



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

Edició 27 de febr. de 2026 17:00

## MARÇ 2026

### Diumenge 1 de març - Extrem

Matinal: Turó de Tagamanent

(Vallès Oriental)

Vocal: **Joan Planas**

**Recorregut:** 8 km amb un desnivell de ↑400 m / ↓400 m i 4 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua roba i calçat de muntanya.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** És una sortida curta, amb un desnivell important però sense cap dificultat tècnica.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/695657dc6a967>

### Dijous 5 de març - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.

Moià - Castell de Clarà

(Moianès)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 8,1 km amb un desnivell de ↑228 m / ↓228 m i 5 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/qdf2t> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d3884ea19>

### Dijous 5 de març - Tothom

Reunió explicativa: del 22 al 27 Travessa de Salses a Port-Bou a ran de mar i amb calma

(Club)

Vocal: **Lluís Mas**

**A les 20 h, al Club,** es farà una **reunió explicativa** de la travessa de Salses a l'Empordà a ran de mar i amb calma.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6988bac1dedf2>

### Divendres 6 de març - Tothom

Presentació del 48è Aplec Excursionista dels Països Catalans

(Club)

Vocal: **Lluís Mas**

**Del 9 al 12 d'octubre de 2026**

#### **Alcúdia (Mallorca)**

(Amb possibilitat d'allargar l'estada una setmana més)

**Al Club a les 19:00 h,** us convidem a la presentació del **48è Aplec Excursionista dels Països Catalans**, on coneixerem tots els detalls d'aquesta trobada tan especial.

Durant l'acte parlarem amb els seus **organitzadors**, farem una **projecció d'imatges d'edicions anteriors** i explicarem aspectes pràctics de **logística i organització**.

També es presentarà la **proposta d'allargar l'estada a l'illa** per a la colla del **Toni i d'en Bartomeu**, per tal d'aprofitar al màxim l'experiència.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/69906eefeba96>

**Dissabte 7 de març - Senders**GR 3, etapa 32.  
Les Borges Blanques - Aspa

(Garrigues, Segrià)

vocal: **Jordi Luque****Recorregut:** 21,4 km amb un desnivell de ↑200 m / ↓260 m i 4:45 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Autocar**Preu:** 20 € (Socis) 26 € (No socis)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d3b1e2574>**Diumenge 8 de març - 100Cims**

Matinal -100cims – Serrat Alt 830 m

(Osona)



Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 6 km amb un desnivell de ↑220 m / ↓220 m i 3.30 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/D1EtI> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d3dfe106a>**Dijous - 12 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous. Casa Nova de l'Obac - Roca Salvatge

(Serra de l'Obac)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla****Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑380 m / ↓380 m i 4:30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/Cvm3t> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d40b9a46e>**Divendres - 13 - Tothom**

Dinamització social. Xerrada.

 **Descobrint el fascinant món de les abelles** 

(Club)

vocal: **Josep Maria Cruz**

A les **19:30 h al Club**, el nostre company **Roger Prat**, gran coneixedor de l'**apicultura**, ens oferirà una nova xerrada per continuar aprofundint en el sorprenent univers de les abelles.

Començarem amb un breu recordatori de la sessió que ens va fer ara fa aproximadament un any i mig i, tot seguit, ens endinsarem en nous continguts: la importància de les abelles en l'equilibri dels ecosistemes, curiositats del seu funcionament i el paper fonamental que tenen en el nostre dia a dia.

Una oportunitat excel·lent per aprendre, sorprendre'ns i valorar encara més aquests petits grans éssers imprescindibles per al planeta.

**Us hi esperem!****Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d43a6feb1>**Dissabte - 14 - Extrem**100cims – Fígols i Alinyà - Font dels Codonyers  
-Tossal d'Oriola i Tossal Balinyò (1211m)

(Alt Urgell)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 10,58 km amb un desnivell ↑↓acumulat de 700 m i 5 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:00h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Corriols, amb algun tram pedregós. Font a la mitja hora de caminada.**Cartografia:** Editorial Alpina - Muntanyes d'Alinyà- Escala 1:25.000**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d7a444edc>

**Dia 15 de març**

**Diada del Soci opció A ULL! Últimes inscripcions: fins el 6 de març (La Garrotxa)**  
La Fageda d'en Jordà, Ermites del Corb i Paratge La Moixina

Vocals: **Noemí Fernández, Lourdes Ràfols i Josep Solé Xicola**

**Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑123 / ↓248 i 4 hores de durada.  
**Dificultat:** Sense.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:**  
Pavelló de la Riera  
Seca a les 7:00h.

