



# Club Muntanyenc Mollet

## Programació d'activitats del primer semestre 2022

Activitats actualitzades mensualment a: <http://www.cmmollet.cat/>

MES	DIA	ACTIVITAT	LLOC	GRUP	PER A MÉS INFORMACIÓ
Gener					
	9	Ruta dels MOLINS de Gallecs amb coca i cava	Gallecs	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
	9	Matinal - Sant Pere Martir (100cims )	Baix Llobregat	Extrem	Joan Planas
	14	Projecció de fotografies del concurs	Seu CMM	Tothom	Secretaria
	15	Ruta Verda del Ferro i el Carbó	Ripollès	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	16	Ferrada iniciació: Ribes de Freser	Ripollès	Ferrades	Emilio i Alfons
	22	Hivernal - Raquetes	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	28	Nit de l'Esport (per invitació)	Can Gomà	Invitació	Secretaria
	29	100cims - Puig de la Caritat	Bages	Extrem	Mar Fernandez / Francisco Vera
30	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Gallecs	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu	
Febrer					
	5	100cims - Sant Patllarí	Pla de l'Estany	Extrem	Carlos Revilla / Francisco Vera
	6	Matinal per determinar	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	13	Matinal - L'Argimon (100cims )	La Selva	Extrem	Joan Planas
	19	De Centelles al Cerdà de la Garga pels salts d'aigua del Ca, de l'Infern i del Purgatori	Osona	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	19	Hivernal - Raquetes	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	20	Ferrada iniciació: Barranc de la Foix. Tivissa	Ribera d'Ebre	Ferrades	Emilio i Alfons
	26	Matinal Marxa Nòrdica	Dels Pinetons a Gallecs	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
26	100cims - Puig de la Cabrafiga	Baix Camp	Extrem	Mar Fernandez	
Març					
	6	Matinal - Puig de Sant Miquel (100cims)	Anoia	Extrem	Mar Fernandez
	6	Dia de la Dona - Les Dones anem al Castell de Sant Miquel	Valles oriental	Totes	Ma. Teresa Feliu
	12	GR-3, etapa per determinar	Per determinar	Senders	Jordi Luque
	13	Hivernal - Raquetes	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	18	Assemblea General de Socis	(La Marineta)	Tothom	Secretaria
	19	Matinal Marxa Nòrdica a Castellsapera (Serra del L'Obac)	Valles Occidental	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	19	100cims - Castell Saverdera	Alt Empordà	Extrem	Francisco Vera
	20	Ferrada iniciació: Cala del Molí	Baix Empordà	Ferrades	Emilio i Alfons
	26	Matinal iniciació Marxa Nòrdica - Pinetons	Vallès Oriental	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
26	100cims - Mollò Puntaire	Baix Camp	Extrem	Francisco Vera / Mar Fernandez	
27	3 cercles pels boscos de Santa Maria de Martorelles - Matinal	Vallès Oriental	Extrem	Lluís Mas	
Abril					
	2	100cims - Bassegoda	Garrotxa / Alt Empordà	Extrem	Carlos Revilla
	3	Matinal al Matagalls pel Coll de Bordoriol	Osona	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	9	GR-3, etapa per determinar	Per determinar	Senders	Jordi Luque
10	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio i Alfons	

	24	Matinal - Torre Alta o Castell Ferran (100cims)	Anoia	Extrem	Mar Fernandez
	30	100cims - Tossal de la Creu	Noguera	Extrem	Mar Fernandez
	30	Matinal de Marxa Nòrdica	Vallès Oriental	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
<b>Maig</b>					
	1	Matinal per determinar	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	7	GR-3, etapa per determinar	Per determinar	Senders	Jordi Luque
	8	Diada del Soci	GR-92	Tothom	Josep Solé
	15	Serralada de Marina	Serralada de Marina	Tothom	Siscu i Junta provisional
	21	Matinal de Marxa Nòrdica (per determinar)	Per determinar	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	21	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio i Alfons
	22	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Gallecs	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
	28	100cims - Pala de Teller (cap de setmana)	Alta Ribagorça / Pallars Jussà	Extrem	Mar Fernandez
29	100cims - Sant Corneli	Pallars Jussà	Extrem	Mar Fernandez	
<b>Juny</b>					
	4	100cims - El Far	La Selva	Extrem	Carlos Revilla
	5	Catifa floral del Corpus	Rambla	Tothom	Secretaria
	11	GR-3, etapa per determinar	Per determinar	Senders	Jordi Luque
	12	La Mola - St. Bemat patró excursionisme	Vallès Occidental	Tothom	Ma. Teresa Feliu
	16	Programació 2on semestre 2022 (proposta)	Club	Tothom	Alfons Fernández
	18	Marxa nòrdica per determinar	Per determinar	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	18	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio i Alfons
	19	100cims - Santa Magdalena de Cambrils	Osona	Extrem	Joan Planas
	22	Recollida de la Flama del Canigó	Conflent	Tothom	Emilio, M. Olivé, Fco. Vera
	23	Revetlla de Sant Joan	Plaça Catalunya	Ca l'Estrada	Valentí Careta
24	100 cims - Pic del Carlit i llac de les Bulloses	Alta Cerdanya/Arièja	Extrem	Lluís Mas	
25	100 cims - Pics Perics	Capcir	Extrem	Lluís Mas	
26	100 cims - Baixollada i Roc Blanc	Capcir/Arièja	Extrem	Lluís Mas	
<b>Juliol</b>					
	2	100cims - Monturull	Alt Urgell / Cerdanya	Extrem	Mar Fernandez
	9	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio i Alfons
	10	Naixement del Segre i pic de Segre	Alta Cerdanya	Extrem	Lluís Mas
	16	Marxa Nòrdica per determinar	Per determinar	Marxa nòrdica	Eduard Terrades
	22	Macro + 100cims - (domir divendres)	Pallars Sobirà	Extrem	Mar Fernandez, Carlos Revilla
	23	Macro + 100cims - Mont-Roig i estanys de la Gola	Pallars Sobirà	Extrem	Mar Fernandez, Carlos Revilla
	24	Macro + 100cims - Matinal i tomada	Pallars Sobirà	Extrem	Mar Fernandez, Carlos Revilla
	30	Caminada per la llera del Besós amb vermut	Mollet-Montmeló	Marxa nòrdica	Ma. Teresa Feliu
	30	100 cims - Pic de Clavera - Cal anar a dormir divendres	Pallars Sobirà/Arièja	Extrem	Lluís Mas
31	100 cims - Pic de Clavera	Pallars Sobirà/Arièja	Extrem	Lluís Mas	
1/8	Opcional pujada al Port de Salau -Aplec catalano-occità- o algun llac	Pallars Sobirà	Extrem	Lluís Mas	