



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 17 de set. de 2026 17:30 CEST

OCTUBRE 2026



20è Concurs de Fotografia

Dies 22 i 23

Descàrrega de les fotografies del concurs

Obert a tothom:

socis i sòcies del Club Muntanyenc Mollet i participants no socis.

Dijous - 1 - Grup Dijous

Matinal: Canal del Rajant - La Mola
Saint Llorenç del Munt

(Saint Llorenç del Munt)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 5 km amb un desnivell de ↑525 / ↓525 i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles Particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/59vmi> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b531b26de3>

Dissabte - 3 - Marxa Nòrdica

Mirador de la Bunyola, Mirador del
Semàfor des d'El Mas Blau

(Delta del Llobregat)

Vocal: **Mercè Cervera**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑119 / ↓119 i 6 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Bastons de marxa nòrdica, aigua, esmorzar, roba adequada, repelent i crema solar

Lloc de sortida: Estació Mollet - Sant Fost a les 7:30h.

Transport: Tren R2 Mollet Sant Fost fins El Prat de Llobregat, després metro L9S El Prat fins Parc Nou.

Observacions: La durada de la caminada és de 2 hores aproximadament. Les 6 hores corresponen al temps total de l'activitat, incloent-hi el transport.

Sortida en tren: 7:38 h.

Si algú vol anar pel seu compte amb cotxe, el punt de trobada és a l'estació de metro del Prat «Parc Nou», a les 9:15 h.

Cartografia: <https://tuit.cat/5OnJx>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b537fc00a5>

Dijous - 8 - Tothom

Del 8 al 12. 48è Aplec Excursionista dels
Països Catalans a Alcúdia

(Mallorca)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Cap de setmana ben complet! Excursions matinals per a tots els nivells, marxa nòrdica i activitats culturals. A la tarda, xerrades i, al vespre, **gresca amb tots els accents.**

Per a més informació, podeu consultar el vocal o visitar [la pàgina de l'Aplec](#)

Opció d'allargar l'estada per fer més excursions pel nostre compte.

Transport:
Vaixell o avió.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b544ddc39c>

Dijous - 8 - Grup DijousMatinal: Martorell - Pont del diable -Torreta
Griminella - Set Balcons de Montserrat

(Baix Llobregat)

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera****Recorregut:** 8 km amb un desnivell de ↑300 / ↓300 i 4 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/ahZz5> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b53fd95464>**Diumenge - 11 - Tothom**Sortida fotogràfica a Collsuspina - Coves
del Toll - Collsuspina

(Moianès)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera****Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑190 m acumulat / ↓ i 4 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i mòbil o càmera fotogràfica.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Observacions:** És una ruta circular que ens portarà fins a les Coves del Toll. Si es vol, i a decisió dels participants, es podrà fer una visita a les coves. La visita és de pagament i no està inclosa en l'activitat.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b548f44b77>**Dijous - 15 - Grup Dijous**

Matinal: Riells Sant Miquel del Fai

(Vallès Oriental)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑450 / ↓450 i 5 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:45 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/wXLqo> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b54cab3721>**Dissabte - 17 - Senders**

GR 2, etapa 3. De Lladó a Besalú

(Alt Empordà/Garrotxa)

Vocal: **Jordi Luque****Recorregut:** 22,1 km amb un desnivell de ↑500 m / ↓550 m i 5:10 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Autocar.**Preu:** 20,00€ (Soci) 26,00€ (No soci)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b54fd0cf5e>**Diumenge - 18 - Extrem**Manlleu - Roda de Ter - Font dels enamorats
- Meandre de Gelabert

(Osona)

Vocals: **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa****Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑50m / ↓50 m i 4 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, calçat lleuger, bastons i equip personal.**Opció de dinar:** pícnic o restaurant «Gurrí Xic». **Preu:** 35 €, **tot inclòs.****Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.**Transport:** Autocar.**Preu:** 18,00€ (Soc) 20,00€ (No soc)**Observacions:** Les places són limitades i s'esgoten ràpidament, així que, si hi esteu interessats, us recomanem que reserveu com més aviat millor.**Important:** Pel que fa a l'autocar, en cas de baixa dins dels **cinc dies anteriors a la sortida**, no es podrà retornar l'import del transport, ja que en aquest moment la despesa ja ha estat compromesa.