**Descripció:** Iniciarem la ruta a la **Fageda d'en Jordà**, tot passant pel mas que li dona nom i per una petita **gredera volcànica**, fins a arribar a les **ermites de Sant Martí i Sant Miquel del Corb**. Posteriorment, vorejant el **volcà Cabrioler**, caminarem entre rouredes i altres formacions vegetals com **falgueres i boixos**, fins a arribar al paratge dels **aiguamolls i les fonts de la Moixina i de la Deu**.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** Gratuït soci /  
No Soci:15€

Cal estar federat. Preu llicència puntual 1 dia 7€.

**En el cas de quedar exhaurides les places, contacteu amb el vocal, Josep Solé, Tel. 600588439 per tal de gestionar la llista d'espera.**

**Dinar de germanor:**  
Restaurant La Deu  
**Preu:** 41€

**Observacions:** El pagament del dinar es farà en fer la inscripció i no s'ha d'escollir. Veieu: [Tríptic informatiu](#)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d4722c1c6>

**Dia 15 de març**

**Diada del Soci opció B: ULL! Últimes inscripcions: fins el 6 de març (La Garrotxa)**  
Santa Pau i Fundació La Fageda

Vocals: **Noemí Fernández, Lourdes Ràfols i Josep Solé Xicola**

L'autocar ens acostarà a **Santa Pau**, on esmorzarem i farem una passejada per aquest bonic poble. Posteriorment realitzarem una

**Lloc de sortida:**  
Pavelló de la Riera  
Seca a les 7:00 h.

**VISITA A LA FUNDACIÓ LA FAGEDA**

Instal·lacions situades al cor de la **Fageda d'en Jordà**, on s'elaboren els reconeguts productes lactis.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** 8 € (grup de 20 places). No cal estar federat.

**Preu:** Gratuït soci /  
No Soci:15€

**El pagament de la visita es farà directament a la vocal el mateix dia de la visita. Es demana portar l'import exacte.**

Més informació al **Tríptic de la Diada**. <https://tuit.cat/Mso52>

**En el cas de quedar exhaurides les places, contacteu amb el vocal, Josep Solé Tel. 600588439 per tal de gestionar la llista d'espera.**

**Dinar de germanor:**  
Restaurant La Deu  
**Preu:** 41€

**Observacions:** El pagament del dinar es farà en fer la inscripció i no s'ha d'escollir. Veieu: [Tríptic informatiu](#)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6965414994d6f>

**Dijous - 19 - Extrem**

**Matinal: Grup dels dijous. (Vallès Oriental)**  
Figaró-Montmany - Riera de Vallcàrquera

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 8,2 km amb un desnivell de ↑311 m / ↓311 m i 4:30 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la  
Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/mOzC6> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d4a22ccde>

**Divendres - 20 - Tothom**

Assemblea General de Socis

(Casal Cultural)

Vocal: **La Junta**

S'informa als socis i sòcies que el proper **20 de març de 2026** tindran lloc les següents assemblees al Club:

♦ **Assemblea General Ordinària**

🕒 Primera convocatòria: **20:00 h**

🕒 Segona convocatòria: **20:30 h**

♦ **Assemblea General Extraordinària**

(Per a la modificació de l'article 3 dels Estatuts i la presentació i elecció de la nova Junta)

🕒 Primera convocatòria: **20:30 h**

🕒 Segona convocatòria: **21:00 h**

Es demana la màxima assistència de tots els socis i sòcies.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d4c5b8713>

**Dissabte - 21 - Tothom**

Matinal sortida fotogràfica: Set balcons de Montserrat: Balcó d'Olesa de Montserrat

(Baix Llobregat)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

**Recorregut:** 7,5 km amb un desnivell de ↑230 m/ ↓230 m i 4:15 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:15 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/avAix> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/698b931682bf2>

**Diumenge - 22 - Tothom**

Matinal cultural: Visita a Manresa

(Bages)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Organitzem una **visita guiada a Manresa** per descobrir alguns dels seus espais més emblemàtics: la **Cova de Sant Ignasi**, centre espiritual de gran rellevància, el **carrer del Balç**, joia medieval subterrània, el patrimoni **modernista** de la ciutat i la imponent **Seu de Manresa**, un dels grans exponents del gòtic català.

Una jornada cultural per conèixer la història, l'arquitectura i l'evolució urbana del cor de Manresa.

👥 **Places limitades a 20 persones**

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6956584d4ff0e>

**Del 22 al 27 - Extrem**

Del 22 al 27 Travessa de Salses a l'Empordà a ran de mar i amb calma

(Rosselló)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Serà una sortida a l'estil de **Josep Maria Espinàs**, recorrent indrets emblemàtics com la **Porta dels Països Catalans**, el **castell de Salses**, la **volta al llac de Salses** i al de **Canet**, els **presseguers florits amb el Canigó nevad**, els **antics camps de concentració de Rivesaltes, Canet i Argelers**, la **Costa Vermella, Cotlliure**, entre d'altres.

El **5/03/26 a les 20 h**, al **Club**, es farà una **reunió explicativa**.

