

COL·LABORADORS



www.fersix.com

\*frankfurter\*xurreria



Avinguda de la Llibertat, 2  
Tel. 93 593 12 75  
Mollet del Vallès

*Fleca Llarguès*  
Fundat 1879

central:  
C/ Jaume I, 74 Telf.: 93 570 64 69  
Mollet del Vallès



**PRAT**

Forn i Pastisseria 1952

Cada nit enfarinem l'obrador

Av. Calderó, 48 93 570 08 29  
Plaça Major, 9 93 570 01 62  
Mollet del Vallès

www.fornipastisseriaprat.com

**BODEGA SEGALÉS**  
Vins, aigües, caves i licors

Avda. Rafael Casanovas, 56 - Tel. 93 593 13 82  
08100 MOLLET DEL VALLES

**COPISTERIA  
TÈCNICA EL PUNT**

Rambla Nova, 16  
08100 Mollet del Vallès (barcelona)  
Tels./Fax 93 570 99 91 - 93 570 81 17  
E-mail: elpunt@telebase.es  
www.telebase.es/~elpunt/



**SACREST**  
ASSESSORS - FINQUES

C/ Pamplona, nº 4 local esquina  
08100 Mollet del Vallès - Tel 935707416  
pvgcorreogmail.com



**PILAR  
LARA**  
IMMOBILIÀRIA

Carrer Antònia Canet 14  
08100 Mollet del Vallès  
Mòbil: 600 733 457 - Tel.: 93 667 81 62  
e-mail: pilarlara@pilarlarainmobiliaria.com



**ANGELA**  
FRUITES I VERDURES  
Repertiment a Domicili

Mercat Municipal Parades 46, 47 08100 Mollet del Vallès 93 570 48 89  
Gaietà Ventalló, 13 Mollet del Vallès 93 570 24 63



**suma**

*Salut*

info@sumasalut.com • www.sumasalut.com  
facebook.com/sumasalut • @suma.salut



**ROVIROSA  
FARMACIA**

Berenguer III 66  
93 593 00 95  
08100 Mollet del Vallès

**SHAD**

ENGINEERED FOR RIDING

# XXVII CAMINADA PER MUNTANYA

**diumenge, 11 de maig de 2025**



**CLUB  
MUNTANYENC  
MOLLET**

**recorregut 22,5 km**

**desnivell acumulat 743 m**



**Club Muntanyenc Mollet**

C/ Pineda Fosca 6 Casal La República  
cmuntanyencmollet@gmail.com  
www.cmmollet.cat

Mollet del Vallès 08100  
telf. 93 579 12 85



## INTRODUCCIÓ

El Club Muntanyenc Mollet organitza la XXVII Caminada per les muntanyes que ens envolten, dins del marc de la Serralada de Litoral. Es tracta d'un recorregut d'aproximadament 22,500 km, on podreu gaudir de la nostra natura i fer esport a la vegada.

## REGLAMENT

**Inscripció:** la podreu formalitzar els dies 24, 25 d'abril i 8, 9 de maig de 19:00 a 21:00 hores a la secretaria del club i el dia 10 de maig a la Plaça Catalunya de Mollet de 11:00 a 14:00 hores.

**També us oferim la possibilitat de fer la inscripció a través de la pàgina web del Club Muntanyenc Mollet ([www.cmmollet.cat](http://www.cmmollet.cat)).**

### Preu INSCRIPCIÓ:

ANTICIPADES:		EL MATEIX DIA:	
SOCIS	10 €	SOCIS	12 €
NO SOCIS	15 €	NO SOCIS	17 €

**Hora d'inici de la Caminada:** 7:30 hores. Se sortirà esglaonadament.

*Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat.*

**Lloc d'inici de la Caminada:** C/ Bilbao, cantonada amb C/ Indústria (parquing estació de tren Mollet-Sant Fost)

**Arribada:** el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural) de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas.

Tanmateix *recollirà les senyalitzacions.*

## NOTES

- El nombre de participants està limitat. No espereu a l'últim dia per fer la inscripció.
- Aquesta Caminada és una marxa excursionista i cultural. **NO** és competitiva.
- **Per tal d'evitar deixalles, recomanem dur un got o cantimplora. Als avituallaments hi haurà aigua per reomplir.**
- Si algú vol abandonar la marxa, haurà de comunicar-ho al control més proper.
- Hi hauran controls de pas i d'avituellament al llarg del recorregut.
- Hi haurà esmorzar per a tots els participants.
- Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 22,500 km. del recorregut.
- El menors de 15 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- El Club Muntanyenc Mollet declina tota responsabilitat en cas de danys personals o a tercers, que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Recordeu sempre la dita del bon excursionista: **les deixalles cap a casa!**
- Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.**
- El Club Muntanyenc Mollet es reserva el dret d'ús de les fotografies realitzades durant

## ITINERARI 2025

Comença la caminada en direcció al pas de vianants sobre el riu Besòs. Agafarem a l'esquerra el camí fluvial del riu Besòs en direcció a Montcada. Al segon trencall a l'esquerra entrem dins el polígon de Can Baliarda. Travessant la BV-5001, carretera de la Roca, entrarem a la finca de Can Teià i l'espai del Moto Club Cent Peus. Pujarem per un corriol fins a les vinyes de Can Canyelles, pel mateix corriol fins a Central Elèctrica i direcció a Can Torres. Abans d'arribar-hi agafem el corriol de la dreta i pugem a l'antiga pedrera on observarem un petit llac. Seguim a l'esquerra fins arribar a l'ermita de Cabanyes (**km 6,110**) on trobarem el **1r. control de pas i avituallament**. Seguim la pista fins un corriol a la dreta que pujarem fins a connectar amb la pista que ens durà al Turó de la Coscollada. Seguirem la pista fins al centre Pere Tarrés i travessant la carretera trobarem el **2n. control de pas i l'esmorzar. ( km 11,550)**.

Seguim el corriol, un tros de pista, i l'esquerra entrem a nou corriol fins a una cruïlla i, corriol amunt, arribarem al Turó de Galzeran. Seguim per la pista fins a trobar l'entrada d'un corriol a l'esquerra i sortida del GR 97,3. Passarem pel costat del Dolmen de Castellruf i baixarem pel corriol de l'esquerra. Passarem pel costat de la font de La Teula, la Bassasa i la font del Ferro fins a connectar amb la pista gran que seguirem fins a un nou corriol a la dreta que ens durà a Santa Maria de Martorelles. Aquí trobarem el **3r. control i avituallament ( km 18,290)**. Seguirem entre vinyes passant pel costat de la finca de Can Roda. Per la Verneda de Can Roda, al costat de la riera, arribarem a Can Sunyer i Can Calet. Continuarem pel pont de vianants del riu Besòs, travessarem sota les vies del tren i per via Ronda i Rambla Balmes arribarem al Casal Cultural on finalitzarà la caminada (**km 22,500**).

