



Club Muntanyenc Mollet

Programació d'activitats del segon semestre 2023			Activitats actualitzades mensualment a: http://www.cmmollet.cat/		
MES	DIA	ACTIVITAT	LLOC	GRUP	PER A MÉS INFORMACIÓ
Agost	5 al 17	Ferrades a Salzburgerland	Austria	Ferrades	Emilio Rodríguez
	7 al 13	Vall d'Aosta	Italia	Extrem	Teresa Llavina
Setembre					
	2	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio Rodríguez
	3	X Trobada senderista transfronterera al Coll Forcat (Recasens)	Alt Empordà	Tothom	Lluís Mas
	9	Visita cultural A Sant Sadurní d'Anoia amb guia	Alt Penedès	Tothom	M ^a Teresa Llavina
	10	Matinal . Riera d'Arbúcies	La Selva	Tothom	Joan Planas
	11	Ofrena Rafael Casanova	Mollet del Vallès	Tothom	CMM
	15	Dinamització social. Audiovisual	Club	Tothom	Josep Maria Cruz
	16	100cims - Pic de Costa Cabriolera	Berguedà	Extrem	Mar Fernandez-Villacañas
	17	Figuerola d'Orcau - Maria de D'eu de les Esplugues - Estany de Basturs	Pallars Jussà	Senderisme i marxa nordica	Toni Baldó - Bartomeu Butjosa
	23	Nocturna Gallecs	Mollet del Vallès	Tothom	Secretaria CMM
	30	100cims - Miranda del Príncep – Albarda Castellana	Anoia / Baix Llobregat	Extrem	Carlos Revilla
Octubre	1	Activitat social	El Jardinet	Marxa nòrdica	Secretaria CMM
	6	Introducció a la Botànica (IV): Plantes vasculares. Les falgueres.	Seu CMM	Tothom	Jordi Luque
	7	Curs de marxa nòrdica	Gallecs	Tothom	Núria Rubio
	7	GR 107, etapa 6. De Prullans a Bagà	Cerdanya, Berguedà	Senders	Jordi Luque
	8	Travessa del Montgrí a ran de mar. L'Estartit - l'Escala	L'Empordà	Extrem	Lluís Mas
	8	Visita cultural Sagrada Família	Barcelona	Tothom	Teresa Llavina
	12	45è Aplec excursionista dels Països Catalans	Garrotxa	Tothom	Lluís Mas
	13	45è Aplec excursionista dels Països Catalans	Garrotxa	Tothom	Lluís Mas
	14	45è Aplec excursionista dels Països Catalans	Garrotxa	Tothom	Lluís Mas
	15	45è Aplec excursionista dels Països Catalans	Garrotxa	Tothom	Lluís Mas
	21	100cims – Sant Mamet	Noguera	Extrem	Mar Fernandez-Villacañas
	22	Practiques escalada i rapel	Per determinar	Ferrades	Emilio Rodríguez
	22	Marxa nòrdica - Walking Carabruta 2023 - Centre excursionista	Sant Joan Despi	Marxa nòrdica	Núria Rubio
	28	Ferrada d'iniciació . Ribes de Freser	Ripollès	Ferrades	Emilio Rodríguez
	29	Can Peira - Pla d'Anyells - Torrent de Vall-Iloparda - Ermita de Sant Pere	Tordera	Senderisme i marxa nordica	Toni Baldó - Bartomeu Butjosa
Novembre					
	4	Visita cultural .	Per determinar	Tothom	Teresa Llavina
	5	100cims Torre de la Maçana i passeig per Perpinyà	Rosselló	Extrem	Lluís Mas
	11	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio Rodríguez
	12	Matinal 100cim – Puig d'Arques	Selva	Tothom	Mar Fernandez-Villacañas
	12	Marxa nòrdica - 6a Marxa de la Salut	Sant Cugat	Marxa nòrdica	Núria Rubio
	18	GR 107, etapa 7. De Bagà a Gósol	Berguedà	Senders	Jordi Luque
	24	Dinamització social. Xerrada:trens del Canigó	Club	Tothom	Lluís Prieto-Josep Maria Cruz
	25	Matinal a determinar	Per determinar	Extrem	Joan Planas
	26	Basses de Les Closes Boues-Pantaleu-Sant Feliu de Boada	Pals	Senderisme i marxa nordica	Toni Baldó - Bartomeu Butjosa
Desembre					
	2	Ferrada per determinar	Per determinar	Ferrades	Emilio Rodríguez
	3	Matinal – 100cims - Sant Simplicí	Tarragonès	Extrem	Carlos Revilla
	10	Portada del pessebre dalt d'un cim	Per determinar	Tothom	Secretaria CMM
	15	Introducció a la Botànica (V): Gimnospermes.	Seu CMM	Tothom	Jordi Luque
	16	GR 107, etapa 8. De Gósol a Peguera	Berguedà	Senders	Jordi Luque
	17	Participació a l'activitat de la MARATÓ	Gallecs	Tothom	Secretaria CMM
	29	Brindis de Cap d'Any	Seu CMM	Tothom	La Junta / Secretaria CMM