

MUNTANYISME LES ENTRADES ANTICIPADES PER A SOCIS SÓN 10 EUROS I DE 15 PER A NO SOCIS

El Muntanyenc obre inscripcions per a la 27a Caminada de la Serralada de Marina

MOLLET. El Club Muntanyenc Mollet ja ha obert les inscripcions per a la 27a Caminada de la Serralada de Marina, que se celebrarà el diumenge 10 de maig. L'entitat confia a repetir les xifres habituals de participació en una edició marcada pel retorn del recorregut que l'any passat no es va poder dur a terme a causa del mal temps.

De moment, ja hi ha una quarantena d'inscrits, tot i que des de l'organització es mostren optimistes. "Estem convençuts que ens podem moure en els inscrits de cada any, entre 350 i 400 persones, i més tenint en compte que l'any passat es va haver d'anular i hi ha ganes de fer la ruta", explica la presidenta del club, Mercè Cervera. A més, recorda que "la gent, com sempre, s'inscriu els últims dies, per tant ja tenim clar que això anirà creixent sobretot cap al final". La caminada

tindrà un recorregut d'uns 22,5 quilòmetres, amb sortida des del carrer Bilbao, a la cantonada amb el carrer Indústria, a la zona del pàrquing de l'estació de tren Mollet-Sant Fost. El traçat seguirà el riu Besòs en direcció a Montcada i s'endinsarà progressivament a la Serralada de Marina, passant per espais com Can Teià, les vinyes de Can Canyelles, l'ermita de Cabanyes o el Turó de la Coscollada.

Al llarg del recorregut s'habilitaran diversos punts de control i avituallament. El primer serà a l'ermita de Cabanyes (km 6,1), el segon al centre Pere Tarrés, on també es farà l'esmorzar (km 11,5), i el tercer a Santa Maria de Martorelles (km 18,2). La caminada continuarà entre vinyes i espais naturals fins tornar a Mollet, amb arribada a la Rambla Balmes, davant del Casal Cultural.

Pel que fa a les inscripcions, es

podran fer de manera presencial el 7 i 8 de maig a la seu de l'entitat, així com el 9 de maig a la plaça Catalunya, d'11 a 14 h. Les entrades anticipades tenen un preu de 10 i 15 euros per a socis i no socis i, els que s'inscriguin el mateix dia, hauran de pagar 12 o 17 respectivament.

Des del club també destaquen que aquesta edició manté el recorregut previst per a l'any passat. "Hem volgut mantenir-lo perquè la gent que es va quedar amb les ganes pugui tornar-se a apuntar i fer la ruta que teníem planificada", assenyala Cervera.

La caminada també servirà per donar visibilitat a la nova junta de l'entitat, que prepara diferents accions durant la jornada. "Volem aprofitar la caminada per donar-nos a conèixer com a nova junta i explicar els nostres projectes a tots els qui ens acompanyin", explica la presidenta. *o.r

ATLETISME HI HAURÀ 19 CURSES I ES MANTÉ LA DE LA MILLA I TAMBÉ LA PROVA FAMILIAR

Arriba la 37a Milla Urbana de Mollet amb la previsió de més de 400 corredors

MOLLET. La Milla Urbana de Mollet celebra diumenge la seva 37a edició consolidada com una de les cites esportives i populars més arrelades del municipi. L'esdeveniment està organitzat conjuntament per pares, alumnes i professors, amb un dispositiu que mobilitza fins a 125 voluntaris. Tots ells es reparteixen les múltiples tasques necessàries per tirar endavant una jornada d'aquesta magnitud, des de la gestió d'inscripcions fins a la megafonia, el control de carrers, les sortides i arribades o l'entrega de premis i avituallaments. "Som unes 125 persones implicades i ens organitzem en grups que es van movent per les diferents tasques durant tota la jornada", explica Toni Cayuela, de l'organització.

La competició arrencarà a les 9.30 h i inclourà un ampli programa de curses, amb un total de 19 proves. Les categories abracen

totes les edats, des dels més petits —amb participants des d'13— fins a categories de veterans, en una aposta clara per fer de la milla una festa oberta a tothom. "És una festa i intentem que hi participi tothom, des dels més petits fins als més grans", remarquen.

Una de les cites destacades serà la cursa familiar, prevista cap a les 12.10 h, just abans de les proves principals. Aquesta prova manté l'esperit inclusiu de la jornada i convida famílies senceres a compartir l'experiència de córrer plegats. "La cursa familiar és un dels moments més especials perquè hi pot participar qui vulgui i es viu com una festa", apunten.

En total, s'espera la participació d'uns 450 corredors, una xifra que confirma la bona salut de la prova i la seva capacitat de convocatòria any rere any. A més, tots els participants rebran una bossa de regals, reforçant el caràcter festiu



CARTELL DE LA PROVA

de la jornada més enllà de la competició. "Tothom que participa s'emporta un detall, volem que sigui una experiència completa", afegeixen.

A més, en l'edició d'enguany s'aposta pel format que funciona. "No introduïm grans canvis, preferim continuar amb una dinàmica que funciona i que la gent ja coneix", explica Cayuela. Un dels elements més singulars continua sent el cartell de la prova, elaborat a partir d'un concurs intern amb la participació d'alumnes. El disseny guanyador és el que s'utilitza per a la imatge oficial de la milla i tota la seva difusió. *

ATLETISME DESENA POSICIÓ PER A DANIEL HULL EN ELS 1.500 M

Marc Tort, de l'Atlètic Mollet, brilla a l'Europeu màster amb quatre metalls



CLUB ATLÈTIC MOLLET Daniel Hull (esquerra) i Marc Tort (dreta)

MOLLET. El corredor del Club Atlètic Mollet, Marc Tort ha estat un dels noms propis del Campionat d'Europa de Short Track Màster celebrat a la ciutat polonesa de Toruń durant la Setmana Santa, una competició que reuneix cada any els millors atletes veterans del continent i que inclou proves de pista coberta i de ruta amb una alta participació internacional.

En categoria M55, Tort ha signat una actuació excepcional amb quatre medalles. Ha aconseguit l'or en els 3.000 metres amb un temps de 9:22.99, que suposa un nou rècord de Catalunya, i també l'or per equips en els 5 km en ruta amb un registre de 50:45. A aquests resul-

tats s'hi suma la medalla de plata en els 5 km individuals amb un temps de 16:10 i el bronze en els 1.500 metres amb 4:18.69, marca que també representa un nou rècord d'Espanya. Aquesta actuació consolida Tort com un dels referents de l'atletisme màster a nivell europeu i posa en valor la seva regularitat i capacitat competitiva en diferents disciplines de fons i migfons.

En el mateix campionat, Daniel Hull, en categoria M35, també ha tingut una actuació destacada, assolint la desena posició en els 1.500 metres amb un temps de 4:12.38, en una prova molt competitiva. *



Farmàcia Amadó

- Fórmules magistrals
- Prova intoleràncies alimentàries
- SPD (Sistema personal de dosificació)
- Dietètica • Homeopatia
- Nutrició esportiva

Plaça Prat de la Riba, 17 · MOLLET · T. 93 593 01 61