

## COL·LABORADORS



www.fersix.com

\*frankfurter\*xurreria



Avinguda de la Llibertat, 2  
Tel. 93 593 12 75  
Mollet del Vallès

*Fleca Llarguès*  
*Fundat 1879*

central:  
C/ Jaume I, 74 Telf.: 93 570 64 69  
Mollet del Vallès



**PRAT**

Forn i Pastisseria 1952

Cada nit enfarinem l'obrador

Av. Calderó, 48 93 570 08 29  
Plaça Major, 9 93 570 01 62  
Mollet del Vallès

www.fornipastisseriaprat.com

# BODEGA SEGALÉS

## Vins, aigües, caves i licors

Avda. Rafael Casanovas, 56 - Tel. 93 593 13 82  
08100 MOLLET DEL VALLES

COPISTERIA  
TÈCNICA EL PUNT

Rambla Nova, 16  
08100 Mollet del Vallès (barcelona)  
Tels./Fax 93 570 99 91 - 93 570 81 17  
E-mail: elpunt@telebase.es  
www.telebase.es/~elpunt/



**SACREST**  
ASSESSORS - FINQUES

C/ Pamplona, nº 4 local esquina  
08100 Mollet del Vallès - Tel 935707416  
pvgcorreogmail.com



**PILAR  
LARA**  
IMMOBILIÀRIA

Carrer Antònia Canet 14  
08100 Mollet del Vallès  
Mòbil: 600 733 457 - Tel.: 93 667 81 62  
e-mail: pilarlara@pilarlarainmobiliaria.com



*Angela*  
FRUITES I VERDURES  
Repartiment a Domicili

Mercat Municipal Parades 46, 47 08100 Mollet del Vallès 93 570 48 89  
Gaietà Ventalló, 13 Mollet del Vallès 93 570 24 63



CANSALADERIA - XARCUTERIA  
COROMINAS SARRIOL

**suma**

*Salut*

info@sumasalut.com • www.sumasalut.com  
facebook.com/sumasalut • @suma.salut



**ROVIROSA  
FARMÀCIA**

Berenguer III 66  
93 593 00 95  
08100 Mollet del Vallès

# SHAD

ENGINEERED FOR RIDING

# XXVI CAMINADA PER MUNTANYA

## diumenge, 19 de maig de 2024

# SERRALADA DE MARINA

CLUB  
MUNTANYENC  
MOLLET

**recorregut 21 km**

**desnivell acumulat 680 m**



## Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca 6 Casal La República  
cmuntanyencmollet@gmail.com  
www.cmmollet.cat

Mollet del Vallès 08100  
telf. 93 579 12 85

**FEEC** Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Generalitat  
de Catalunya  
 Consell Català  
de l'Esport

Ajuntament de  
Mollet del Vallès

Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis

## INTRODUCCIÓ

El Club Muntanyenc Mollet organitza la XXVI Caminada per les muntanyes que ens envolten, dins del marc de la Serralada de Litoral. Es tracta d'un recorregut d'aproximadament 21 km, on podreu gaudir de la nostra natura i fer esport a la vegada.

## REGLAMENT

**Inscripció:** la podreu formalitzar els dies 9, 10, 16 i 17 de maig de 19:00 a 21:00 hores a la secretaria del club i el dia 18 de maig a la Plaça Catalunya de Mollet de 11:00 a 14:00 hores.

**També us oferim la possibilitat de fer la inscripció a través de la pàgina web del Club Muntanyenc Mollet ([www.cmmollet.cat](http://www.cmmollet.cat)).**

### Preu

#### INSCRIPCIÓ:

ANTICIPADES:		EL MATEIX DIA:	
SOCIS	10 €	SOCIS	12 €
NO SOCIS	15 €	NO SOCIS	17 €

**Hora d'inici de la Caminada:** 7:30 hores. Se sortirà esglaonadament.

*Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat.*

**Lloc d'inici de la Caminada:** C/ Bilbao, cantonada amb C/ Indústria (parquing estació de tren Mollet-Sant Fost)

**Arribada:** el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural) de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas.

Tanmateix *recollirà les senyalitzacions.*

## NOTES

- El nombre de participants està limitat. No espereu a l'últim dia per fer la inscripció.
- Aquesta Caminada és una marxa excursionista i cultural. **NO** és competitiva.
- **Per tal d'evitar deixalles, recomanem dur un got o cantimplora. Als avituallaments hi haurà aigua per reomplir.**
- Si algú vol abandonar la marxa, haurà de comunicar-ho al control més proper.
- Hi hauran controls de pas i d'avituellament al llarg del recorregut.
- Hi haurà esmorzar per a tots els participants.
- Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 21km. del recorregut.
- El menors de 15 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- El Club Muntanyenc Mollet declina tota responsabilitat en cas de danys personals o a tercers, que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Recordeu sempre la dita del bon excursionista: **les deixalles cap a casa!**
- **Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.**
- El Club Muntanyenc Mollet es reserva el dret d'ús de les fotografies realitzades durant la caminada per fer publicitat en futures edicions/comunicacions.

## ITINERARI 2024

Comença la caminada en direcció al pas de vianants sobre el riu Besós. Agafarem a l'esquerra pel Parc de la Verneda fins al pas de vianants, costat rotonda final. Ara, a la dreta fins al pas de vianants de la rotonda on hi ha l'escut de la Derbi. Aquí enfilarem fins al camp de futbol del Martorelles. Agafem el carreró que arriba al c/ Joaquim Blume cap a la dreta i seguim fins a trobar el carrer de Francesca Serrado a l'esquerra, fins a entrar a un corriol que ens porta a l'espai on es fa el Pessebre Vivent de Martorelles i GR 97,3 que seguirem durant una estona. Entrem dins un corriol cap al Telègraf, però no hi arribarem. Conectarem amb una pista ampla que, cap a l'esquerra, ens portarà a l'entrada del corriol de les Licorelles (**km. 5,200**). Aquí trobarem el **1r. control de pas** i avituallament. Seguim pel corriol i tornem a entrar uns metres al GR 97,3 on trobarem un nou corriol a la dreta que ens portarà al turó de Montcau i baixem cap al Coll Mercader i agafarem el corriol transversal en direcció al **Coll d'en Corbera on esmorzarem. (km 9,400)**. Seguirem per la pista fins a trobar un corriol a l'esquerra que el seguim tot pujant fins la pista que ens portarà pel costat del Dolmen i Coll de Castellruf. Aquí baixem per la pista i GR 97,3 fins a trobar corriol esquerra. Sortim a la pista i tornem a entrar en un nou corriol que tenim a l'esquerra. Seguim, i mes endavant, agafarem el corriol de la dreta per anar a la Bassa de Can Girona. Aquí prenem el corriol de la dreta, esquerra fins a les vinyes de Can Oliveres i arribarem a Can Girona. Seguim el camí fins a can Bernades on ens trobarem amb el **3r. control de pas i avituallament. (km 15,600)**. Seguirem pel costat del Cementiri de Santa Maria fins a Can Coll, on a la dreta i entre vinyes, passarem pel costat de la finca de Can Roda. Passem una verneda fins a Can Sunyer per costat de la riera fins a la cruïlla de Can Calet. Seguirem fins al pas de vianants del riu Besós, travesarem sota les vies del tren i en arribar a l'inici del C/ Berenguer III, a la dreta per la Via de Ronda, anirem a buscar la Rambla de Balmes fins al Casal Cultural on finalitzarà la caminada. (**km 21**).

## PERFIL DEL RECORREGUT

