Castell Sant Martí de Centelles
- El Fabregar - Ermita de Barnils - Masia Barnils

(Osona)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 9,7 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera

Seca a les 7:00h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/hN9Fh>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee633774ed>

Dissabte - 28 - GAM

100cim Ull de Ter - Coll de La Marrana - Modelons
d'en Sobirana - Pic de Coma Mitjana (2733 m)

(Conflent)

Vocal: **Àngel Calvet**

Recorregut: 18 km amb un desnivell de ↑1225 m / ↓1225 m i 6-8 h de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes de muntanya, bastons, protecció solar, gorra, buff, guants, equip en cas de pluja i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera

Seca a les 6:00h.

Transport: Vehicles Particulars

Observacions: Ascensió d'anada i tornada pel mateix itinerari: pàrquing, refugi Ull de Ter (CEC, 2.235 m) - Coll de La Marrana - Modelons d'en Sobirana - Collada de Coma Mitjana 2705 m - Pic de Dalt de Coma Mitjana 2752 m - Pic de Coma Mitjana 2733 m (100 cims). És un itinerari d'alta muntanya que va per llocs pedregosos, flanquejat petites tarteres, i hi ha alguna petita grimpada fàcil per pujar i baixar el primer cim.

Cartografia: Puigmal (Vall de Núria - Ulldeter) escala 1:25000, Editorial Alpina.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/674ee65076ad5>



• Vols formar part de l'organització de la Flama del Canigó i la Revetlla de Sant Joan?



Busquem socis i sòcies compromeses i amb ganes de col·laborar en la preparació i coordinació d'aquests actes tan especials per a la nostra comunitat.

Si tens ganes de participar, aportar idees o simplement donar un cop de mà, posa't en contacte amb nosaltres!

Fem-ho junts possible!

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIvW>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!