



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 24 de maig de 2025

JUNY 2026

Dijous - 4 - Tothom

Programació 2n semestre 2026

(CMM)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 20 hores, programació de les activitats del darrer quadrimestre del 2026.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e1888e4a5>

Dijous - 4 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.
Santa Cecília - Sant Jeroni

(Montserrat)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 8,25 km amb un desnivell de $\uparrow 600$ / $\downarrow 600$ i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/T5ios> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e16615153>

Dissabte - 6 - Senders

GR 2, etapa 2. Boadella d'Empordà - Lladó

(Alt Empordà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 16,7 km + 3,1 km (opció) km amb un desnivell de $\uparrow 510$ m + 220 m (opció) / $\downarrow 410$ m + 220 m (opció) i 4:00 h + 1:10 h (opció) de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Autocar

Preu: 20 € (Socis) 26 € (No Socis).

Observacions: Una petita desviació en la ruta, opcional, ens permetrà fer el cim de Sta Magdalena (100 cims), amb vistes a banda i banda de l'Empordà i els Pirineus (Canigó, en primer pla). Tothom que segueixi el projecte de 100 Cims de la FEEC podrà enregistrar aquest cim a títol personal. Les característiques d'aquesta opció són les indicades a la distància i desnivell de la sortida.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e1a735d1e>

Diumenge - 7 - Tothom

Catifa floral del Corpus a la Rambla

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Cal apuntar-se per saber amb quines persones comptem. De 7 a 7:30 h del matí es començaran a preparar les catifes.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e1c50a274>

Dijous - 11 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous - Llinars del Vallès, Poblat Ibèric del Far

(Vallès Oriental)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de $\uparrow 323$ / $\downarrow 323$ i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/q09Vs> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e1e677b3f>

Dijous - 11 - TothomPresentació del Trekking Kathmandu-Pokhara Mardi
Himal Trek & Upper Mustang Tour 2026

(Club)

Vocal: **Òscar Cano**

A les 20 h, presentació de la proposta de **trekking Kathmandu-Pokhara, Mardi Himal Trek & Upper Mustang Tour**, que tindrà lloc del 28 d'octubre al 19 de novembre de 2026.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/69fcc9e7952e5>

Dissabte - 13 - TothomSortida fotogràfica:
Salts d'Aigua de Canaletes, Cabrera d'Anoia

(Anoia)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

Recorregut: 8,6 km amb un desnivell de ↑230 / ↓230 i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Caminarem per la riera, un indret ombrívol i humit; es recomana portar roba i calçat adequats.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e204340b7>

Diumenge - 14 - Marxa Nòrdica

Circuit Català Marxa Nòrdica - 1a Marxa per Gallecs

(Gallecs)

Vocal: **Mercè Cervera**

Recorregut: Longitud 11,34 km i un desnivell acumulat de 138 m.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Bastons de marxa nòrdica.

Lloc de sortida: Pista d'atletisme a les 9:00 h.
Preu: 12,00€ (Soc.) 14,00€ (No soc.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/698e2114acb30>

Dijous - 18 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous. Turó del Ros

(Vallès Occidental)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑340 m / ↓340 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30h.
Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/el52j> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e23d9ea53>

Dies 20 i 21 - ExtremRefugi Estany de la Pera - Turó Punçó,
Monturull, Perafita i Tossal Bovinar

(Cerdanya)

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Dia 20 – Turó Punçó (2493 m), Monturull (2760 m – 100 Cims essencial) i Tossal de la Truita / Pic de Perafita (2752 m)
Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑1100 / ↓1100 i 6-7 hores de durada. **Dificultat:** Mitjana–Alta.

Dia 21 – Tossal Bovinar (2842 m)

Recorregut: 8,6 km amb un desnivell de ↑580 / ↓580 i 5 hores de durada.

Retorn des del refugi: 6,5 km amb un desnivell de ↑463 / ↓463 i 2:15 hores de durada. **Dificultat:** Mitjana - Alta

Informació i inscripcions: Mar Fernández – 677 306 883

Cartografia: Ed. Alpina – Puigpedrós – Tossa Plana de Lles (Cerdanya)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e2ee52d7f>

Dilluns - 22 - Tothom

Recollida de la Flama del Canigó

(Conflent)

Vocal: **Lluís Mas**

Voleu venir a buscar la Flama del Canigó i portar-la fins a Mollet? Podreu viure aquesta tradició catalana vinculada al solstici d'estiu que té lloc arreu dels Països Catalans cada any, entre el 22 i el 23 de juny. Les persones interessades a fer el viatge contacteu amb els vocals.

Inscripcions per Internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e314f34cf>

Dilluns - 23 - Tothom

Revetlla de Sant Joan

(Plaça Catalunya / Ca l'Estrada)

Vocal: **Francesc Ferrer**

Actes de rebuda de la flama a la Plaça Catalunya i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada. Per poder fer la reserva de taules al Parc de Ca l'Estrada i celebrar la Revetlla cal apuntar-se prèviament.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e3349c89c>

Dijous - 25 - Tothom

Matinal: Grup dijous - Sant Pere Reixac,
Puig Castellar (100 Cim essencial).

(Serralada de Marina)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 9,8 km amb un desnivell de ↑416 / ↓416 i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/3EumD> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e355c7452>

Dies 26 a 30 - Tothom

Sortida "Arribes del Duero i Oporto"

(Oporto)

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Viatge de 5 dies a Arribes del Duero y Oporto del 26 al 30 de juny.

Per a més informació contacteu amb els vocals o amb secretaria: Telèfon: 935791285 - cmuntanyencmollet@gmail.com

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692ca4405c6b2>



● **Vols formar part de l'organització de la Flama del Canigó i la Revetlla de Sant Joan?**



Busquem socis i sòcies amb ganes d'implicar-se i col·laborar en la preparació i coordinació d'aquests actes tan especials de la nostra cultura.

Si t'hi vols sumar, aportar idees o donar un cop de mà, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres!

Fem-ho junts possible!

● **Ep! NO BADEU.**

El 14/06/26 s'acaba el termini per inscriure-us al 48è Aplec Excursionista dels PPCC a Mallorca: [Benvinguts al 48è Aplec Excursionista dels Països Catalans](#) També disposem d'un nombre limitat de passatges pels vols a: oficinas.btravel.com/1260 Per mes informació, enraoneu amb el vocal.

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvk5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIW>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!