**Cal portar:**

Equipament personal. Al llarg del recorregut trobarem **menjar i allotjaments turístics** pel litoral.

**Itinerari:**

La **distància i el temps de cada etapa** es decidiran segons les **ganes i el ritme de cada dia**.

**Lloc de sortida:**

**Estació Mollet – Sant Fost**, a l'hora que es decidirà a la reunió del **5 de març**.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/695658d4db1fb>

**Dijous - 26 - Extrem**Matinal: Grup dels dijous. Centelles -  
Puigsagordi - Morro de Porc

(Cingles de Bertí)

Vocals: *Francisco Vera i Carlos Revilla***Recorregut:** 9,5 km amb un desnivell de ↑570 m / ↓570 m i de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la  
Riera Seca a les 7:00h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/YBrk> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d8037f956>**Diumenge - 29 - Extrem**

Matinal Per determinar

(Per determinar )

Vocal: *Joan Planas***Trobareu la informació actualitzada de l'activitat a la web del club:** <http://cmmollet.cat>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d82b0ecda>**Reserva de plaça 23–24 maig: Sort – La Cometa (2445 m) i Torreta de l'Orri (2436 m)**Vocals: *Mar Fernández i Carlos Revilla*Aquest formulari és per a la **reserva de plaça, amb un màxim de 30 persones.****Sort – La Cometa (2445 m) i Torreta de l'Orri (2436 m) del 23 i 24 de maig****Per a més informació,** contacteu amb els vocals o amb secretaria: 93 579 12 85 ✉ [cmuntanyencmollet@gmail.com](mailto:cmuntanyencmollet@gmail.com)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/696d1e904d911>**Reserva 20–21 juny: Refugi Estany de la Pera – Turó Punçó, Monturull i Tossal Bovinar**Vocals: *Mar Fernández i Carlos Revilla*Aquest formulari és per a la **reserva de plaça, amb un màxim de 28 persones.****Refugi Estany de la Pera – Turó Punçó, Monturull i Tossal Bovinar del 20 i 21 de juny****Per a més informació,** contacteu amb els vocals o amb secretaria: 93 579 12 85 ✉ [cmuntanyencmollet@gmail.com](mailto:cmuntanyencmollet@gmail.com)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/696d1f5250408>**Reserva de plaça 11–12 juliol: Refugi de Conangles – Tuc de Molières / Mulleres (3010 m)**Vocals: *Òscar Cano Ribalta, Mar Fernández i Carlos Revilla*Aquest formulari és per a la **reserva de plaça, amb un màxim de 28 persones.****Refugi de Conangles – Tuc de Molières / Mulleres (3010 m) de l'11 i 12 de juliol****Per a més informació,** contacteu amb els vocals o amb secretaria: 93 579 12 85 ✉ [cmuntanyencmollet@gmail.com](mailto:cmuntanyencmollet@gmail.com)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/696d1f79350f5>**Inscripció de vacances mes d'agost a La Vanoise - Molta Ruta (Alps francesos)**Vocal: *Maria Teresa Llavina*Descobreix la màgia del **Parc Nacional de la Vanoise**, al cor dels Alps francesos, en una activitat exclusiva amb un màxim de **21 participants**.La llista d'inscrits es farà arribar a **Molta Ruta**, que us **enviarà tota la informació** necessària per preparar l'aventura i formalitzar el **pagament de 1.250 €**.**Document informatiu:** [La Vanoise 2026 \(Mollet\)](#)

Programa detallat de les activitats dels 8 dies, plens de natura, paisatges espectaculars i experiències inoblidables

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/696a95c443fa6>

# GALAXI

- **La Trobada dels “100 Cims”** d'aquest any ja està en marxa. Enguany, se celebrarà a **Puigpelat (Alt Camp) el diumenge 17 de maig** i serà organitzada pel **Grup Excursionista del Camp de Tarragona**.

Els socis del nostre Club **Francisco Vera** recollirà l'obsequi per haver assolit els **300 cims**, i **José Aranda** recollirà l'obsequi dels **100 cims**.

Les persones interessades a assistir a la trobada poden contactar amb **Francisco Vera**.

- Us informem que, del **18 de febrer a l'11 de març**, les fotografies del **19è Concurs de Fotografia Digital de Muntanya del Club Muntanyenc Mollet** estaran exposades a la **Biblioteca de Can Mulà**.

Us animem a visitar l'exposició i a gaudir de les imatges de muntanya captades pels participants del concurs.

- **El Club Muntanyenc Mollet a la xarxa**

[https://www.instagram.com/club\\_muntanyenc\\_mollet/](https://www.instagram.com/club_muntanyenc_mollet/)

[https://ca.wikipedia.org/wiki/Club\\_Muntanyenc\\_Mollet](https://ca.wikipedia.org/wiki/Club_Muntanyenc_Mollet)

## BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvVW>

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!**