Gràcies per la vostra comprensió.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b553906f5b>

Dijous - 22 - Grup Dijous

Matinal: Set Balcons de Montserrat - Collbató

(Baix Llobregat)

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera**

Recorregut: 4,72 km amb un desnivell de ↑294 m / ↓294 m i 3.5 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/1pnnC> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b55d445904>

Dies 22 i 23 - Tothom

Descàrrega fotografies del concurs.

(Club)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera****Enviaments:**

Presencialment (descàrrega): Els dies 22 i 23 d'octubre de 2026 de 19 a 21 hores. Per la descàrrega de les fotografies s'acceptaran els suports amb targetes de memòria, memòries USB i discs durs portàtils.

Per e-mail: cmuntanyencmollet@gmail.com / cmm.cfotografia@gmail.com Termini: les 21 hores 23 d'octubre de 2026.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b560f356c4>

Divendres - 23 - Tothom

Audiovisual: Viatge al Canadà i Alaska

(Club)

Vocals: **Àngel Oliva i Toni Baldó**

A les 18.00 h, l'Àngels Oliva i en Toni Baldó ens conviden a descobrir el Canadà i Alaska a través del seu audiovisual «Viatge al Canadà i Alaska».

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a9aa01ac49f6>

Dissabte - 24 - Extrem

100cims -Roc de Sant Salvador 1235m

(Vallespir)

Vocals: **Mar Fernández , Carlos Revilla i Alfons Fernández**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑778 m / ↓778 m i 6.30 hores de durada.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00h.
Transport: Vehicles Particulars.

Observacions:

El recorregut transcorre per **corriols i tarteres**, amb un tram final més exigent per assolir el cim, on cal fer una petita **grimpada**. Per garantir la seguretat en aquest punt, **muntarem una corda** que facilitarà el pas i donarà més confiança als participants.

Cal tenir en compte que el desnivell es concentra en un tram molt curt: **en només 4 km es supera pràcticament tot el desnivell de la ruta**. Per aquest motiu, la pujada serà exigent i caldrà afrontar-la de manera progressiva.

Cartografia: Ed: Alpina - Alt Empordà - Les Salines Bassegoda Escala 1:50.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b563f7c8aa>

Diumenge - 25 - Tothom

Sortida cultural - El Pistolerisme a Barcelona / David Revelles

(Barcelona)

Vocal: **Maria Teresa Llavinà**

Lloc de sortida i transport: Autobús de la Renfe de l'estació de Santa Rosa a les 8:45 h.

Preu: 15,00€ (Soc) 20,00€ (No soc)

Observacions: Lloc de trobada amb el guia a les 10 h a la sortida del metro del Paral·lel (davant del Teatre Apolo) Si algú vol anar-hi pel seu compte ens trobem allà.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b568435a7c>

Dimecres - 28 - GAM

Trekking al Nepal i tour al Alt Mustang del 28 d'Octubre al 19 de Novembre del 2026

(Nepal)

Vocal: **Òscar Cano Ribalta**

Trekking al Nepal i tour a l'Alt Mustang del 28 d'Octubre al 19 de Novembre del 2026.

Més informació: Òscar Cano

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/69fd76d738e5f>

Dijous - 29 - Grup Dijous

Turó de l'Espluga des de l'Alzina del Salari

(Bages)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla****Recorregut:** 10,7 km amb un desnivell de ↑365 m / ↓365 m i 5:15 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/90jkv> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b56b304c02>**Dissabte - 31 - Extrem**

Montserrat - Ermites

(Baix Llobregat)

Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 11,72 km amb un desnivell de ↑745 m / ↓745 m i 5.30 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.**Transport:** Vehicles Particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/w77Fw> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a5b56e99d5f4>*Calaix***La Caminada de Resistència Mollet-Montserrat
et necessita!**

La Comissió ja està preparant la caminada, que tindrà lloc el mes d'abril, i necessitem persones disposades a donar-nos un cop de mà perquè tot surti bé.

T'animem a participar com a voluntari?

Si vols col·laborar, posa't en contacte amb la vocal **Cristina Pelegrin** o amb **Secretaria**.

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET**Llibres** <https://cutt.ly/pLvK5Z2>**Mapes** <https://cutt.ly/WLvIWO1>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!