



www.fersix.com



SACREST
ASSESSORS - FINQUES
C/ Pamplona, nº 4, local esquina
08100 Mollet del Vallès - Tel 93 570 74 16
pvgcorre@gmail.com

Fleca Llargués
Fundat 1879
central:
C/ Jaume I, 74 Telf.: 93 570 64 69
Mollet del Vallès



Forn i Pastisseria 1952
www.fornipastisseriaprat.com
Cada nit enfarinem l'obrador
Av. Calderó, 48 93 570 08 29
Plaça Major, 9 93 570 01 62
Mollet del Vallès

ANTIGA BODEGA SEGALÉS
Vins, aigües, caves i licors
Avda. Rafael Casanovas, 56 - Tel. 93 593 13 82
08100 MOLLET DEL VALLES

COPISTERIA TÈCNICA EL PUNT
Rambla Nova, 16
08100 Mollet del Vallès (Barcelona)
Tels./Fax 93 570 99 91 - 93 570 81 17
E-mail: elpunt@tebase.es
www.tebase.es/-elpunt/



Av. Llibertat, 2 - Mollet del Vallès - Tel. 93 593 12 75

PILAR LARA IMMOBILIÀRIA
Carrer Antònia Canet 14
08100 Mollet del Vallès
Mòbil: 600 733 457 - Tel.: 93 667 81 62
e-mail: pilarlara@pilarlarainmobiliaria.com

Angela
FRUITES I VERDURES
Repartiment a Domicili
Mercat Municipal Parades 46, 47
08100 Mollet del Vallès
93 570 48 89
Gaietà Ventalló, 13
Mollet del Vallès
93 570 24 63



CANSALADERIA - XARCUTERIA
COROMINAS SÀRIOL
Són la de Granero

suma
Salut
info@sumasalut.com • www.sumasalut.com
facebook.com/sumasalut • @suma.salut



ROVIROSA FARMÀCIA
Berenguer III, 66
93 593 00 95
08100 Mollet del Vallès

SHAD
ENGINEERED FOR RIDING

XXVII CAMINADA PER MUNTANYA

diumenge, 10 de maig de 2026



SERRALADA DE MARINA
CLUB MUNTANYENC MOLLET
recorregut 22,5 km
desnivell acumulat 743 m




Club Muntanyenc Mollet
C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República
cmuntanyencmollet@gmail.com
www.cmmollet.cat
Mollet del Vallès 08100
Telèfon 93 579 12 85

INTRODUCCIÓ

El Club Muntanyenc Mollet organitza la XXVII Caminada per les muntanyes que ens envolten, dins del marc de la Serralada de Marina i Litoral. Es tracta d'un recorregut d'aproximadament 22,5 km, on podreu gaudir de la nostra natura i fer esport a la vegada.

REGLAMENT

Inscripció: la podreu formalitzar els dies 7 i 8 de maig de 19.00 h a 21.00 h a la secretaria del club i el dia 9 de maig a la Plaça Catalunya de Mollet de 11.00 h a 14.00 h.

També us oferim la possibilitat de fer la inscripció a través de la pàgina web del Club Muntanyenc Mollet (www.cmmollet.cat).

Preu INSCRIPCIÓ:	ANTICIPADES:	EL MATEIX DIA:		
	SOCIS	10 €	SOCIS	12 €
	NO SOCIS	15 €	NO SOCIS	17 €

Hora d'inici de la Caminada: 7.30 h.

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat.

Lloc d'inici de la Caminada: C/ Bilbao, cantonada amb C/ Indústria (pàrquing estació de tren Mollet-Sant Fost)

Arribada: el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la Rambla Balmes (davant del Casal Cultural) de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas.

Tanmateix **recollirà les senyalitzacions.**

NOTES

- El nombre de participants està limitat. No espereu a l'últim dia per fer la inscripció.
- Aquesta Caminada és una marxa excursionista i cultural. **NO** és competitiva.



Per tal d'evitar deixalles, recomanem dur un got o cantimplora. Als avituallaments hi haurà aigua per reomplir.

- Si algú vol abandonar la marxa, haurà de comunicar-ho al control més proper.
- Hi hauran controls de pas i d'avituellament al llarg del recorregut.
- Hi haurà esmorzar per a tots els participants.
- Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 22,5 km. del recorregut.
- El menors de 15 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- El Club Muntanyenc Mollet declina tota responsabilitat en cas de danys personals o a tercers, que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Recordeu sempre la dita del bon excursionista: **les deixalles cap a casa!**
- **Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.**
- El Club Muntanyenc Mollet es reserva el dret d'ús de les fotografies realitzades durant la caminada per fer publicitat en futures edicions/comunicacions.

ITINERARI 2026

Comença la caminada en direcció al pas de vianants sobre el riu Besòs. Agafarem a l'esquerra el camí fuvial del riu Besòs en direcció a Montcada. Al segon trencall a l'esquerra entrem dins el polígon de Can Baliarda. Travessant la BV-5001, carretera de la Roca, entrarem a la finca de Can Teià i l'espai del Moto Club Cent Peus. Pujarem per un corriol fins a les vinyes de Can Canyelles, pel mateix corriol fins la Central Elèctrica i direcció a Can Torres. Abans d'arribar-hi agafem el corriol de la dreta i pugem a l'antiga pedrera on observarem un petit llac. Seguim a l'esquerra fins arribar a l'ermita de Cabanyes (**km 6,110**) on trobarem el **1r. control de pas i avituallament**. Seguim la pista fins un corriol a la dreta que pujarem fins a connectar amb la pista que ens durà al Turó de la Coscollada. Seguirem la pista fins al centre Pere Tarrés i travessant la carretera trobarem el **2n. control de pas i l'esmorzar (km 11,550)**.

Seguim el corriol, un tros de pista, i l'esquerra entrem a nou corriol fins a una cruïlla i, corriol amunt, arribarem al Turó de Galzeran. Seguim per la pista fins a trobar l'entrada d'un corriol a l'esquerra i sortida del GR 97,3. Passarem pel costat del Dolmen de Castellruf i baixarem pel corriol de l'esquerra. Passarem pel costat de la font de La Teula, la Bassasa i la font del Ferro fins a connectar amb la pista gran que seguirem fins a un nou corriol a la dreta que ens durà a Santa Maria de Martorelles. Aquí trobarem el **3r. control i avituallament (km 18,290)**. Seguirem entre vinyes passant pel costat de la finca de Can Roda. Per la Verneda de Can Roda, al costat de la riera, arribarem a Can Sunyer i Can Calet. Continuarem pel pont de vianants del riu Besòs, travessarem sota les vies del tren i per via Ronda i Rambla Balmes arribarem al Casal Cultural on finalitzarà la caminada (**km 22,500**).

